

RESULTAT

den 11.jan 2020 på Snekkersten Hallen
Arrangør: Helsingør IF

Nr	Resultat	Navn	Klub
----	----------	------	------

PIGER 8-9 ÅR - 60 METER - INDLEDENDE

LØR KL. 11.15

Til finale: 5 bedste tider

1	9.90	4h f	Frida Gram Jensen -2011	Sparta	30p
2	10.55	3h f	Clara Rosenberg Abrahamse -2011	Frederiksberg IF	25p
3	10.73	4h f	Thea Smith -2011	Helsingør IF	20p
4	10.94	2h f	Regitze Kammer Wittenkamp -2011	Helsingør IF	19p
5	11.45	2h	Elvira Wesenberg-Lund -2011	Bagsværd AC	18p
6	11.59	3h f	Marie Correll Christensen -2012	Helsingør IF	17p
7	11.61	1h	Billie Deleuran -2011	Sparta	16p
8	11.66	3h	Dicte Mann Fredslund -2012	Københavns IF	15p
9	11.81	2h	Signe Brehm Larsen -2011	Frederiksberg IF	14p
10	12.02	4h	Daphne Hatini Pedersen -2012	Københavns IF	13p
11	12.08	1h	Mira Henriksen -2012	Sparta	12p
12	12.19	4h	Kaya Antanaskovic -2011	Københavns IF	11p
13	12.46	1h	Clara Skou -2012	Sparta	10p
14	12.89	2h	Laura Filtenborg -2011	Bagsværd AC	9p
15	13.37	1h	Eva Damborg -2013	Bagsværd AC	8p
16	13.57	4h	Isa Zhao Olsen -2012	Københavns IF	7p
	DNS	3h	Julie Pihl -2011	Københavns IF	
	DNS	3h	Mariana Vargas -2012	Sparta	
	DNS		Kajsa Kyster Hvelplund -2012	Frederiksberg IF	

HOLD

1	33.26		Thea Smith (10.73) Regitze Kammer Wittenkamp (10.94) Marie Correll Christensen (11.59)	Helsingør IF	30p
2	33.59		Frida Gram Jensen (9.90) Billie Deleuran (11.61) Mira Henriksen (12.08)	Sparta	25p
3	35.87		Dicte Mann Fredslund (11.66) Daphne Hatini Pedersen (12.02) Kaya Antanaskovic (12.19)	Københavns IF	20p
4	37.71		Elvira Wesenberg-Lund (11.45) Laura Filtenborg (12.89) Eva Damborg (13.37)	Bagsværd AC	19p

PIGER 8-9 ÅR - 60 METER - FINALE

LØR KL. 15.00

1	10.04		Frida Gram Jensen -2011	Sparta	
2	10.55		Clara Rosenberg Abrahamse -2011	Frederiksberg IF	
3	10.62		Thea Smith -2011	Helsingør IF	
4	10.87		Regitze Kammer Wittenkamp -2011	Helsingør IF	
5	11.48		Marie Correll Christensen -2012	Helsingør IF	

PIGER 8-9 ÅR - HØJDESPRING

LØR KL. 10.45

1	1.05		Ronja Kauschen -2011	Sparta	30p
2	1.00		Frida Gram Jensen -2011	Sparta	25p
3	0.95		Ellen Vincentsen -2011	Sparta	20p
4	0.95		Elvira Wesenberg-Lund -2011	Bagsværd AC	19p
5	0.90		Laura Filtenborg -2011	Bagsværd AC	18p
	X		Clara Rosenberg Abrahamse -2011	Frederiksberg IF	
	X		Kaya Antanaskovic -2011	Københavns IF	
	DNS		Julie Pihl -2011	Københavns IF	

0.80 0.85 0.90 0.95 1.00 1.05 1.10

Ronja Kauschen	xo	o	o	o	xxo	xxo	xxx
Frida Gram Jensen	o	o	o	o	xo	xx	
Ellen Vincentsen	o	xo	o	o	xxx		

RESULTAT

den 11.jan 2020 på Snekkersten Hallen
Arrangør: Helsingør IF

Nr	Resultat	Navn	Klub
		o xo o xxo	
		o xo o xxx	
		xxx	
		xxx	

HOLD

1	3.00	Ronja Kauschen (1.05) Frida Gram Jensen (1.00) Ellen Vincentsen (0.95)	Sparta	30p
---	------	--	--------	-----

