

Indlæg til temadag om  
Herlev Kommunes nye  
idrætspolitik

19. november 2022

Peter Forsberg,  
senioranalytiker,  
peter.forsberg@idan.dk  
40885279



## Hvor er de unge på vej hen?

Udvalgte resultater fra undersøgelsen af danskernes  
motions- og sportsvaner

# Program

- 1) Kort introduktion til Idrættens Analyseinstitut og undersøgelsen af danskernes sports- og motionsvaner
- 2) Idrætsdeltagelse blandt unge
- 3) Det gode idrætsmiljø for unge
- 4) Lidt om frivillighed



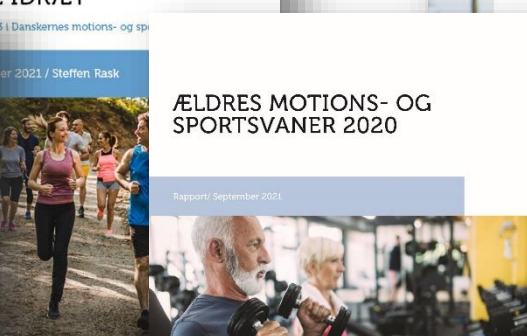
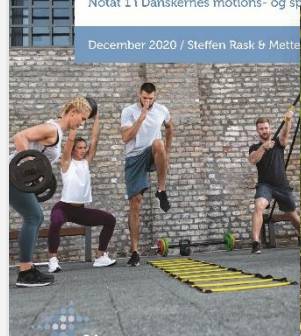
# Hvem er Idrættens Analyseinstitut?

- Selvstændig institution under Kulturministeriet
- Består også af Videncenter for Folkeoplysning og Play the Game
- Skal skabe overblik over og bringe idrætspolitiske spørgsmål til debat
- Har lavet undersøgelsen Danskernes motions- og sportsvaner siden 2007



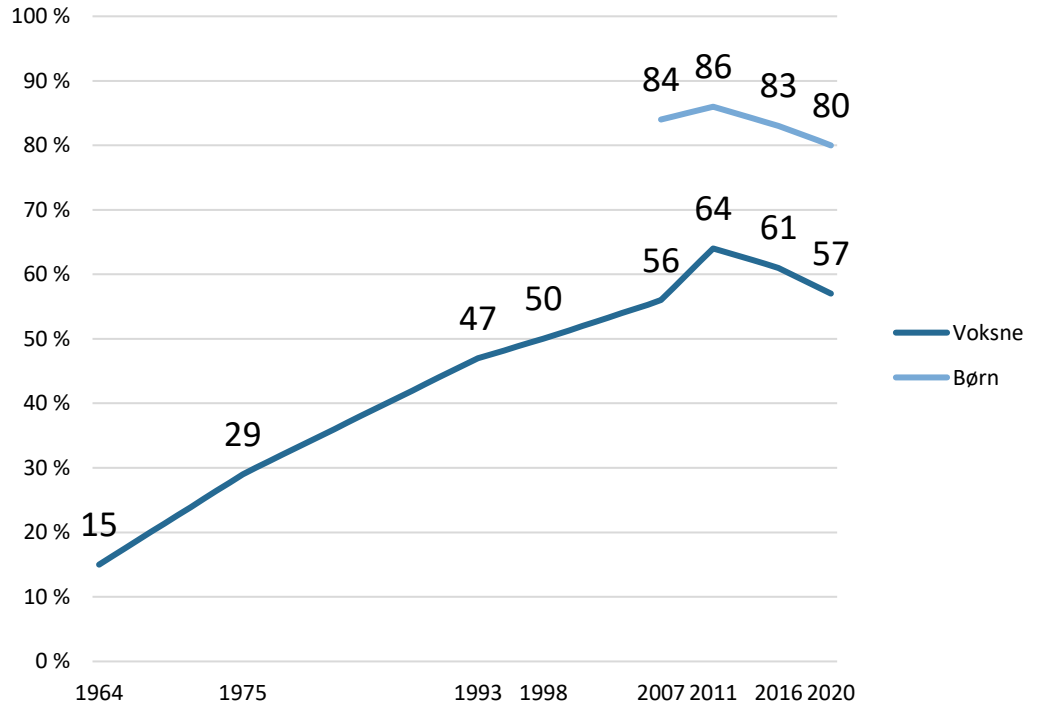
# Omfattende undersøgelse af danskernes sports- og motionsvaner med bred relevans

- Svar fra 4.381 børn og unge (7-15 år) og 6.917 voksne (16 + år)
- Afrapporteret i notater og rapporter – gratis på idan.dk



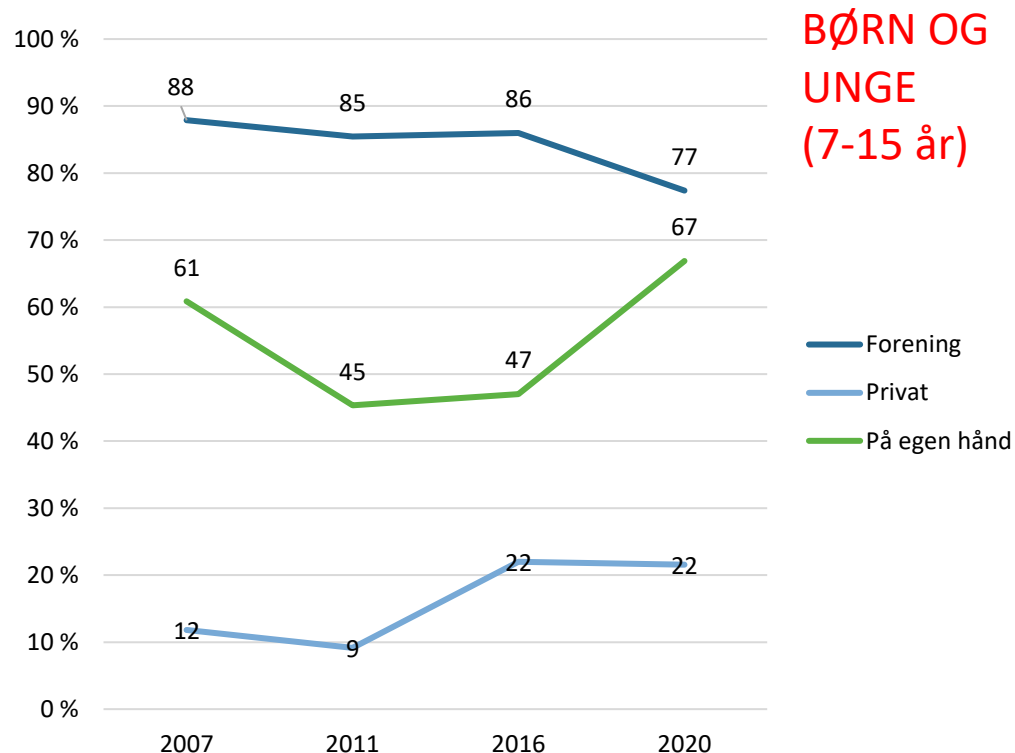
# Vi befinder os i særlig tid...

- Den historiske udvikling har vist **konstant vækst**.
- Første tegn på **afmatning i 2016**
- **Stadig ubesvaret:** Var 2011 en outlier eller er der tale om en reel afmatning?



