

Året, der gik i Herlev Løbe- og Atletikklub

Vi har en stor og mangfoldige klub med medlemmer fra 4-83 år. Vi træner, vi hygger, vi konkurrerer alt efter lyst og evne. Der er plads til alle – og der er engagement, god stemning og masser af tilbud til alle.

Her er et lille udpluk fra året, der gik 2022.

Januar

Selvom det allerede føles som meget længe siden, så var indledningen på 2022 stadig præget af corona med en del aflysninger til følge. Således kom indendørstræningen i vinteren 2021-2022 aldrig i gang og der skulle trænes udendørs hele året. Klubben kom på Instagram #herlevlobogatletik og arrangerede o-løb rundt i Herlev. Fem voksne blev uddannede dommere i løb. kast og spring hos Dansk Atletik, så vi kan afvikle endnu bedre stævner. Sidst på måneden var ungdomsatleterne til Østdanske Mesterskaber. 1 guld, 2 sølv og 3 bronze.

Februar

Februar lagde ud med DM Inde for Masters i Randers. Fem guld og fire sølv i løbet af weekenden blev det til. Social Run & Fun kom i gang igen i det nye år og i Snekkersten satte 13-årige Elise Martens Sloth SENIORKLUBREKORD ved at tangere Tina Johansens rekord fra 1989 ved at springe 2,10 meter i stangspring. En rekord hun forbedrede flere gange i løbet af året. I slutningen af måneden blev en velbesøgt generalforsamling afholdt med genvalg til hele bestyrelsen. Men månedens sociale højdepunkt blev klubbens første Årsfest, der med 120 deltagere i Herlev Medborgerhus blev en stor succes.



Marts

Luba fik ved månedens indledning overrakt HI Legatet ved HIs repræsentantskabsmøde. Næsten 40 håbefulde og modige begyndere mødte op til Herlev Løbe- og Atletikklubs populære begynderforløb. Første runde af RAC-milen blev afviklet med stort Herlev-fremmøde og efterfølgende fælles morgenmad. Klubbens ungdomstrænere indledte træningsforløb med en række skoleklasser frem mod Skole OL i maj.



April

Med forårets komme røg det varme overtrækstøj af. Klubben kunne også lene sig ved de nye medlemstal fra Dansk Atletik. Vi er nu den 7. største klub i Dansk Atletik, og i 2021 var vi den klub, der havde 3. flest individuelle deltagere til start i atletikstævner i Danmark. I påsken drog en håndfuld atleter på træningslejr i Italien med vores naboklub Ballerup AK. Desværre for os valgte en del af atleterne at skifte til netop den klub. Til gengæld har vi fået stor tilgang af motionsløbere fra netop Ballerup. Kenneth

Ljungman og Merete Porsdal vandt begge bronze til DM på 10 km landevej i Aarhus. Sidst på måneden fik klubben 7 nyuddannede børnetrænere efter vi havde været værter ved et kursus. Hanne Jensen sejrede i Den grønne Halvmaraton og satte ny klubrekord i K65.



Maj

Efter flere års pause på grund af corona blev det traditionsrige burgerparty afholdt for medaljetagere i ungdomsrækkerne i Herlev. Vi havde hele 15 atleter repræsenteret. Den 12. udgave af Social Run & Fun blev afholdt med deltagelse af borgmesteren. Han havde også tid til at være med, da klubben var arrangør af Skole OL med flere end 400 deltagere. Stævner og løb kom for alvor i gang med mastersturnering og Copenhagen Maraton, hvor Camilla Thoning Egevang satte ny klubrekord K30. Den 24. maj var vi værter ved årets første stævne på stadion med Herlevstafetten, hvor vi havde besøg fra en lang række klubber til spændende konkurrencer i alle aldersgrupper. Herlev Kommunes Idrætsfest blev afholdt i Medborgerhuset, hvor DM-medaljetagere fra 2020 og 2021 blev hædret. Herlev Løbe- og Atletikklubs Masters fyldte salen godt ud - og blev fortjent hædret som Danmarks mest vindende klub i mastersatletik til DM både i 2020 og 2021. Måneden sluttede med løbetekniktræningskursus på stadion, hvor en meget bred gruppe af klubbens medlemmer deltog.



Juni

83-årige Inge Stampe debuterede i Herlev-trøjen og satte dansk rekord på 800 meter i K80. Den 14. juni blev endnu en dejlig aften i Herlev Løbe- og Atletikklub og kan sættes ind i scrapbogen over gode oplevelser. Knapt 60 løbere i alle aldre og niveauer havde meldt sig til testløbet på hhv. 2,6 og 5 km og bakkede dermed op om Begynderholdets store "eksamen" efter det 14 uger lange træningsforløb, der blev afsluttet med klapsalver af alle klubbens mange løbere og frivillige. Et par dage efter var der igen fællesskab i form af H2M: De løb 7, de løb 14, de løb 21 og længere endnu - men fælles for dem alle, var at de løb med smil på læben. Flere end 30 atleter fra Herlev Løbe- og Atletikklub fik malet gader og moser i Herlev i klubbens orange kulør. Sendt afsted forskudt med maratonholdet først løb de i mål med smil på læben og kulør i ansigtet efter en dejlig formiddag med velfortjent depot efterfølgende. Powerwalkernes deltagerantal blev større og større hen over sommeren og i juni var der over 20 deltagere på enkelte aftener.