PIGER 8-9 ÅR - LÆNGDESPRING

LØR KL. 10.00

(1 METER ZONEAFSÆT)

1	3.19	Frida Gram Jensen -2011	Sparta	30p
2	3.03	Ellen Vincentsen -2011	Sparta	25p
3	2.92	Ronja Kauschen -2011	Sparta	20p
4	2.71	Regitze Kammer Wittenkamp -2011	Helsingør IF	19p
5	2.62	Clara Rosenberg Abrahamse -2011	Frederiksberg IF	18p
6	2.56	Billie Deleuran -2011	Sparta	17p
7	2.43	Elvira Wesenberg-Lund -2011	Bagsværd AC	16p
8	2.42	Mira Henriksen -2012	Sparta	15p
9	2.40	Marie Correll Christensen -2012	Helsingør IF	14p
10	2.33	Signe Brehm Larsen -2011	Frederiksberg IF	13p
11	2.32	Daphne Hatini Pedersen -2012	Københavns IF	12p
12	2.31	Kaya Antanaskovic -2011	Københavns IF	11p
13	2.27	Dicte Mann Fredslund -2012	Københavns IF	10p
14	2.26	Laura Filtenborg -2011	Bagsværd AC	9p
15	2.17	Isa Zhao Olsen -2012	Københavns IF	8p
16	2.00	Clara Skou -2012	Sparta	7p
17	1.87	Eva Damborg -2013	Bagsværd AC	6p
	DNS	Mariana Vargas -2012	Sparta	
	DNS	Kajsa Kyster Hvelplund -2012	Frederiksberg IF	

Frida Gram Jensen	3.19	3.17	x
Ellen Vincentsen	2.98	2.94	3.03
Ronja Kauschen	2.84	2.86	2.92
Regitze Kammer Wittenkamp	2.71	2.67	2.56
Clara Rosenberg Abrahamse	2.58	2.62	2.61
Billie Deleuran	2.55	2.56	x
Elvira Wesenberg-Lund	2.43	2.40	2.34
Mira Henriksen	2.38	2.20	2.42
Marie Correll Christensen	2.40	2.40	2.32
Signe Brehm Larsen	2.33	2.33	2.10
Daphne Hatini Pedersen	2.10	2.31	2.32
Kaya Antanaskovic	2.01	2.27	2.31
Dicte Mann Fredslund	2.10	2.27	1.80
Laura Filtenborg	2.11	2.03	2.26
Isa Zhao Olsen	2.17	1.73	2.06
Clara Skou	1.80	2.00	x
Eva Damborg	1.87	1.82	x

RESULTAT

den 11.jan 2020 på Snekkersten Hallen
Arrangør: Helsingør IF

Nr	Resultat	Navn	Klub	
HOLD				
1	9.14	Frida Gram Jensen (3.19) Ellen Vincentsen (3.03) Ronja Kauschen (2.92)	Sparta	30p
2	6.98	Billie Deleuran (2.56) Mira Henriksen (2.42) Clara Skou (2.00)	Sparta	25p
3	6.90	Daphne Hatini Pedersen (2.32) Kaya Antanaskovic (2.31) Dicte Mann Fredslund (2.27)	Københavns IF	20p
4	6.56	Elvira Wesenberg-Lund (2.43) Laura Filtenborg (2.26) Eva Damborg (1.87)	Bagsværd AC	19p

PIGER 8-9 ÅR - KUGLESTØD

LØR KL. 12.30

(2.0 KG)

1	5.53	Ellen Vincentsen -2011	Sparta	30p
2	4.48	Ronja Kauschen -2011	Sparta	25p
3	4.34	Billie Deleuran -2011	Sparta	20p
4	3.50	Signe Brehm Larsen -2011	Frederiksberg IF	19p
5	3.47	Mira Henriksen -2012	Sparta	18p
6	3.05	Dicte Mann Fredslund -2012	Københavns IF	17p
7	2.78	Isa Zhao Olsen -2012	Københavns IF	16p
8	2.41	Clara Skou -2012	Sparta	15p
9	1.58	Eva Damborg -2013	Bagsværd AC	14p
	DNS	Mariana Vargas -2012	Sparta	
	DNS	Kajsa Kyster Hvelplund -2012	Frederiksberg IF	