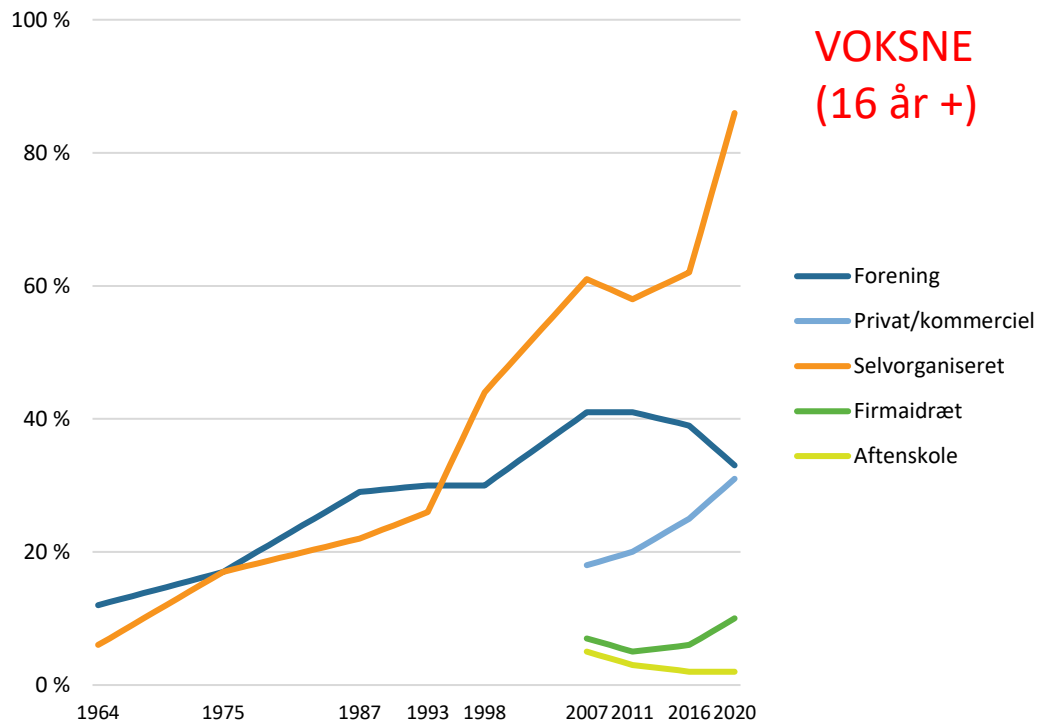
# Forandringer i måden danskerne organiserer idræt, sport og motion

- Eksisterende tendenser **accelererer** – aktiv på egen hånd spiller en stigende rolle for børn og unge
- **Foreningsidrætten er gået tilbage**, og den kommercielle idræt vinder frem

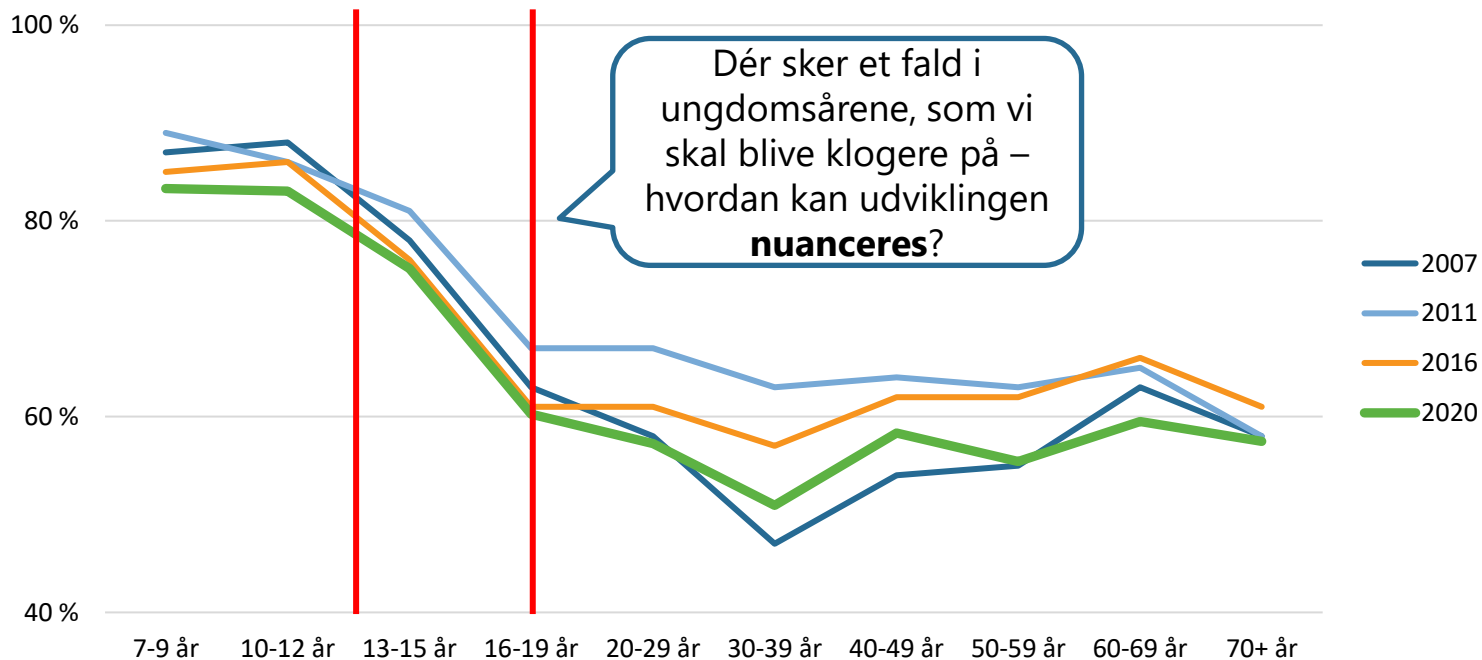


# Forandringer i måden danskerne organiserer idræt, sport og motion

- Eksisterende tendenser **accelererer** – idræt på egen hånd for voksne er eksploderet
- **Foreningsidrætten er gået tilbage**, og den kommercielle idræt stiger fortsat



# Idrætsdeltagelsen daler i overgangen fra barn til voksen





# Hvad er på spil blandt unge?

## Livsfaseteorien af Louise Byg Kongsholm:

- Den menneskelige udvikling kan opfattes som en proces, der kan opdeles i en række faser
- Det er overgangene mellem faserne, der er den udløsende faktor for forbrug, tid, vaner og fritidsinteresser



# Hvad er på spil blandt unge?



## Tweens

Tweens er tiden mellem to aldersgrupper, og unge og helst vil være ældre eller se ældre ud, end de rent faktisk er. Smartphones og tablets er helt nødvendige. Det gælder om at udsende de rigtige signaler. Forældrene er stadig meget med på sidelinjen, også i forhold til idræt, men man begynder at ville selv.



## Familier med skolebørn

Familier med skolebørn har stadig travlt. Men børnene er nu så store, at de kan passe sig selv nogle timer ad gangen, hvilket giver forældrene lidt mere tid til sig selv.



## Rutine senior

Rutineseniører fokuserer på én eller to rutige fritidsaktiviteter i fast rutine og i kendte omgivelser. Rutinen giver tryghed. De første fysiske skavanker melder sig, og det er nemmere at blive hjemme eller i nærheden.



## Identitet

Identitet har fået kørekort, ret til at stemme og opfattes i stigende grad som voksne. Med de nye og mange beslutninger der skal træffes, nye beskæftigelser, nye kæreste(r), og de nye venner etc. arbejdes der for alvor på at få styr på identiteten: "Hvem er JEG?". De ydre værdier er stadig i fokus, da man søger en partner for livet eller weekenden.



## Familie med teens

Familier med teens har fuldt drøn på hverdagen. Det bimler og bamler med mobiltelefoner, musik, venner og konflikter. Forældre og børn har i stigende grad aktiviteter hver for sig.



## Livsfaser



## Teens

Teens er de rigtige teenagere – altså dem, der er bombarderet af hormoner, og som gør oprør over for omverdenen (specielt forældrene) og forsøger at bestemme selv. De lever her og nu, vennerne er de stærkeste relationer. De kan være meget sårbare og opleve et stort pres om både at præstere i skolen, ungdomsjob, se ud på en bestemt måde og være populære på sociale medier.



## Familie med små børn

Familier med små børn har travlt. Alt for travlt. Tiden er knap og alt kører i faste rutiner. Fritidsinteresser sættes ofte på standby og småbørnsfamilier er normalt ikke lige så fysisk aktive som andre, der ikke har børn.



## Etablering

Etablering er en dynamisk livsfase med mange skift, oprud og nye begyndelser. Det gælder både uddannelse, flytning, job, fritidsinteresser og kærester.



## Ny senior

Ny senior er en livsfase, som starter ved udtredelse af arbejdsmarkedet. Med uendelig frihed og fritid er seniorerne klar til at erobre verden.



## Selvrealisering

Selvrealisering er en livsfase, hvor økonomien er god, helbredet fint og der er plads til et aktivt arbejds- og fritidsliv. Børnene er så store, at de kan klare sig selv og for forældrene kan karriere, venner og fritidsinteresser nu komme i centrum igen.



