

Bestyrelsens beretning for 2021

Selvom 2021 var endnu et coronaår med mange forhindringer undervejs, så blev 2021 også et rigtigt godt år for Herlev Løbe- og Atletikklub. Selv om vi har været ramt af aflysninger, udsættelser og en masse praktiske forhindringer, så har vi alligevel formået at gennemføre træning, løb, stævner og sociale arrangementer i stor stil. Så meget, at man måske helt mister pusten, men så er det jo godt, at klubben består af så mange veltrænede mennesker.

Det viser efter bestyrelsens opfattelse, at vi i den grad er omstillingsparate, og vi kan agere hurtigt og effektivt, når omstændighederne tilsiger det. Tak til alle for fleksibilitet og opbakning.

Januar

Årets første måned var en rigtig coronamåned og en stor del af klubbens aktiviteter var sat på stand by. Men to af vores energibomber LuBa og Margit sikrede med online Trackfit-træning på Facebook, at der stadig var sved på panden – nu på stuegulvet rundt i Herlev. I slutningen af måneden sendte Jakob Lind Tolborg hundredvis af Herlev-familier på orienteringsløb rundt i byen.



Måneden sluttede med, at klubbens medlemmer løb mere end 3 millioner meter på kun seks dage. Det startede en mandag og allerede i lørdag kl. 11.37 kunne Hanne Ladewig løbe depechen i mål.

På kun 6 dage gennemførte 127 af Herlev Løbe- og Atletikklubs medlemmer på tværs af alder, hold og evner hele tre millioner meter.

Coronaen havde sat fællestræning på pause – men det forhindrede os ikke i at være sammen

om idrætsglæde, fællesskab og sjove udfordringer.

Februar

De virtuelle og fysiske udfordringer fortsatte i februar. Nu var målet ikke mindre end en tur til Afrika i løbet af uge 7. Da vi kom i mål skrev den løbende reporter på klubbens Facebook-side:

”6 millioner meter, 22 grader og en varm velkomst

I går aftes ankom 132 atleter fra Herlev Løbe- og Atletikklub til Agadez i Niger. Efter en rekordlang dag med over 1.000.000 meter på landevejen gennem ørkenen kom vores heltemodige udsendinge frem til denne smukke by. Den er fremmedartet, maden er speciel, men alting smager godt efter de lange, hårde dage under den brændende sol.

Vi fejrer, at vi nåede hele 6.074.880 meter på otte dage. Vi har løbet og gået gennem sneen i Alperne, badet i smukke bjergsøer i Italien, dyppet vores trætte lemmer i Middelhavet, spillet på casino på en luksusyacht, sunget vores hjemlands vemodige toner under halvmånen, smagt sved og sand i fæl blanding med solcreme, nydt det kolde kildevand i ørkenens oaser, set smukke solnedgange over sanddynerne – og nyder nu livet blandt fremmede folkeslag, der smiler og ryster på hovedet af de mærkelige gæster fra det høje nord.”



Marts

Måneden begyndte med, at Altinget.dk fik øjnene op for vores mange spændende og innovative aktiviteter, herunder turen til Afrika og atletik-

konceptet "Ugens Udfordring", der gik i gang senere på foråret. De første stævner kom i gang – og flere nye løbehold blev oprettet: Morgenløberne og Morgenfruene. Der var også stort fremmøde til fælles kastetræning ved stadion og Begynderholdet kunne melde udsolgt med 45 deltagere og en opdeling på to hold.



April

Påskeugen blev en tung omgang. Men god træning for alle de klubmedlemmer og forældre, der i fællesskab fik gravet ud til en ny springgrav på stadion. En flot indsats, som blev bemærket i Herlev Kommune og på rådhuset. Tak til Bjarne Laustsen for lån af minigraver og til de mange frivillige, der tog en tørr.

I april gik den udendørs atletiksæson for alvor i gang, og Herlev stod helt i frontlinjen som arrangør af det landsdækkende stævnekoncept "Ugens Udfordring" der sluttede med følgende imponerende cifre:

"40 tilmeldte klubber. fordelt på fire aldersgrupper. Ni runder. 1801 tilmeldte atleter fra start. 2144 atleter til slut. 343 nye atleter er kommet til undervejs. 7930 resultater. 488 kilometer løbet i høj fart. Kastet 37,9 kilometer og sprunget 6,6 kilometer op og hen."

I slutningen af måneden blev DM 10 km landevej afviklet i stærk vind på Værløse Flyveplads. Hanne Jensen og Søren Traberg tog sølv i deres aldersklasser.

Og så blev Liubov Aleksandrova kåret til Årets træner i Dansk Atletik og slog i afstemningen

flere af de trænere, der måneder senere havde de danske atleter under vingerne til OL.



Maj

Forårets sidste måned bød på masser af gode træningsgange for alle klubbens hold, flere endda med morgenmad og efterfølgende social hygge. Klubbens mastershold afviklede 1. runde i Slagelse – og Titi Hasselriis (født 1945) sprang 1,00 meter i højdespring. Det næsthøjeste nogensinde af en dansk kvinde i den aldersgruppe.