Ellen Vincentsen	4.18	3.94	5.26	5.53
Ronja Kauschen	4.00	4.44	4.48	3.79
Billie Deleuran	4.11	4.34	4.17	3.78
Signe Brehm Larsen	3.44	3.50	3.26	3.50
Mira Henriksen	3.47	3.00	3.11	2.98
Dicte Mann Fredslund	2.99	3.05	2.58	2.73
Isa Zhao Olsen	2.78	2.62	2.52	2.39
Clara Skou	2.04	2.41	x	1.78
Eva Damborg	1.15	1.15	1.58	1.29

HOLD

1	14.35	Ellen Vincentsen (5.53) Ronja Kauschen (4.48) Billie Deleuran (4.34)	Sparta	30p
---	-------	--	--------	-----

PIGER 10-11 ÅR - 60 METER - INDLEDENDE

LØR KL. 11.30

Til finale: 5 bedste tider

1	8.45	5h	f	Alma B. Ravn -2009	Sparta	30p
2	9.46	4h	f	Wilma Caroline Nielsen -2010	Sparta	25p
3	9.48	5h	f	Sophie Filtenborg Brandt -2009	Københavns IF	20p
4	9.72	5h	f	Juliet Hodge -2010	Sparta	19p
5	9.78	5h	f	Lisa Sofie Christensen -2009	Holte Atletik	18p
6	9.90	4h		Cecilie Zachariae -2009	Sparta	17p
7	10.00	1h		Andrea Winther Glamoclija -2010	Sparta	16p
8	10.14	4h		Kajsa Kirk Petersen -2010	Sparta	15p
9	10.15	4h		Erika Livia Wischmann -2009	Sparta	14p
10	10.21	3h		Anna Lønborg -2009	Københavns IF	13p
11	10.28	4h		Siri Milter Fausager -2009	Frederiksberg IF	12p
12	10.34	1h		Vilma Viola Müller -2010	Københavns IF	11p
13	10.35	3h		Selma Salomon Thing -2010	Holte Atletik	10p

RESULTAT

den 11.jan 2020 på Snekkersten Hallen
Arrangør: Helsingør IF

Nr	Resultat	Navn	Klub		
14	10.44	2h	Lisa Rosenmejer -2009	Allerød AM	9p
15	10.45	2h	Laura Lehman Jensen -2010	Frederiksberg IF	8p
=	10.45	3h	Hannah Damborg -2009	Bagsværd AC	8p
17	10.50	2h	Ella Kristine Meyer Jørge -2010	Frederiksberg IF	6p
18	10.74	1h	Fernanda Refsgård -2010	Københavns IF	5p
19	10.83	2h	Liva Johansson -2009	Bagsværd AC	4p
20	10.92	1h	Isabella Zone Randrup -2010	Københavns IF	3p
21	11.10	3h	Annabel Rose Mikkelsen -2009	Sparta	2p
22	11.55	2h	Ida Strandlod -2010	Københavns IF	1p
23	11.69	3h	Ayoe Haisler -2010	Københavns IF	1p
	DNS	5h	Theresa Dommer -2009	Sparta	
	DNS		Karla Kathrine Viggers Fa -2010	Frederiksberg IF	

HOLD

1	27.63	Alma B. Ravn (8.45) Wilma Caroline Nielsen (9.46) Juliet Hodge (9.72)	Sparta	30p
2	30.03	Sophie Filtenborg Brandt (9.48) Anna Lønborg (10.21) Vilma Viola Müller (10.34)	Københavns IF	25p
3	30.04	Cecilie Zachariae (9.90) Andrea Winther Glamoclija (10.00) Kajsa Kirk Petersen (10.14)	Sparta	20p
4	31.23	Siri Milter Fausager (10.28) Laura Lehman Jensen (10.45) Ella Kristine Meyer Jørge (10.50)	Frederiksberg IF	19p
5	33.21	Fernanda Refsgård (10.74) Isabella Zone Randrup (10.92) Ida Strandlod (11.55)	Københavns IF	18p

PIGER 10-11 ÅR - 60 METER - FINALE

LØR KL. 15.00

1	8.61	Alma B. Ravn -2009	Sparta
2	9.45	Sophie Filtenborg Brandt -2009	Københavns IF
3	9.57	Wilma Caroline Nielsen -2010	Sparta
4	9.73	Juliet Hodge -2010	Sparta
5	9.84	Lisa Sofie Christensen -2009	Holte Atletik

PIGER 10-11 ÅR - 60 METER HÆK

LØR KL. 10.00

(68.6 CM, 6 HÆKKE, 11.75 / 7.65 / 10.00)