# Hvad er på spil blandt unge?

Spørgsmål til diskussion:

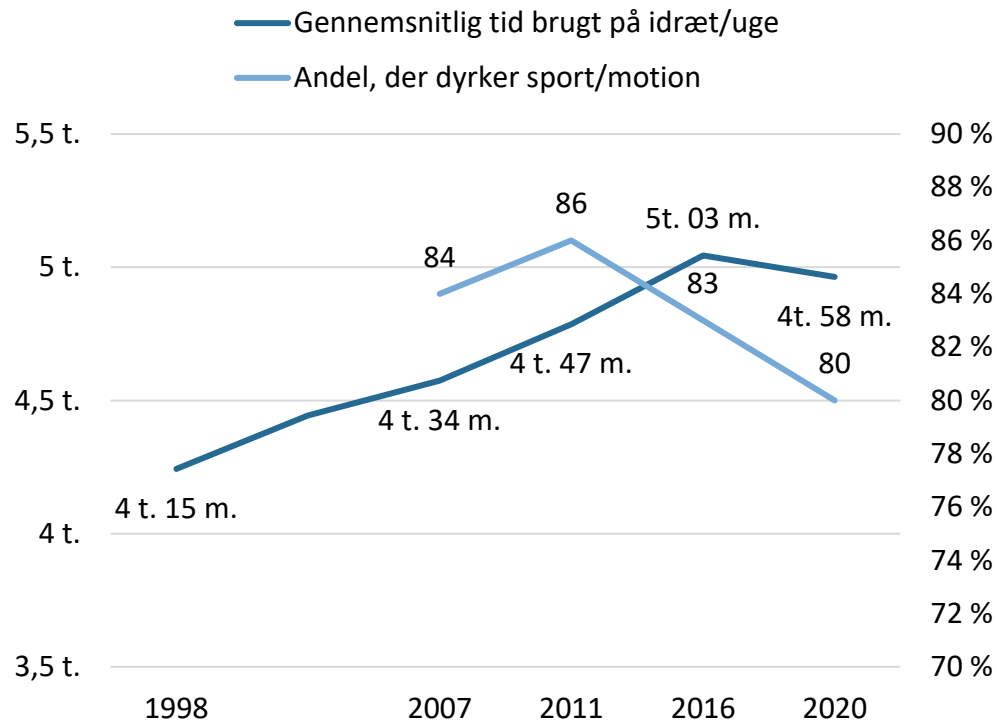
- Hvad oplever I, motiverer nutidens unge? Hvad kendetegner dem?
- Hvordan passer hhv. foreningsidræt, selvorganiseret idræt og kommerciel idræt til unge?



# Et nærmere kig på ungemålgruppen

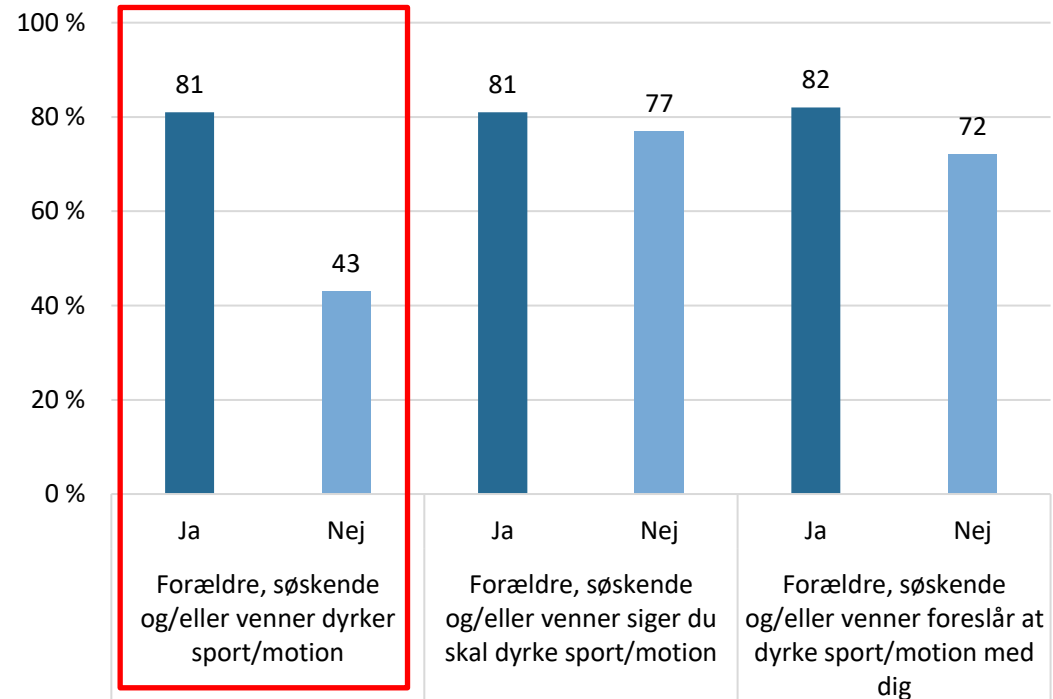
# Men det går ikke kun nedad for de unge

- Inden for den seneste år har 97 pct. af alle børn og unge gået til mindst en idrætsaktivitet
- De idrætsaktive bruger 45 minutter mere tid på idræt om ugen ift. 1998
- Øget polarisering – de aktive bliver mere aktive, mens flere bliver 'inaktive'



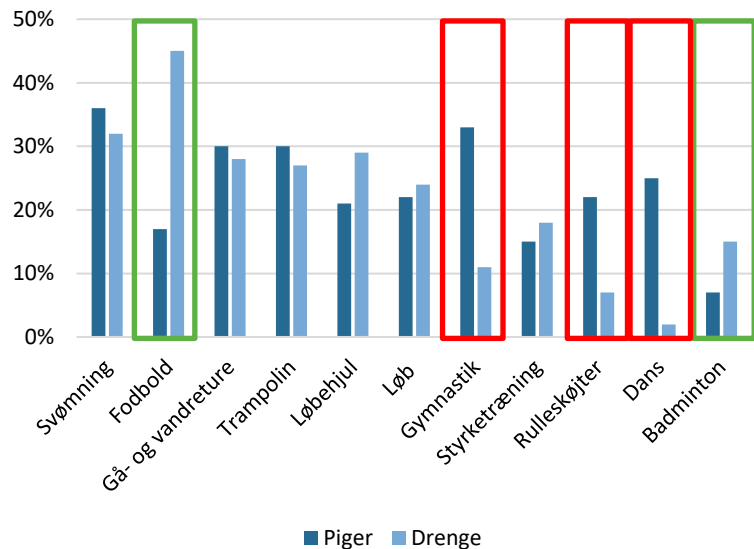
# Børn og unge er præget af deres forældre og families vaner (ikke opfordring)

- Tilstedeværelsen af aktive relationer er vigtigt for børns deltagelse.



# Der er forskel på piger og drenges aktivitetsvalg og organiseringsform

Piger og drenges aktivitetsvalg:



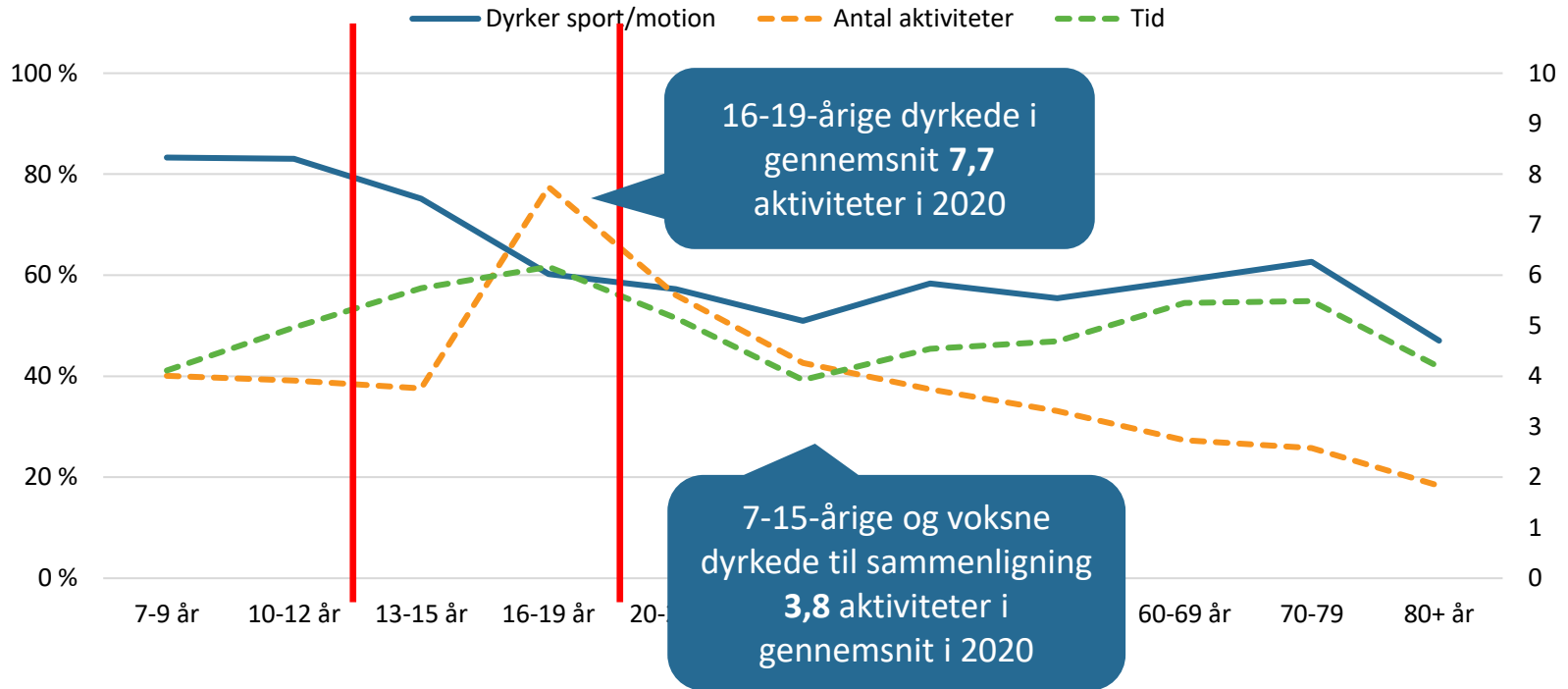
Tabel 4: Den selvorganiserede idræt vokser blandt børn og unge (pct.)

	Total	Køn		Alder			2007	2011	2016
		Piger	Dreng	7-9 år	10-12 år	13-15 år			
Forening	77	74	80	82	82	69	90	86	86
Privat center <sup>6</sup>	22	27	16	16	18	30	14	9	22
SFO/klub <sup>7</sup>	17	15	19	24	16	12	29	21	18
På egen hånd <sup>8</sup>	67	65	69	66	66	68	63	46	47
Andet trænings-fællesskab <sup>9</sup>	3	2	4	2	3	3	-	-	-
Anden Sammenhæng	14	14	15	12	16	15	24	20	11

Tabellen viser andelen af børns og unges organisering af sports-/motionsaktiviteter i seks regi fordelt på køn, alder og undersøgelsesår (2020: n = 4.379).

# Unge prøver mange aktiviteter af

Formår de traditionelle idrætstilbud at imødekomme denne tendens?

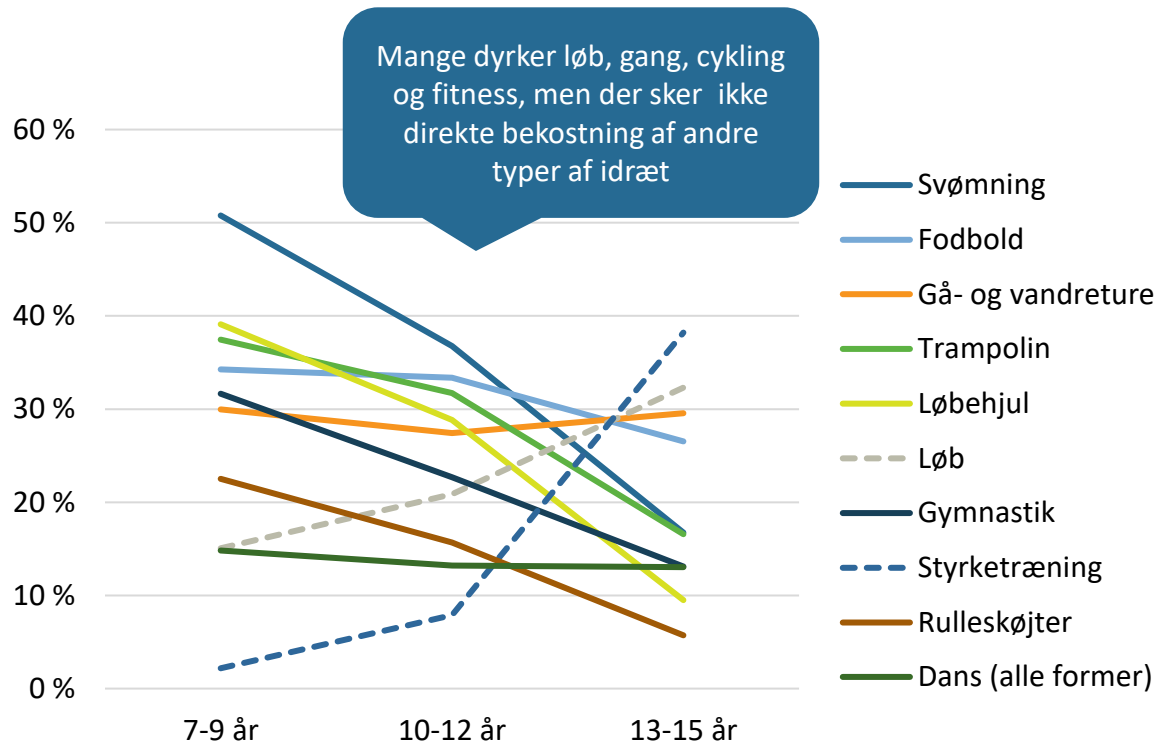




# Aktivitetsvalg forandrer sig med alderen

- Unge udskifter deres aktiviteter **tidligere** – og mere tydeligt
- **Løb** og **styrketræning** vinder frem fra 12-årsalderen

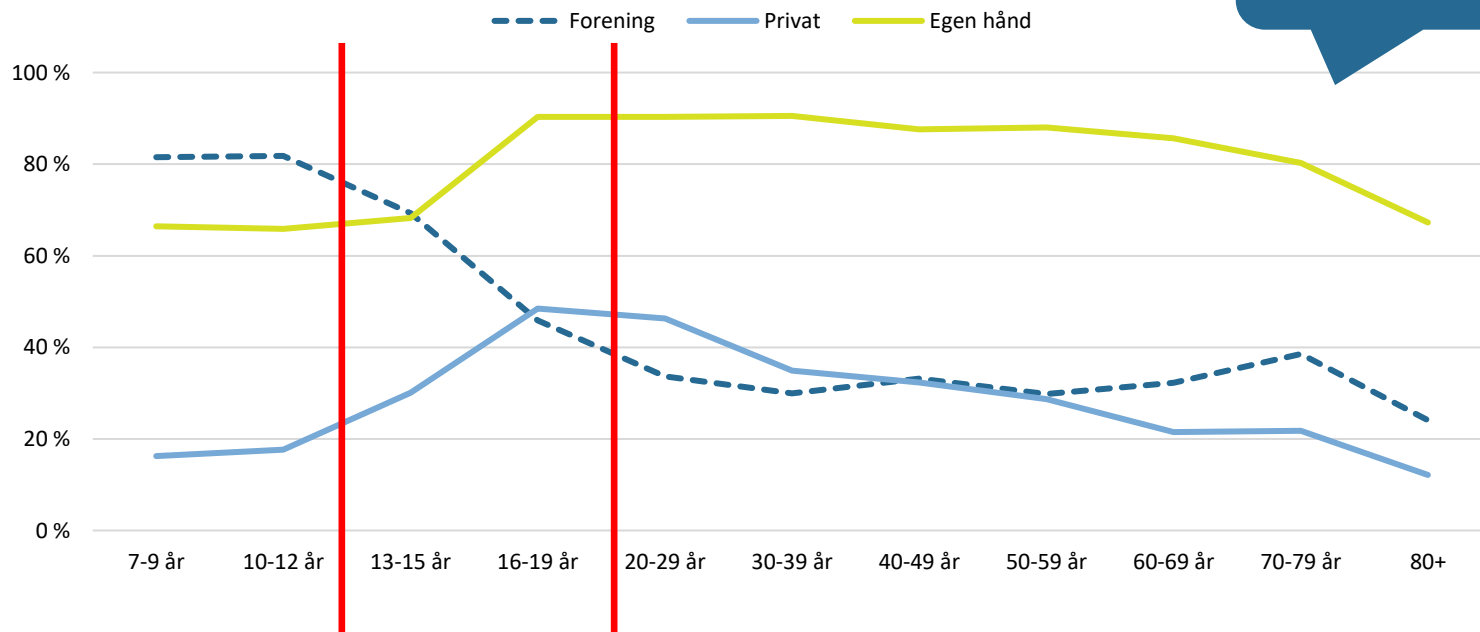
Unge dyrker aktiviteter mere løst og sporadisk.