Juli

På Bornholm vandt Rolf Traberg suverænt Etape Bornholm i klassen M50 efter sejr på alle fem etaper.



August

Knap 50 børn og unge og frivillige trænere fik tanket venskab, leg, bevægelse og godt humør i en hel uge, da klubben afviklede atletikskolen i den sidste uge af sommerferien. Og den 10. begyndte et nyt begynderhold.

Ved de Østdanske Ungdomsmesterskaber kom den samlede medaljehøst op på i alt 5 guld, 3 sølv og 5 bronze. Den helt store medaljegrossist var 13-årige Karen Leth-Sonne, der tog 4 guld og en sølvmedalje hen over stævnet.

Månedens sidste weekend blev hektisk for hele klubben. Herlevløbet blev afviklet med rigtige gode tider til de bedste, men deltagerantallet på 273 var desværre ikke noget at prale med på trods af store anstrengelser. Til gengæld svigtede mastersatleterne ikke til DM i Ballerup: 61 medaljer, heraf 24 guld, 20 sølv og 17 bronzemedaljer og største og mest vindende hold.

Få dage efter afviklede vi åbne klubmesterskaber i tre-kamp i strålende vejr med god deltagelse.



September

I Greve kæmpede tre mastershold i landsfinalen med kvinderne på en flot fjerdeplads som bedste resultat. I midten af måneden blev Gert Kærlin Tribute på stadion rammen om imponerende resultater. Den mangedobbelte vinder af Herlevløbet Sofia Thøgersen fra Sparta, satte Dansk Ungdoms Rekord U17 på 3.000 meter og løb ind i 2. hurtigste tid i Europa i år U18 med 9.18,57. Herlevs egne atleter satte 68 personlige rekorder. Til CPH Half deltog 23 atleter fra klubben og Rolf Traberg var 1 sekund fra bronzen. September er rigtig maratonmåned – og Hanne Jensen satte klubrekord i Berlin i K65, mens Niels Riise Pedersen satte klubrekord i samme aldersgruppe i Odense. I september kom klubbens nye orange dragt for første gang i brug. Bestyrelsen investerede 100.000 kroner – og satte prisen på klubbetøjet ned med 50 % frem til nytår.



Oktober

Vejret til det traditionsrige Eremitageløb var strålende og flere løbere havde lagt vejen forbi Dyrehaven. I Chicago satte Poul Lindberg klubrekord på maraton i M60. Og som sædvanligt var der stor fremmøde fra Herlev til RAC-milen. Indendørstræningen begyndte bl.a. med et nyt tilbud om styrketræning, der hen over vinteren er blevet meget populært, men også skovtræningen lørdag formiddag trækker mange til. Årets sidste RAC-mil blev afviklet og da resultatene var talt op havde klubben fem vindere af den samlede cup: Kort distance: Marianne Flindt (K60), Inge Stampe (K80), Thomas Ejner Olsen (M50), Mogens Bertram-Nielsen (M70). Lang distance: Hanne Jensen (K60).



November

Begynderløberne afsluttede træningsforløbet med testløbet, hvor mange andre af klubbens medlemmer var dukket op for at løbe med. Årets julefrokost fik fest- og danseglade medlemmer samlet i klublokalet til en god aften.



December

Hele måneden blev der dystet i julekalenderquizen på Facebook-siden og energien førte til, at vi landede på en 3. plads over landets mest synlige atletikklubber på Facebook. Det lykkedes endelig at få gennemført de traditionsrige løb juleaftensdag og nytårsaftensdag.



Udfordringer

I bestyrelsen har vi mærket, at det er blevet sværere og sværere at tiltrække og fastholde frivillige til klubbens mange arrangementer. Tilfredshedsundersøgelsen i efteråret viste, at mange efterspurgte flere sociale arrangementer. Desværre har det ikke givet sig udtryk i, at flere ønsker at arrangere dem. Ligeledes er Herlevløbet en øm tå. Vi bruger mange ressourcer på det, men interessen for at deltage er ikke stå stor, som vi kunne have ønsket det.

Faciliteter

Vi har i 2022 set hvordan forholdene på Herlev Stadion bliver dårligere og dårlige – og vi håber at udbedringerne snart går i gang. Ligeledes har vi igen været ramt af skimmelsvamp og oversvømmelser i klublokalet. V mangler stadig et kasteanlæg.

Medlemstal

Medlemstallet er faldet i 2022. Da vi gik ind året var der 455 medlemmer i klubben med "kun" 429" pr. 31.12.2022. Faldet skyldes dels, at vi har fået langt færre voksne medlemmer, da begynderholdende nok har været store ved start, men ikke så mange har gennemført – og så har vi desværre haft svært ved at holde på de ældste ungdomsmedlemmer.

Tak til...

Uden frivillige var der ingen klub. Tak derfor til klubbens frivillige holdledere og trænere, der uge efter uge sørger for, at der er træning. Tak til alle, der stiller op som hjælpere til stævner og løb. Til jer, der giver til fællesskabet.

Bestyrelsen

Herlev Løbe- og Atletikklub

