

Midlertidigt tidsskema for Danske Mesterskaber 2024

Lørdag	Løb	Grupper	Stang Spring	Længde Spring	Spyd Kast	Hammer Kast	Vægt Kast
12.00	110m Hæk	M30-45	0,99-13,72-9,14-9,72	M30+ W30+	M60+		W30-45
12.12	100m hæk	M50-55 (1)	0,91-13-8,5-10,5				
12.24		W30-35	0,84-13-8,5-10,5				
12.36		M60-65 (3)	0,84-12-8-16				W50+
12.48	80m Hæk	W40-45 (1)	0,76-12-8-12				
13.00		W50-55 M70-75 (2)	0,76-12-7-19				
13.12		W60+ M80+ (1)	0,68-12-7-19		W30-45		
13.25	1.500m	M30-40					M65+
13.33		M45-50					
13.42		M55-65					
13.52		M70+					
14.02		W30+					M50-60
14.15	100m	M30-35					
14.23		M40-45			W50+		
14.31		M50					
14.39		M55					
14.47		M60					M30-45
14.55		M65					
15.03		M70+					
15.11		W30-35					
15.19		W40-45					
15.27		W50+					
15.35	100m Finale	M/W 30+				M50-60	W30-45
15.50	400m	M30-35			M30-35		
15.58		M40-45				M30-45	W50+
16.06		M50					
16.14		M55					
16.22		M60-65					
16.30		M70+					
16.38		W30-45				W30-45	M65+
16.46		W40-45			M40-45		
16.54		W50+					
17.10	3.000m Kapgang	M/W 30+				W50+	M50-60
17.40	3.000m Forh. løb	M 30-55	0,914				
18.10	2.000m Forh. Løb	All W + M60+	0,762		M50-55	M65+	M30-45
18.30	4x100m Stafet	M30+					
18.40	4x100m Stafet	W30+					
18.50	1000m Medley	M30+					
19.00	1000m Medley	W30+					