# Andre organiseringsformer end foreningen vinder frem

Men det betyder ikke nødvendigvis stop med idræt

Unge veksler mellem forskellige organiseringsformer



# Unge-målgruppen

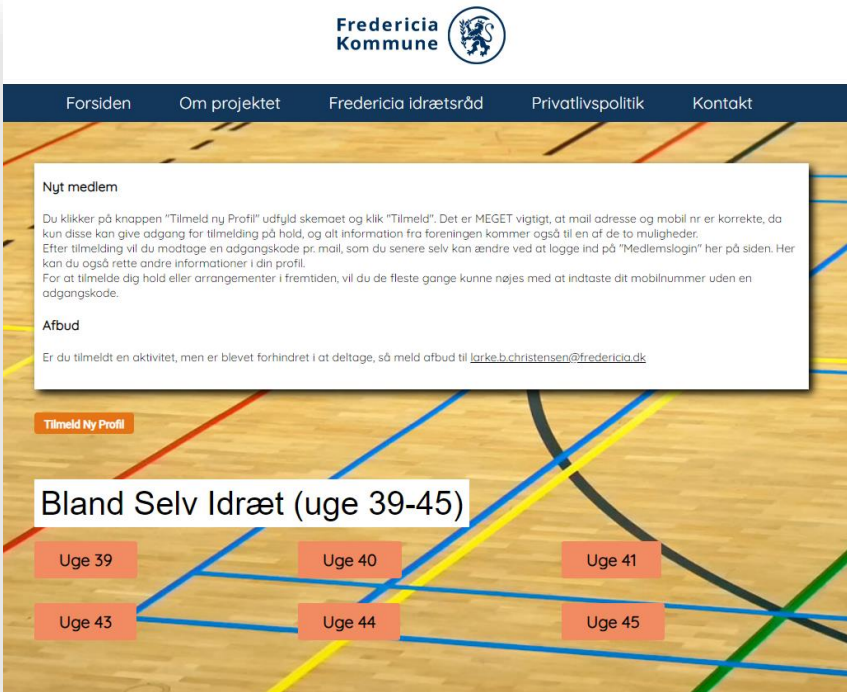
- Hvordan kan tilbud målrettes, så unge får mulighed for "afsøgning" af nye idrætter?
- Hvordan er det muligt at tilgodese, at mange unge ser ud til at dyrke mange aktiviteter sideløbende?
- Hvordan kan det gøres nemmere at skifte idræt?



# Eksempel: Bland selv idræt i Fredericia

## Let's Go Fredericia:

- Forsøg blandt 5. og 6. klasses elever
- Idrætsfestival i skoletiden, hvor eleverne introduceres til tre idrætsaktiviteter
- Efterfølgende Bland Selv Forløb, hvor eleverne kan bruge aktiviteter i idrætsforeninger
- Bred vifte af aktiviteter, som giver eleverne mulighed for at prøve kræfter med nye aktiviteter
- Kan Bland Selv Idræt tænkes mere varigt?



The screenshot shows the website for Fredericia Kommune. At the top right is the logo for Fredericia Kommune. Below the logo is a navigation menu with links for 'Forsiden', 'Om projektet', 'Fredericia idrætsråd', 'Privatlivspolitik', and 'Kontakt'. The main content area has a wooden floor background with colorful lines. A white box titled 'Nyt medlem' contains text about registration: 'Du klikker på knappen "Tilmeld ny Profil" udfyld skemaet og klik "Tilmeld". Det er MEGET vigtigt, at mail adresse og mobil nr er korrekte, da kun disse kan give adgang for tilmelding på hold, og alt information fra foreningen kommer også til en af de to muligheder. Efter tilmelding vil du modtage en adgangskode pr. mail, som du senere selv kan ændre ved at logge ind på "Medlemslogin" her på siden. Her kan du også rette andre informationer i din profil. For at tilmelde dig hold eller arrangementer i fremtiden, vil du de fleste gange kunne nøjes med at indtaste dit mobilnummer uden en adgangskode.' Below this is an 'Afbud' section with the text: 'Er du tilmeldt en aktivitet, men er blevet forhindret i at deltage, så meld afbud til [lark.b.christensen@fredericia.dk](mailto:lark.b.christensen@fredericia.dk)'. There is a 'Tilmeld Ny Profil' button. A white box highlights the text 'Bland Selv Idræt (uge 39-45)'. Below this are six orange buttons labeled 'Uge 39', 'Uge 40', 'Uge 41', 'Uge 43', 'Uge 44', and 'Uge 45'.



# De unge vil gerne prøve forskellige aktiviteter af

Spørgsmål til diskussion på bordene:

- Hvordan understøtter I unges ønske om at prøve forskellige aktiviteter?
- Hvordan kunne jeres aktivitet i højere grad støtte op om, at unge dyrker mange aktiviteter – og dyrker dem løst og sporadisk?



# Det gode unge idrætsmiljø for unge

# Aktiviteten, at have det sjovt og være sammen med vennerne er afgørende

BØRN OG  
UNGE  
(7-15 år)

Hvad er de vigtigste grunde til, at du dyrker sport/motion?



# Det gode idrætsmiljø kan fremme unges fortsættelse i idrætten

Forskningsprojekt fra Københavns Universitet

- Tese: socialt miljø -> unges trivsel -> fortsættelse med idræt
- Gennemført i samarbejde med specialforbund (fodbold, håndbold, gymnastik, badminton og basketball)
- Afsæt i motivationsteori (Owens et al., 2014; Teixeira et al., 2012; Ntoumanis et al., 2020)





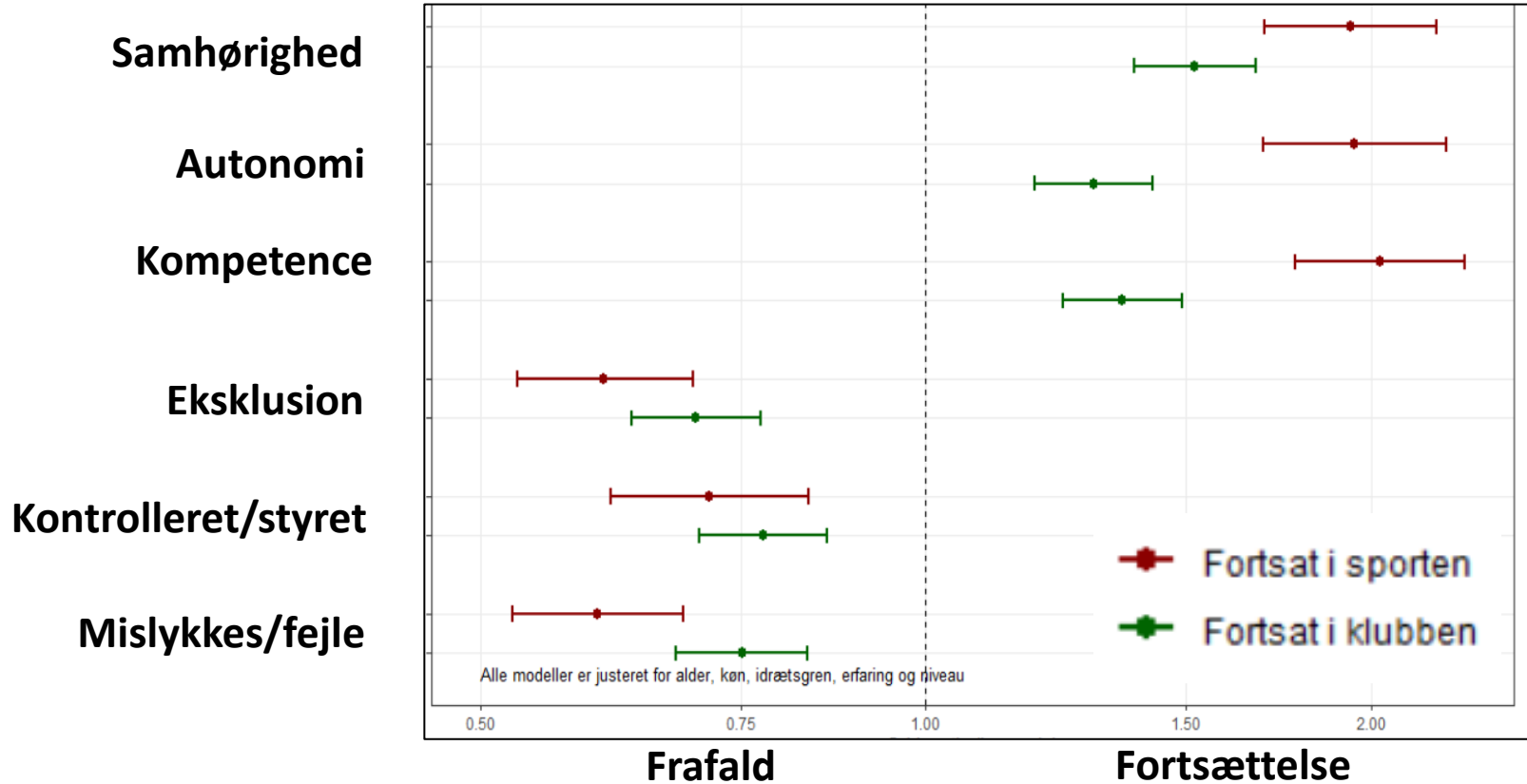
# Det gode idrætsmiljø kan fremme unges forsættelse i idrætten