1	10.77	2h	Alma B. Ravn -2009	Sparta	30p
2	12.81	2h	Erika Livia Wischmann -2009	Sparta	25p
3	13.13	1h	Juliet Hodge -2010	Sparta	20p
4	13.25	2h	Anna Lønborg -2009	Københavns IF	19p
5	13.61	2h	Sophie Filtenborg Brandt -2009	Københavns IF	18p
6	14.12	1h	Lisa Rosenmejer -2009	Allerød AM	17p
7	14.41	1h	Vilma Viola Müller -2010	Københavns IF	16p
8	14.95	1h	Fernanda Refsgård -2010	Københavns IF	15p
9	16.17	1h	Isabella Zone Randrup -2010	Københavns IF	14p
	DNS	2h	Theresa Dommer -2009	Sparta	
	DNS		Karla Kathrine Viggers Fa -2010	Frederiksberg IF	

RESULTAT

den 11.jan 2020 på Snekkersten Hallen
Arrangør: Helsingør IF

Nr	Resultat	Navn	Klub	
HOLD				
1	36.71	Alma B. Ravn (10.77) Erika Livia Wischmann (12.81) Juliet Hodge (13.13)	Sparta	30p
2	41.27	Anna Lønborg (13.25) Sophie Filtenborg Brandt (13.61) Viima Viola Müller (14.41)	Københavns IF	25p

PIGER 10-11 ÅR - HØJDESPRING

LØR KL. 10.45

1	0.95 DNS	Laura Lehman Jensen -2010 Theresa Dommer -2009	Frederiksberg IF Sparta	30p
		0.90 0.95 1.00		
Laura Lehman Jensen		o o xxx		

PIGER 10-11 ÅR - LÆNGDESPRING

LØR KL. 13.15

(1 METER ZONEAFSÆT)

1	4.40	Alma B. Ravn -2009	Sparta	30p
2	3.80	Wilma Caroline Nielsen -2010	Sparta	25p
3	3.47	Erika Livia Wischmann -2009	Sparta	20p
4	3.42	Siri Milter Fausager -2009	Frederiksberg IF	19p
5	3.39	Juliet Hodge -2010	Sparta	18p
6	3.35	Hannah Damborg -2009	Bagsværd AC	17p
7	3.32	Cecilie Zachariae -2009	Sparta	16p
8	3.22	Andrea Winther Glamoclija -2010	Sparta	15p
9	3.21	Anna Lønborg -2009	Københavns IF	14p
10	3.21	Sophie Filtenborg Brandt -2009	Københavns IF	13p
11	3.12	Kajsa Kirk Petersen -2010	Sparta	12p
12	3.05	Ella Kristine Meyer Jørgen -2010	Frederiksberg IF	11p
13	2.98	Fernanda Refsgård -2010	Københavns IF	10p
14	2.98	Selma Salomon Thing -2010	Holte Atletik	9p
15	2.90	Lisa Rosenmejer -2009	Allerød AM	8p
16	2.85	Annabel Rose Mikkelsen -2009	Sparta	7p
17	2.85	Liva Johansson -2009	Bagsværd AC	6p
18	2.66	Ayoe Haisler -2010	Københavns IF	5p
19	2.66	Isabella Zone Randrup -2010	Københavns IF	4p
20	2.61	Ida Strandlod -2010	Københavns IF	3p

RETTELSE FØR SEEDNING

DNS Karla Kathrine Viggers Fa -2010 Frederiksberg IF

Alma B. Ravn	4.40	4.40	4.32
Wilma Caroline Nielsen	3.59	3.79	3.80
Erika Livia Wischmann	3.29	3.47	2.98
Siri Milter Fausager	3.42	3.35	3.32
Juliet Hodge	3.25	3.27	3.39
Hannah Damborg	3.35	3.34	3.27
Cecilie Zachariae	3.32	3.14	2.92
Andrea Winther Glamoclija	3.22	2.73	2.82
Anna Lønborg	3.21	3.14	3.20
Sophie Filtenborg Brandt	3.00	3.21	3.07
Kajsa Kirk Petersen	3.12	3.00	2.78
Ella Kristine Meyer Jørgen	3.03	3.05	2.83
Fernanda Refsgård	2.96	2.98	2.89
Selma Salomon Thing	2.72	2.98	2.82
Lisa Rosenmejer	2.86	2.83	2.90
Annabel Rose Mikkelsen	2.85	2.64	2.81
Liva Johansson	x	2.85	2.81
Ayoe Haisler	2.60	2.66	2.53
Isabella Zone Randrup	2.53	2.46	2.66
Ida Strandlod	2.61	2.24	2.57