Årets første stævne på Herlev Atletikstadion blev Herlevstafetten, der måtte opdeles i to stævner på grund af COVID-19. Der var flere end 200 atleter fordelt på over 400 starter fra KIF, FIF, Trongården, Ballerup AK, Amager AC, IK Hellas, HG ATM og Herlev Løbe- og Atletikklub.

Kun nogle få dage efter fik H2M – et nyt motionsløb - premiere. Lidt over 60 klubmedlemmer løb fra 7 km til maraton med efterfølgende hyggeligt samvær i den strålende forårssol.



Juni

Igen en nyskabelse. På månedens første fredag fik Social Run & Fun premiere. Et samarbejde med Tank Kai Dige Bach og Mikkeller. Flere end 100 deltagere havde fundet vej til det første løb.



Juni var også startmåned for klubbens tilbud for de helt yngste: Sandkasseatletik. Flere end 40 børn lagde vejen forbi Herlev stadion til den første åbne træning.



Den 13. juni kunne vi endelig byde hele klubben til den længe ventede Åbningsfest på Herlev Stadion. Flere end 100 deltagere hyggede sig på tværs af hold og alder med afsluttende spisning.



Få dage efter lagde stadion på ny underlag til begynderløbernes afsluttende 5 km "eksamen", hvor mange af klubbens medlemmer løb med og bakkede op, mens andre benyttede højdespringsmadrassen til det samtidige stævne "Herlev High".

Allerede dagen efter troppede en håndfuld frivillige op hos Dansk Atletik i Brøndby og

pakkede landsholds- og OL-tøj til atleterne – og sikrede dermed 10.000 kroner til klubben.

Månedens endte dejligt med De Østdanske Mesterskaber for ungdom i Ballerup, hvor vores atleter sikrede 7 guld, tre sølv og 13 bronzemedaljer efter mange års medaljetørke.



Sidste dag i juni afvikledes 2. runde i Mastersturneringen i Hvidovre med mange flotte resultater, der resulterede i, at alle klubbens tre hold for første gang kvalificerede sig til finalen.

Endelig kunne klubben efter tre udskydelser afvikle generalforsamlingen med 39 deltagere, inden sommerferien stod for døren.

Juli

Sommeren bød på ferie for de fleste. At Margit var i Italien og Søren Traberg var på Bornholm kunne hele klubben konstatere, da Margit med billede vandt sommerfoto-konkurrencen og Søren vandt i Etape Bornholm i aldersgruppen.

August

Sommerferien sidste uge blev til atletikskole forrekordmange børn og unge. Hele 59 deltagere eltog. Og da træningen begyndte efter sommerferien var de unge mennesker nu opdelt på tre hold på grund af den store medlemsfremgang.



Den 11. august fik vi endelig RAC-milen tilbage – og en stor gruppe af klubbens medlemmer hyggede sig sammen efter løbet.





Den 13. august fik vi i samarbejde med Herlev Kommune indviet Henrik Jørgensens mindeløberuter. Mange herlevitter lagde vejen forbi – og både den nordlige og sydlige rute fik mange aftryk af løbesko den dag og i den følgende tid.

Bagsværd lagde stadion til DM i Kastemangekamp og Herlev tog fire guldmedaljer med hjem.



Den 25. august var det vores eget stadion, der dannede rammen om 260 tilmeldte starter og 92 deltagere i den fjerde udgave af De Åbne Klubmesterskaber i tre-kamp. Både unge og gamle leverede imponerende resultater. Hele 61 personlige rekorder blev sat, og viste at træningen havde båret frugt.

Men det var ikke slut med det, for i Ballerup var der DM i Mastersatletik. DM-facit for Herlev Løbe- og Atletikklub til de danske mesterskaber for atletikudøvere over 30 år blev helt enestående 24 guld, 16 sølv og 15 bronze. Læg dertil 25 personlige rekorder og 17 klubrekorder.



Månedens sluttede af med Herlevløbet, der efter et års coronapause endelig kunne genoptages. Det blev et rekordernes løb. På forhånd var det stillet store forventninger til den mangedobbelte vinder af Herlevløbet Sofia Thøgersen fra Sparta. Og hun svigtede ikke. Med 15.55 satte hun løbsrekord med mere end et minut og satte samtidigt Dansk Ungdomsrekord på 5 km landevej for U16. En rekord, som hun selv var indehaver af.



Hos mændene blev OL-deltagerens Thijs Nijhuis løbsrekord overgået af dagens vinder Emil Holm fra Team Hechmann Sport med 14.31.

På 10 km var der også to nye løbsrekorder. Sara Schou Kristensen fra Blvstrødløverne løb ind på 36.01 og hos mændene var det Marcus Rønn fra samme klub, der kom først over målstregen.

Og på månedens sidste dag begyndte 36 nyløbere deres 14 ugers træningsforløb.

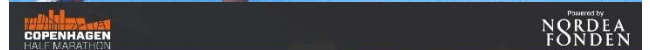


September

Den første weekend i september var der DM for hold for Masters og Østdanske Holdmesterskaber for de yngste. Masters måtte nøjes med at glæde sig over samværet og de gode konkurrencer, mens vores 10/11-årige tog sølvmedaljerne med hjem.