Hvad er motivation?

- Aktivitetsspecifikt – mennesker er ikke mere eller mindre motiveret, men har forskellig motivation overfor forskellige aktiviteter
- Opstart/rekruttering er typisk drevet af ydre motivation
- Forsættelse med idræt (i uden for forening) er drevet af indre motivation
  - Kompetence: at mestre, at kunne, at lykkes
  - Samhørighed: at tilhøre, være en del af et fællesskab
  - Autonomi: at have ejerskab, kunne øve indflydelse, at have selvbestemmelse



# Det gode idrætsmiljø kan fremme unges forsættelse i idrætten





# Træneradfærd kan fremme unges fastholdes i foreningen

## **Kompetence: Træneren skal bringe fokus på opgaver, udvikling og forbedringer (ikke kun resultater)**

- Anerkender når de unge gør deres bedste eller forbedrer sig.
- Opfordrer til at prøve nye færdigheder
- Sætter pris på indsats
- Sørger for at alle bidrager med noget vigtigt, og har en opgave på holdet

## **Samhørighed: Træneren skal være tilgængelig og støttende**

- Sætter pris på spillerne som mennesker
- Viser omsorg og interesse uanset præstation
- Lytter åbent uden at dømme

## **Autonomi: Træneren skal støtte de unges medbestemmelse**

- Giver de unge valgmuligheder
- Svarer grundigt og omsorgsfuldt på spørgsmål
- Når de unge bedes gøre noget forklares det hvorfor det er godt at gøre



# Træneradfærd kan **hæmme** unges fastholdes i foreningen

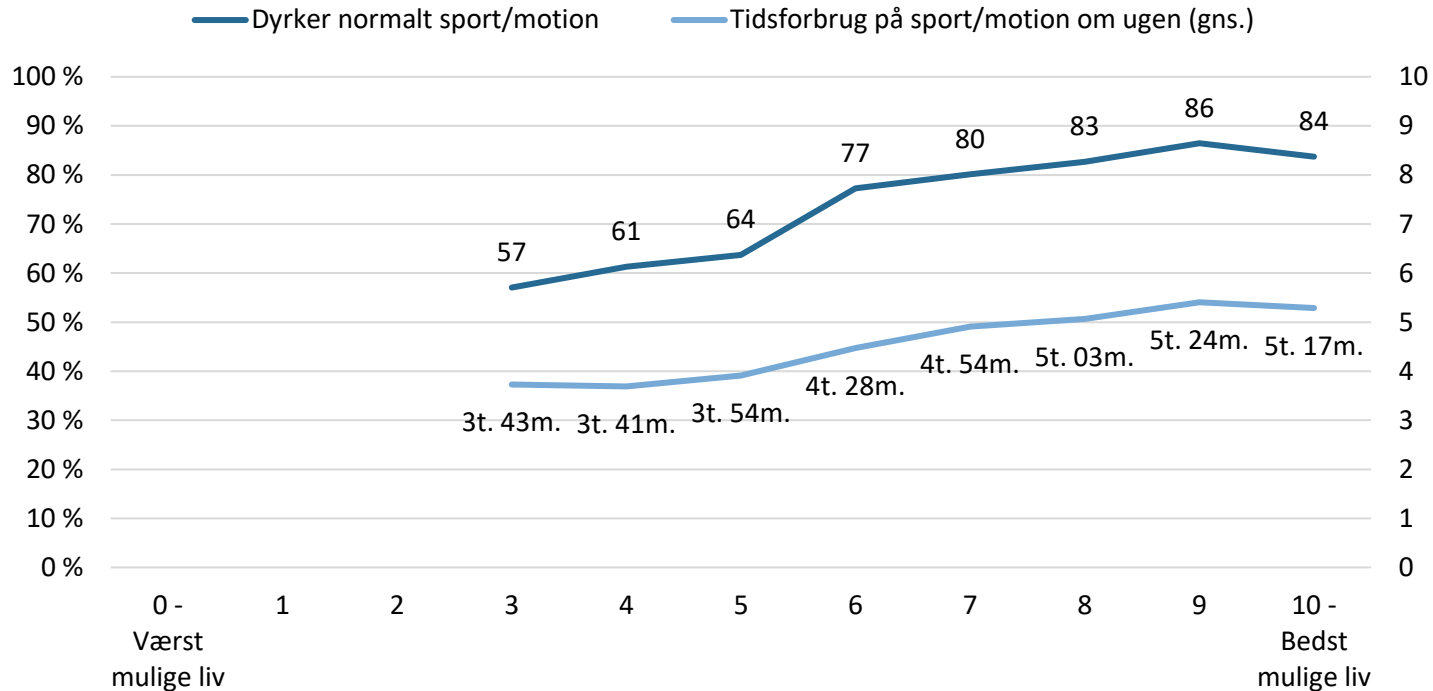
## **Favoriserer efter resultat/præstation**

- Udskifter udøvere når de begår fejl
- Giver mest opmærksomhed og ros til de bedste
- Skæller ud når der laves fejl
- Udtager kun de bedste til konkurrence/kamp/opvisning

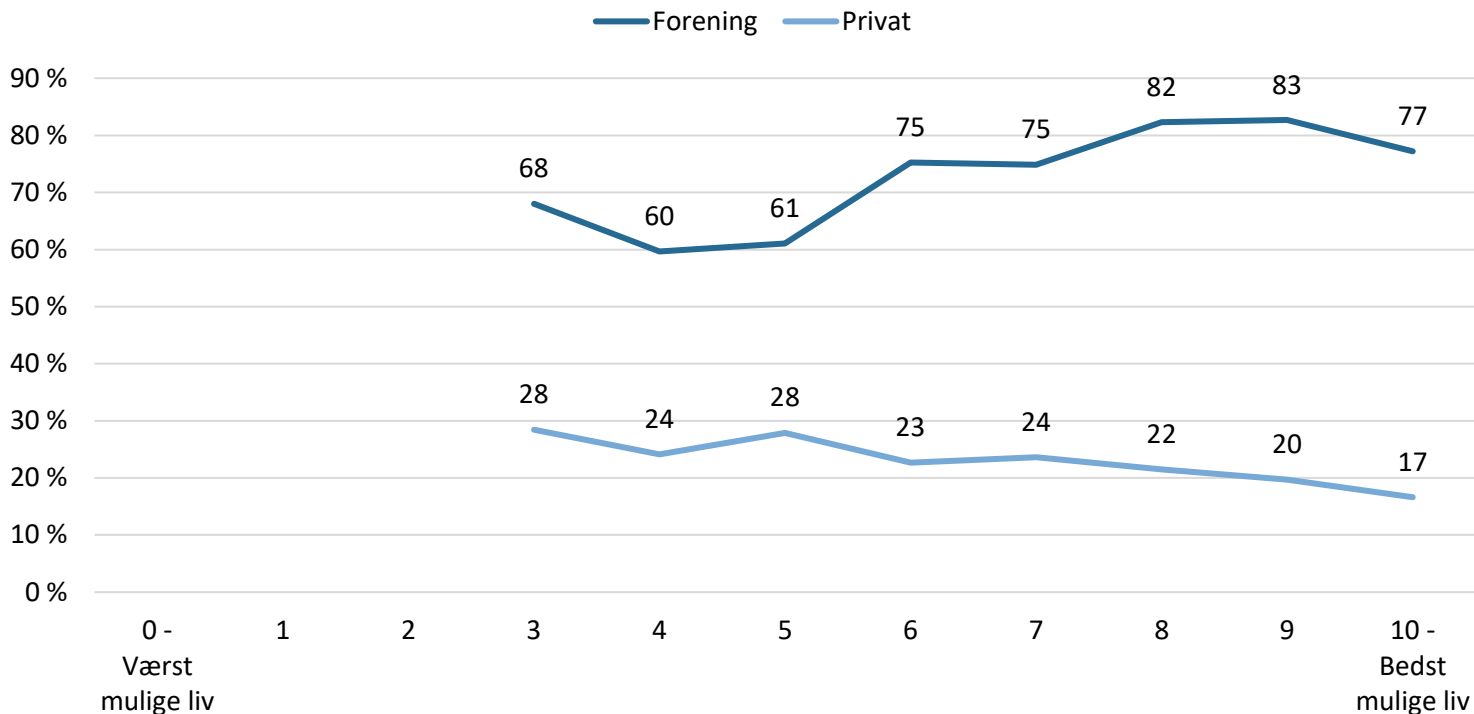
## **Straffer og kontrollerer uønsket resultat og adfærd**