RESULTAT

den 11.jan 2020 på Snekkersten Hallen
Arrangør: Helsingør IF

Nr	Resultat	Navn	Klub	
HOLD				
1	11.67	Alma B. Ravn (4.40) Wilma Caroline Nielsen (3.80) Erika Livia Wischmann (3.47)	Sparta	30p
2	9.93	Juliet Hodge (3.39) Cecilie Zachariae (3.32) Andrea Winther Glamoclija (3.22)	Sparta	25p
3	9.40	Anna Lønborg (3.21) Sophie Filtenborg Brandt (3.21) Fernanda Refsgård (2.98)	Københavns IF	20p
4	7.93	Ayoe Haisler (2.66) Isabella Zone Randrup (2.66) Ida Strandlod (2.61)	Københavns IF	19p

PIGER 10-11 ÅR - KUGLESTØD

LØR KL. 11.45

(2.0 KG)

1	6.57	Wilma Caroline Nielsen -2010	Sparta	30p
2	6.34	Cecilie Zachariae -2009	Sparta	25p
3	5.45	Hannah Damborg -2009	Bagsværd AC	20p
4	5.25	Andrea Winther Glamoclija -2010	Sparta	19p
5	5.15	Liva Johansson -2009	Bagsværd AC	18p
6	5.13	Kajsa Kirk Petersen -2010	Sparta	17p
7	5.05	Laura Lehman Jensen -2010	Frederiksberg IF	16p
8	4.91	Siri Milter Fausager -2009	Frederiksberg IF	15p
9	4.81	Ella Kristine Meyer Jørgen -2010	Frederiksberg IF	14p
10	4.68	Vilma Viola Müller -2010	Københavns IF	13p
11	3.88	Ida Strandlod -2010	Københavns IF	12p

Wilma Caroline Nielsen	6.26	5.82	5.75	6.57
Cecilie Zachariae	5.85	6.12	5.91	6.34
Hannah Damborg	5.13	5.41	5.36	5.45
Andrea Winther Glamoclija	4.75	3.56	3.23	5.25
Liva Johansson	4.27	4.69	4.58	5.15
Kajsa Kirk Petersen	4.89	5.13	4.21	4.74
Laura Lehman Jensen	4.90	4.98	4.91	5.05
Siri Milter Fausager	4.91	3.38	4.43	4.45
Ella Kristine Meyer Jørgen	4.15	4.81	4.70	4.70
Vilma Viola Müller	4.10	3.96	4.48	4.68
Ida Strandlod	3.53	3.69	3.83	3.88

HOLD

1	18.16	Wilma Caroline Nielsen (6.57) Cecilie Zachariae (6.34) Andrea Winther Glamoclija (5.25)	Sparta	30p
2	14.77	Laura Lehman Jensen (5.05) Siri Milter Fausager (4.91) Ella Kristine Meyer Jørgen (4.81)	Frederiksberg IF	25p

PIGER 12-13 ÅR - 60 METER - INDLEDENDE

LØR KL. 12.30

Til finale: 5 bedste tider

1	8.47	10h	f	Asta Garder -2007	Københavns IF	30p
2	8.51	10h	f	Freja Isabel Knudsen -2007	Sparta	25p
3	8.53	10h	f	Maja B. Voigt -2007	Sparta	20p
4	8.70	2h	f	Cecilie M Carstensen -2007	Greve Atletik	19p
5	8.73	10h	f	Celina Jensen -2007	Amager AC	18p
6	8.79	9h		Filippa b clemmensen -2007	Gentofte IK	17p
7	8.80	8h		Asta Marie Holck Hansen -2007	Frederiksberg IF	16p

