

Senior

Kasteredskaber / Vægt oversigt



Klasser	Kuglestød	Diskoskast	Hammerkast	Spydkast	Vægtkast
M 30 - 49	7,260 kg	2,000 kg	7,260 kg	800 g	15,880 kg
M 50 - 59	6,000 kg	1,500 kg	6,000 kg	700 g	11,340 kg
M 60 - 69	5,000 kg	1,000 kg	5,000 kg	600 g	9,080 kg
M 70 - 79	4,000 kg	1,000 kg	4,000 kg	500 g	7,260 kg
M 80 >	3,000 kg	1,000 kg	3,000 kg	400 g	5,450 kg
K 30 - 49	4,000 kg	1,000 kg	4,000 kg	600 g	9,080 kg
K 50 - 59	3,000 kg	1,000 kg	3,000 kg	500 g	7,260 kg
K 60 - 74	3,000 kg	1,000 kg	3,000 kg	400 g	5,450 kg
K 75 >	2,000 kg	0,750 kg	2,000 kg	400 g	4,000 kg

Kasteredskaber / Vægt oversigt



Klasser	Kuglestød	Diskoskast	Hammerkast	Spydkast	Boldkast / Vægtkast
P - 9	2,000 kg	-	-	-	145 g
P 10 - 11	2,000 kg	-	-	-	145 g
P 12 - 13	2,000 kg	0,750 kg	2,000 kg	400 g	250 g
P 14 - 15	3,000 kg	0,750 kg	3,000 kg	500 g	5,450 kg
P 16 - 17	3,000 kg	1,000 kg	3,000 kg	500 g	7,260 kg
P 18 - 19	4,000 kg	1,000 kg	4,000 kg	600 g	7,260 kg
P 20 - 22	4,000 kg	1,000 kg	4,000 kg	600 g	9,080 kg

Kasteredskaber / Vægt oversigt



Klasser	Kuglestød	Diskoskast	Hammerkast	Spydkast	Boldkast / Vægtkast
D - 9	2,000 kg	-	-	-	145 g
D 10 - 11	2,000 kg	-	-	-	145 g
D 12 - 13	3,000 kg	0,750 kg	3,000 kg	400 g	250 g
D 14 - 15	4,000 kg	1,000 kg	4,000 kg	600 g	9,080 kg
D 16 - 17	5,000 kg	1,500 kg	5,000 kg	700 g	11,340 kg
D 18 - 19	6,000 kg	1,750 kg	6,000 kg	800 g	12,500 kg
D 20 - 22	7,260 kg	2,000 kg	7,260 kg	800 g	15,880 kg