- Er mindre venlig overfor dem som er uenige med hende
- Giver mindre opmærksomhed til spillere som ikke behager hende
- Råber ad spillere foran andre for at få dem til at gøre ting
- Truer med straf for at få spillere holde styr på dem under træning

# Er idrætten kun for unge med god trivsel – eller skaber idræt trivsel blandt unge?



# Er den kommercielle idræt bedre til at tage hånd om de unge, der trives dårligt – eller skaber den dårlig trivsel blandt unge?



# Eksempel: Udvikling af rummelige ungdomsmiljøer i håndbold

*"Jeg har ikke lyst til at spille håndbold længere, de større drenge er for grove og taler ret grimt" (U11 spiller)*

*"Min træner er sur og jeg er bange for hende" (U13 spiller)*

*"Jeg har lige skiftet klub, fordi min gamle træner ikke behandlede os spillere særlig godt. Han ville kun træne de tre bedste og så var vi andre lige meget". (U15 spiller)*

*"Hyggehåndbold er lige det perfekte for mig. Har før spille højt oppe i rækkerne og i en stor klub, men lille klub og gode veninder er det allersjoveste!" (U19 spiller)*

## SPILFORMER I BØRNE- OG UNGDOMSHÅNDBOLD

I 2019 indførte Dansk Håndbold Forbund de første af en række levende ændringer i spillformerne i børne- og ungdomshåndbold. Ændringerne berører både spillformer, årgangsstruktur, bold og baner.

Sæsonen 2021/2022 er år 3 i implementeringen, og den væsentligste ændring er, at U11 i den kommende sæson skal spille på kortbane ligesom U9.

I skemaet her får du en oversigt over, hvordan det kommer til at se ud i den kommende sæson 2021/2022.

Nedenfor kan du læse mere om de forskellige spillformer, der spilles i dansk børne- og ungdomshåndbold.

## STRUKTUR FOR SÆSONEN 2021/2022

Årgang	Bane	Bold, piger	Bold, drenge	Antal spillere	Antal spillere på holdet/hold	Kampvarighed
U9 (03-02)	40x20	Læder, str. 2	Læder, str. 3	6+1	Maa 12	2x30 min
U11 (05-04)	40x20	Læder, str. 2	Læder, str. 3	6+1	Maa 12	2x30 min
U13 (07-06)	40x20	Læder, str. 2 ans	Læder, str. 2 ans	6+1	Maa 12	2x25 min 2x20 min
U15 (08-08)	40x20	Læder, str. 1 ans	Læder, str. 1 ans	6+1	Maa 10	2x25 min 2x20 min
U17 (10-11)	Kortbane	Læder, str. 0	Læder, str. 0	5+1	Maa 9	2x15 min 2x20 min
U19 (2011)	Kortbane	Læder, str. 0	Læder, str. 0	5+1	Maa 9	2x15 min 2x20 min
U9 (2012)	Kortbane	Læder, str. 0	Læder, str. 0	4+1	Maa 7	2x15 min 2x20 min
U8 (2013)	Middlbane	Gummis, str. 0	Gummis, str. 0	3+1	Maa 6	2x7 min
U7 (2014)	Middlbane	Støvet	Støvet	3+1	Maa 6	2x7 min

LI = uden hængsle    MI = med hængsle    SF = støvform    EK = enkeltbane

## DYK NED I ANALYSERNE



## BAGGRUND, ANALYSER OG EVALUERING

Læs mere om baggrunden for ændringerne i spillformerne...

## KONTAKT OS

PROJEKTLÆDER - BØRNEHÅNDBOLD

KATHRINE THODE NIELSEN  
26847173  
ktn@dhf.dk

*Danske børn på alle niveauer spiller den mest børnevenlige, udviklende og involverende håndbold*



# De unge vil gerne prøve forskellige aktiviteter af

Spørgsmål til diskussion på bordene:

- Hvordan arbejder I med at skabe rummelige ungdomsmiljøer?
- Hvordan kan I sikre, at unge i højere grad oplever kompetence, samhørighed og autonomi?





# De unge kan være vigtige frivillige ressource

# Er frivilligheden i krise?

KULTUR

## Manglen på festival-frivillige rammer hårdt: 'Det betyder færre penge i klubkassen'

Roskilde Festival opfordrer frivillige til at melde sig.



LÆS OP ORDBOG TEKST

AF Morten Bjerregaard 17. JUN KL. 05:50 | MERE END 30 DAGE GAMMEL

Om Idrætsmonitor Abonnement Kontakt Mine nyhedsbreve Administrativ samtykke Persondata Høj Peter Forsberg Priv

# Idrætsmonitor

SEKTIONER NYHEDER DEBAT NAVNE NY VIDEN JOB KURSER OG KONFERENCER MENU

Tilmeld dig Idrætsmonitors daglige nyhedsbrev her



DRÆTSMØDET 2022

## Fremtidsforsker ved åbning af Idrætsmødet: Frivilligkrisen kan blive en bombe under idrætslivet

Både boretninger i Århus og fremtidsforsker belærer, da over

SENEST

Hans Natrup efter 'Jeg havde det ubemærkede glæde' 2 TIMER SIDEN |

DE-formand: Olyst skideballe giver opmærksomhed 20 TIMER SIDEN |

# Idrætsmonitor

SEKTIONER NYHEDER DEBAT NAVNE NY VIDEN JOB KURSER OG KONFERENCER MENU

Tilmeld dig Idrætsmonitors daglige nyhedsbrev her



FRIVILLIGE

## Frivilligkrisen hos idrætsklubber og arrangører: Nordjysk fodboldturnering savner hænder

Dana Cup i Hjørring risikerer ikke at kunne køre rundt, og så

SENEST

Hans Natrup efter 'Jeg havde det ubemærkede glæde' 2 TIMER SIDEN |

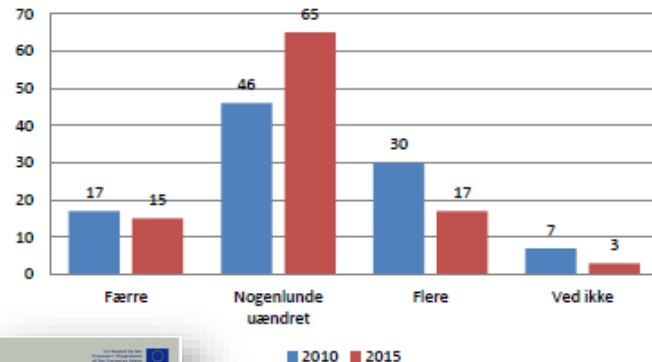
DE-formand: Olyst skideballe giver opmærksomhed 20 TIMER SIDEN |

# Er der kommet flere eller færre frivillige de seneste år?



“Andelene af frivillige på de forskellige områder er på **næsten fuldstændig samme niveau i 2004, 2012 og 2020**. Der er således tale om en meget stor stabilitet i andelene af den voksne befolkning, der lægger en frivillig indsats på hvert af disse områder.”