RESULTAT

den 11.jan 2020 på Snekkersten Hallen
Arrangør: Helsingør IF

Nr	Resultat	Navn	Klub	
8	8.82	10h	Frederikke Lundberg -2007	Ballerup AK 15p
9	9.03	9h	Louise Bisgaard -2007	Ballerup AK 14p
10	9.05	9h	Amalie Hesthaven -2008	Gentofte IK 13p
11	9.10	7h	Clara Vejlggaard -2008	Sparta 12p
12	9.12	9h	Esther Falck -2008	Sparta 11p
13	9.15	8h	Emma King -2008	Københavns IF 10p
14	9.20	8h	Queen Riege -2008	Sparta 9p
15	9.23	8h	Klara Hatini Pedersen -2008	Københavns IF 8p
16	9.30	5h	Amara Mol Romero -2007	Gentofte IK 7p
17	9.35	7h	Estha Færch -2007	Amager AC 6p
18	9.36	5h	Benedicte Wichmann Riisga -2008	Holte Atletik 5p
=	9.36	8h	Filippa Redestam -2008	Helsingør IF 5p
20	9.38	6h	Bianca Baan -2007	Helsingør IF 3p
21	9.40	7h	Nanna Trier Svendsen -2008	Frederiksberg IF 2p
22	9.43	5h	Mille Elmer -2007	Københavns IF 1p
=	9.43	6h	Christine Emilie Næsby -2007	Sparta 1p
24	9.44	7h	Aliya Dahl -2007	Københavns IF 1p
25	9.50	3h	Alba Krogstad -2008	Bagsværd AC 1p
26	9.54	2h	Selma Munk Plum -2007	Frederiksberg IF 1p
27	9.56	6h	Louise Lehman Jensen -2008	Frederiksberg IF 1p
=	9.56	6h	Mille Holck Larsen -2007	Ballerup AK 1p
29	9.57	1h	Olivia Dahl Lunøe -2007	Sparta 1p
30	9.60	9h	Martina Biagini (u) -2008	Roar Atletik 1p
31	9.64	4h	Frederikke Søndergaard -2008	Bagsværd AC 1p
32	9.71	6h	Isabella Petersen -2008	Frederiksberg IF 1p
33	9.80	5h	Annika Hedelund Nielsen -2008	Ballerup AK 1p
34	9.84	1h	Ingrid Sigfusson -2007	Helsingør IF 1p
35	9.85	3h	Annika Agraou -2007	Frederiksberg IF 1p
36	9.87	5h	Line Svare -2008	Amager AC 1p
37	9.90	7h	Smilla Wilsborg Slatanach -2008	FIF Hillerød 1p
38	9.96	2h	Carla Sehr Arnø -2008	Gentofte IK 1p
39	9.97	4h	Maja Bayer-Faber -2008	Herlev Atletik 1p
40	10.13	2h	Karoline Thillemann Jørgen -2007	Frederiksberg IF 1p
41	10.18	4h	Sofia Petrella -2008	Frederiksberg IF 1p
42	10.20	3h	Emilia Marker -2008	Sparta 1p
43	10.40	4h	Anna Nova Kronberg Anders -2007	Amager AC 1p
44	10.41	4h	Isabella Bonde -2008	Københavns IF 1p
45	10.49	1h	Laura Filtenborg Brandt -2007	Københavns IF 1p
46	10.57	3h	Anna Johansson -2007	Bagsværd AC 1p
47	10.94	3h	Maja Kirstine Eybye Peter -2008	Ballerup AK 1p
48	10.95	1h	Gaia V. Lambert -2007	Ballerup AK 1p
	DNS	9h	Sofie Skovgaard Olesen -2008	Greve Atletik
	DNS		Elsa Kyster Hvelplund -2008	Frederiksberg IF
	DNS		Vilma Viggers Fabild -2008	Frederiksberg IF

RESULTAT

den 11.jan 2020 på Snekkersten Hallen
Arrangør: Helsingør IF

Nr	Resultat	Navn	Klub	
HOLD				
1	26.14	Freja Isabel Knudsen (8.51) Maja B. Voigt (8.53) Clara Vejlggaard (9.10)	Sparta	30p
2	26.85	Asta Garder (8.47) Emma King (9.15) Klara Hatini Pedersen (9.23)	Københavns IF	25p
3	27.14	Filippa b clemmensen (8.79) Amalie Hesthaven (9.05) Amara Mol Romero (9.30)	Gentofte IK	20p
4	27.41	Frederikke Lundberg (8.82) Louise Bisgaard (9.03) Mille Holck Larsen (9.56)	Ballerup AK	19p
5	27.74	Asta Marie Holck Hansen (8.80) Nanna Trier Svendsen (9.40) Selma Munk Plum (9.54)	Frederiksberg IF	18p
6	27.75	Esther Falck (9.12) Queen Riege (9.20) Christine Emilie Næsby (9.43)	Sparta	17p
7	27.95	Celina Jensen (8.73) Estha Færch (9.35) Line Svare (9.87)	Amager AC	16p
8	28.58	Filippa Redestam (9.36) Bianca Baan (9.38) Ingrid Sigfusson (9.84)	Helsingør IF	15p
9	29.12	Louise Lehman Jensen (9.56) Isabella Petersen (9.71) Annika Aqraou (9.85)	Frederiksberg IF	14p
10	29.28	Mille Elmer (9.43) Aliya Dahl (9.44) Isabella Bonde (10.41)	Københavns IF	13p
11	29.71	Alba Krogstad (9.50) Frederikke Søndergaard (9.64) Anna Johansson (10.57)	Bagsværd AC	12p
12	31.69	Annika Hedelund Nielsen (9.80) Maja Kirstine Eybye Peter (10.94) Gaia V. Lambert (10.95)	Ballerup AK	11p