Weekenden efter var der både Broløb og Royal Run på programmet med Martina Müller Holst som en overraskende vinder af sidstnævnte i kvindeklassen (indtil de viste sig, at en anden løb med hendes startnummer). Isæt Royal Run havde mange deltagere fra klubben. Til Ungdoms DM slog Charmaine De Taza en 42 år gammel klubrekord i diskoskast for P15.

Årets sidste stævne på stadion "Gert Kærlin Tribute" blev en meget våd omgang, men havde tiltrukket stærke navne på mellemdistancerne bl.a. Joel Ibler Lillesø, årets nr. 1 på Europaranglisten for U18. Et fint stævne, med mange glade frivillige trods vejret.



Mette Müller (173)
01:27:53

Powered by
zalando

Bedre var vejret til CPH Half weekenden efter, hvor der også var indlagt DM på Halvmaraton.

Mette Bendix Müller løb 1.27,53 og ny klubrekord i kvindernes K40 og slog dermed Ulla Kofoeds tid fra 1995. Mette førte en stor del af løbet, men var i mål kun 18 sekunder fra guldmedaljen. I mændenes klasse M55 løb Carsten Clement i 1.19,54 og ind til en flot bronzemedalje og slog dermed Mogens Bertram-Nielsens klubrekord fra 2003 med mere end 3 minutter.

Oktober

Den 2. oktober fik 50 af klubbens danseglade medlemmer hofterne i frigeår til klubbens dansefest.

Efter mange års venten lykkedes det endeligt en håndfuld af klubbens løbere at få adgang til London Maraton. Her løb Birgit Rødgaard-Jessen Lund af med klubrekorden i K65 på maraton med 4.18,47 og tog undervejs den nyligt satte rekord på halvmaraton fra Marianne Flindt med 1.57,39.

Oktober bragte også Eremitageløbet og Sydkystløbet med deltagelse fra klubben.



Birgit Rødgaard-Jessen Lund blev kåret som Månedens Sportsprofil i Herlev Bladet. Det var tredje år i træk at klubben havde en sådan kåring.



MÅNEDENS SPORTSPROFIL I SEPTEMBER:

Birgit Rødgaard-Jessen Lund, Herlev Løbe- og Atletikklub



Fo
nd
en

November

Månedens højdepunkt var, da Herlev Løbe- og Atletikklub blev tildelt Herlev Kommunes Frivillighedspris 2021. Formand Allan Møller Amundsen modtog prisen og en check på 10.000 kroner af borgmester Thomas Gyldal Petersen. Indstillingen fra forvaltningen lød:

"Herlev Løbe- og Atletikklub indstilles til frivillighedsprisen for deres indsats under corona. Foreningen har med innovative tiltag som den virtuelle klubbetur "Vi løber til Afrika!" og "ugens udfordring" afviklet aktiviteter på nye måder, hvor "sammen hver for sig" har været omdrejningspunktet. På trods af nedlukninger og restriktioner, er foreningen kommet stærkere ud på den anden side, og har oplevet medlemsfremgang særligt på ungdomsatletikken."

I klublokalet fik ca. 60 klubmedlemmer julefrokosten afviklet inden corona igen fik sat en stopper for sociale arrangementer.



December

Vi nåede dog lige at få afviklet testløbet den 1. december, hvor den silende regn ikke forhindrede mange i at løbe de 5 km på tværs af alder og dagsform.

Senere på måneden var vi arrangører af 2. runde af Frost Cup. Denne gang på en ny rute i mosen, der fik rigtigt mange positive kommentarer fra de 616 deltagende løbere. Et flot arrangement, der også skæpper godt i klubkassen.

Måneden ud, fik klubbens julekalender på Facebook mange til at give deres likes til klubbens frivillige holdleder og trænere. Så meget at vi endte på 3. pladsen i den landsdækkende "Atletikklubben på Facebooks" rangliste mest synlige klubber i Danmark.

Året endte som det begyndte. Med aflyste arrangementer. Der er håb for 2022.

Faciliteter

Vi har i 2021 måttet sande, at Herlev Stadion desværre er i forfald – igen. Det er derfor glædeligt, at kommunen har bevilget penge til renovering af løbebanen, så vi fortsat kan indbyde til stævner m.m. Ligeledes er der konstateret skimmelsvamp i klublokalet – det skal også fikses i 2022, så igen kan få fuld glæde af vores dejlige klublokale.

Medlemstal

Igen i 2021 er medlemstallet steget. Den 31.12.2021 var der 460 medlemmer i klubben, hvoraf 108 var under 25 år. Det er 50 flere end sidste år – 31 af dem, er under 25 år.

Tak til...

Uden frivillige var der ingen klub. Tak derfor til klubbens frivillige holdledere og trænere, der uge efter uge sørger for, at der er træning. Tak til alle, de stiller op som hjælpere til stævner og løb. Til jer, der giver til fællesskabet.

Bestyrelsen

Herlev Løbe- og Atletikklub