Figur 15. Udviklingen i antal frivillige de seneste fem år, 2010- og 2015-undersøgelsen sammenlignet, pct. (N<sub>2010</sub>=4.647, N<sub>2015</sub>=2.941)

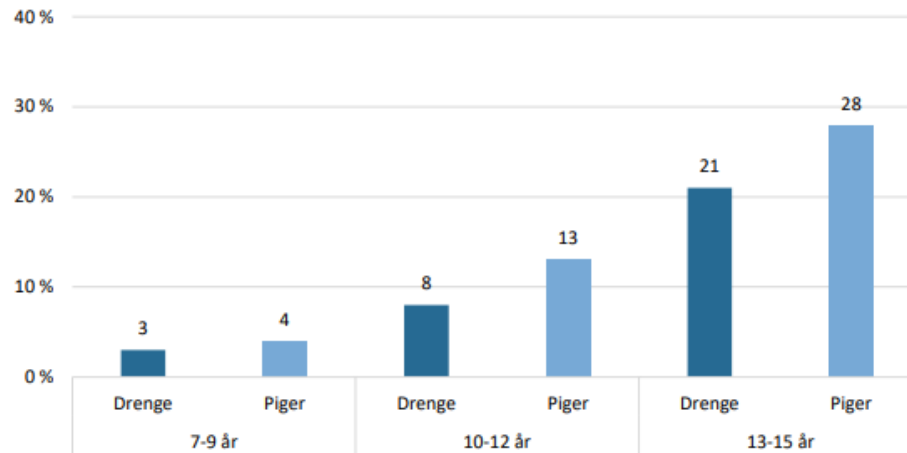


Undersøgelsen "...tegner [blandt foreninger] et billede af status quo med en svag positiv tendens, idet flere foreninger melder om fremgang end tilbagegang.”

# Flere end hver tiende unge er frivillig

- Børn og unge er især frivillige som trænere/hjælpetrænere og til enkeltstående arrangementer
- Piger er i højere grad frivillige end drenge

Figur 8.1: Pigerne har størst frivilligt engagement på tværs af aldersgrupper (pct.)



Tabellen viser andelen af børn og unge, der har svaret 'Ja' til spørgsmålet 'Udfører du frivilligt arbejde i en sportsklub/idrætsforening?' fordelt på køn og aldersgrupper (n=4.379).



# Forhold der influerer tilbøjelighed til at frivillig blandt voksne

## Forhold:

Alder

Køn

Har børn

Uddannelse

Foreningsaktiv

Idrætsaktiv

Tid på idræt

Idrætsidentitet

Trivsel

Hvilken sammenhæng er der mellem voksnes 'baggrundsforhold' og tilbøjelighed til at være frivillig?

Coefficients<sup>a</sup>

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients Beta	t	Sig.	
	B	Std. Error				
1						
	(Constant)	,448	,045	10,047	,000	
	Har du børn?	,077	,015	5,223	,000	
	Køn	-,067	,012	-,070	-,820	,000
	Hvad er din højst gennemførte uddannelse? (Sæt ét kryds)	-,001	,003	-,003	-,269	,788
	WHO5 kategorier					
	Idræt identitet-kategoriseret	-,002	,017	-,003	-,128	,898
	Kommunetyper	,006	,006	,014	1,026	,305
	Aktiv i forening	-,027	,006	-,059	-,479	,000
	Alder kategoriseret 10 år	,203	,013	,201	15,689	,000
	1 = ja	-,030	,004	-,122	-,830	,000
	Har du en fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse, der hæmmer dine muligheder for at dyrke sport/motion?	-,021	,014	-,022	1,527	,127
	WHO5 trivselsindeks	-,017	,013	-,017	-,131	,181
	Samlet tid brugt (over 37 timer sorteret fra)					
		,001	,001	,034	1,496	
		,000	,000	,099	7,469	

# Forhold der influerer tilbøjelighed til at frivillig blandt voksne

Forhold:	Frivillig i idrætten
Alder	Faldende
Køn	Mænd
Har børn	Ja
Uddannelse	-
Foreningsaktiv	Ja
Idrætsaktiv	-
Tid på idræt	Stigende
Idrætsidentitet	-
Trivsel	-

NB.: Ingen sammenhæng mellem at være frivillig og uddannelsesniveau, trivsel, idrætsidentitet og være idrætsaktiv!

Coefficients<sup>a</sup>

	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
Constant				10,047	,000
du børn?	,448	,045	,074	5,223	,000
n	,077	,015	-,070	-5,820	,000
vad er din højst gennemførte uddannelse? (Sæt ét kryds)	-,067	,003	-,003	-,269	,788
WHO5 kategorier	-,001				
Idræt identitet-kategoriseret	-,002	,017	-,003	-,128	,898
Kommunetyper	,006	,006	,014	1,026	,305
Aktiv i forening	-,027	,006	-,059	-4,792	,000
Alder kategoriseret 10 år	,203	,013	,201	15,689	,000
1 = ja	-,030	,004	-,122	-8,308	,000
Har du en fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse, der hæmmer dine muligheder for at dyrke sport/motion?	,021	,014	,022	1,527	,127
WHO5 trivselsindeks	-,017	,013	-,017	-1,318	,181
Samlet tid brugt (over 37 timer sorteret fra)	,001	,001	,034	,099	7,469
	,000	,000			

# Forhold der influerer tilbøjelighed til at frivillig blandt voksne

Forhold:	Frivillig i idrætten	Leder/ bestyrelse	Praktisk arbejde	Administrativt arbejde	Events	Træner el. instruktør	Skaffe midler
Alder	Faldende	-	-	-	Faldende	Faldende	-
Køn	Mænd	Mænd	Mænd	Mænd	Mænd	Mænd	Mænd
Har børn	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Uddannelse	-	Stigende	-	Stigende	-	-	-
Foreningsaktiv	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Idrætsaktiv	-	-	-	-	-	-	-
Tid på idræt	Stigende	Stigende	Stigende	-	Stigende	Stigende	Stigende
Idrætsidentitet	-	-	-	-	-	Stigende	-
Trivsel	-	-	-	-	-	-	-

Spø...

WHO5 trivselsindeks  
Samlet tid brugt (over 37  
år) sorteret fra

,000

1,496

7,469

Sig.

,000

,000

,000

,788

,898

,305

6

92

,000

,89

,000

308

,527

,127

,18

1,318

1,496


7,469



# Opsummering og indspil til fremtidig politik: Hvor er de unge på vej hen?

- De unge prøver mange aktiviteter af – hvordan kan det understøttes?
- Unges trivsel i idrætsfællesskaber er vigtige – hvordan sikres, at unge oplever kompetence samhørighed og autonomi?
- Unge dyrker idræt i forskellige regi – skal man søge nye partnerskaber, foreninger og uddannelsesinstitutioner mv.?





Indlæg til temadag om  
Herlev Kommunes nye  
idrætspolitik

19. november 2022

Peter Forsberg,  
senioranalytiker,  
peter.forsberg@idan.dk  
40885279

# Spørgsmål og diskussion



## Tweens

Tweens er tiden mellem to aldersgrupper, og som føler sig klemt fast mellem det barnlige og unge og helst vil være ældre eller se ældre ud, end de rent faktisk er. Smartphones og tablets er helt nødvendige. Det gælder om at udsende de rigtige signaler. Forældrene er stadig meget med på sidelinjen, også i forhold til idræt, men man begynder at ville selv.



## Teens

Teens er de rigtige teenagere – altså dem, der er bombarderet af hormoner, og som gør oprør over for omverdenen (specielt forældrene) og forsøger at bestemme selv. De lever her og nu, vennerne er de stærkeste relationer. De kan være meget sårbare og opleve et stort pres om både at præstere i skolen, ungdomsjob, se ud på en bestemt måde og være populær på sociale medier.



## Identitet

Identitet har fået kørekort, ret til at stemme og opfattes i stigende grad som voksne. Med de nye og mange beslutninger der skal træffes, nye beskæftigelser, nye kæreste(r), og de nye venner etc. arbejdes der for alvor på at få styr på identiteten: "Hvem er JEG?". De ydre værdier er stadig i fokus, da man søger en partner for livet eller weekenden.



# Aktivitetsvalg forandrer sig med alderen