PIGER 12-13 ÅR - 60 METER - FINALE

LØR KL. 15.00

1	8.39	Asta Garder -2007	Københavns IF
2	8.60	Freja Isabel Knudsen -2007	Sparta
3	8.81	Cecilie M Carstensen -2007	Greve Atletik
4	8.92	Celina Jensen -2007	Amager AC
	DNS	Maja B. Voigt -2007	Sparta

PIGER 12-13 ÅR - 60 METER HÆK

LØR KL. 10.30

(76.2 CM, 6 HÆKKE, 11.75 / 7.65 / 10.00)

1	10.51	1h	Asta Garder -2007	Københavns IF	30p
2	10.72	3h	Amalie Sofie Nielsen -2007	Sparta	25p
3	11.22	3h	Filippa b clemmensen -2007	Gentofte IK	20p
4	11.35	3h	Amalie Hesthaven -2008	Gentofte IK	19p
5	11.47	3h	Esther Falck -2008	Sparta	18p
6	12.08	2h	Sophia Bonde -2007	Københavns IF	17p
7	12.48	2h	Liv Amelia Nygård -2008	Københavns IF	16p
8	12.95	1h	Martina Biagini (u) -2008	Roar Atletik	15p

RESULTAT

den 11.jan 2020 på Snekkersten Hallen
Arrangør: Helsingør IF

Nr	Resultat	Navn	Klub	
9	13.10	2h	Carla Sehr Arnø -2008	Gentofte IK 14p
10	13.39	3h	Estha Færch -2007	Amager AC 13p
11	13.61	1h	Maja Bayer-Faber -2008	Herlev Atletik 12p
12	14.66	2h	Isabella Bonde -2008	Københavns IF 11p
13	14.84	1h	Maja Kirstine Eybye Peter -2008	Ballerup AK 10p
	DNS	2h	Selma Munk Plum -2007	Frederiksberg IF
	DNS		Vilma Viggers Fabild -2008	Frederiksberg IF

HOLD

1	35.07	Asta Garder (10.51) Sophia Bonde (12.08) Liv Amelia Nygård (12.48)	Københavns IF	30p
2	35.67	Filippa b clemmensen (11.22) Amalie Hesthaven (11.35) Carla Sehr Arnø (13.10)	Gentofte IK	25p

PIGER 12-13 ÅR - HØJDESPRING

LØR KL. 11.30

1	1.40	Louise Lehman Jensen -2008	Frederiksberg IF	30p
2	1.40	Clara Vejgaard -2008	Sparta	25p
3	1.40	Filippa Redestam -2008	Helsingør IF	20p
4	1.30	Celina Jensen -2007	Amager AC	19p
5	1.30	Louise Bisgaard -2007	Ballerup AK	18p
6	1.25	Amara Mol Romero -2007	Gentofte IK	17p
7	1.20	Isabella Bonde -2008	Københavns IF	16p
8	1.20	Queen Riege -2008	Sparta	15p
9	1.20	Bianca Baan -2007	Helsingør IF	14p
10	1.15	Line Svare -2008	Amager AC	13p
11	1.15	Frederikke Søndergaard -2008	Bagsværd AC	12p
12	1.15	Maja Kirstine Eybye Peter -2008	Ballerup AK	11p
13	1.15	Isabella Petersen -2008	Frederiksberg IF	10p
14	1.10	Sofia Petrella -2008	Frederiksberg IF	9p
15	1.10	Olivia Dahl Lunøe -2007	Sparta	8p
16	1.00	Nanna My Lyngsø -2008	Sparta	7p

