

Ugeprogram for Atletikskolen 2024 (ret til ændringer forbeholdes)

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Dagens legeonkel	<i>Stig</i>	<i>Alice</i>	<i>Vanessa</i>	<i>Signe</i>	<i>Maja</i>
10:00	Velkomst Navneleg Leg	Skiskydning/Faneleg/løbehjul	Olympiske Lege	Velkomst Navneleg Leg	Velkomst Navneleg Leg
10:15					
10:30					
10:45	Frugtpause	Frugtpause	Frugtpause	Frugtpause	Frugtpause
11:00	1. runde Løb/kast/spring	Skiskydning/Faneleg/løbehjul	Olympiske Lege	1. runde Løb/kast/spring	1. runde Løb/kast/spring
11:15					
11:30	Frokost	Skiskydning/Faneleg/løbehjul	Frokost	Frokost	Frokost
11:45					
12:00		Frugtpause			
12:15					
12:30	2. runde Løb/kast/spring	1. runde Løb/kast/spring	Svømmehallen	2. runde Løb/kast/spring	2. runde Løb/kast/spring
12:45					
13:00	3. runde Løb/kast/spring	2. runde Løb/kast/spring		3. runde Løb/kast/spring	Vandkamp
13:15					
13:30	Frugtpause	Frugtpause	Frugtpause	Frugtpause	Frugtpause
13:45	Stævne: Kast/Sprint	3. runde Løb/kast/spring	Svømmehallen	Stævne: Højde/Længde	Stævne: 3-kamp: 40/60 meter, Højde, Længde, Bold
14:00					
14:15					
14:30		Stævne: Stafetløb			
14:45					
15:00					