0.09 0.15 0.90 0.95 1.00 1.05 1.10 1.15 1.20 1.25 1.30 1.35 1.40 1.45

Louise Lehman Jensen						o	o	o	o	o	xxo	o	xxx
Clara Vejgaard						o	o	o	o	o	xxo	xo	xxx
Filippa Redestam							o	o	o	o	xxo	xxo	xxx
Celina Jensen							xo		o	o	xxx		
Louise Bisgaard						o	o	xo	xxo	xo	xxx		
Amara Mol Romero							o	o	o	xxx			
Isabella Bonde				o	o	o	o	o	xxx				
Queen Riege		o				o		xo	xxx				
Bianca Baan				o	o	o	xxo	xxx					
Line Svare							o	xxx					
Frederikke Søndergaard			o		o	xxo	o	xxx					
Maja Kirstine Eybye Peter				o	o	xxo	xxo	xo	xxx				
Isabella Petersen				o	o	o	xxo	xxx					
Sofia Petrella				o	xo	o	xxx						
Olivia Dahl Lunøe						xo	xxx						
Nanna My Lyngsø				o	xxx								

HOLD

1	3.70	Clara Vejgaard (1.40) Queen Riege (1.20) Olivia Dahl Lunøe (1.10)	Sparta	30p
2	3.65	Louise Lehman Jensen (1.40) Isabella Petersen (1.15) Sofia Petrella (1.10)	Frederiksberg IF	25p

PIGER 12-13 ÅR - STANGSPRING

LØR KL. 11.30

RESULTAT

den 11.jan 2020 på Snekkersten Hallen
Arrangør: Helsingør IF

Nr	Resultat	Navn	Klub	
1	2.43	Sophia Bonde -2007	Københavns IF	30p
		2.03 2.13 2.23 2.33 2.43 2.53		
Sophia Bonde		o o o o xxo xxx		

PIGER 12-13 ÅR - LÆNGDESPRING

LØR KL. 14.45

(1 METER ZONEAFSÆT)

1	4.79	Celina Jensen -2007	Amager AC	30p
2	4.73	Asta Garder -2007	Københavns IF	25p
3	4.67	Filippa b clemmensen -2007	Gentofte IK	20p
4	4.65	Freja Isabel Knudsen -2007	Sparta	19p
5	4.62	Cecilie M Carstensen -2007	Greve Atletik	18p
6	4.54	Amalie Sofie Nielsen -2007	Sparta	17p
7	4.37	Amalie Hesthaven -2008	Gentofte IK	16p
8	4.34	Frederikke Lundberg -2007	Ballerup AK	15p
9	4.26	Asta Marie Holck Hansen -2007	Frederiksberg IF	14p
10	4.19	Queen Riege -2008	Sparta	13p
11	4.18	Esther Falck -2008	Sparta	12p
12	4.09	Christine Emilie Næsby -2007	Sparta	11p
13	4.07	Estha Færch -2007	Amager AC	10p
14	4.06	Nanna Trier Svendsen -2008	Frederiksberg IF	9p
15	4.02	Klara Hatini Pedersen -2008	Københavns IF	8p
16	4.00	Emma King -2008	Københavns IF	7p
17	4.00	Filippa Redestam -2008	Helsingør IF	6p
18	4.00	Louise Bisgaard -2007	Ballerup AK	5p
19	3.92	Alba Krogstad -2008	Bagsværd AC	4p
20	3.92	Mille Elmer -2007	Københavns IF	3p
21	3.85	Bianca Baan -2007	Helsingør IF	2p
22	3.83	Clara Vejlgård -2008	Sparta	1p
23	3.77	Isabella Petersen -2008	Frederiksberg IF	1p
24	3.59	Mille Holck Larsen -2007	Ballerup AK	1p
25	3.55	Liv Amelia Nygård -2008	Københavns IF	1p
26	3.49	Nanna My Lyngsø -2008	Sparta	1p
27	3.48	Anna Johansson -2007	Bagsværd AC	1p
28	3.38	Annika Agraou -2007	Frederiksberg IF	1p
29	3.34	Maja Bayer-Faber -2008	Herlev Atletik	1p
30	3.28	Anna Nova Kronberg Anders -2007	Amager AC	1p
31	3.24	Emilia Marker -2008	Sparta	1p
32	3.15	Karoline Thillemann Jørgen -2007	Frederiksberg IF	1p
33	3.06	Smilla Wilsborg Slatanach -2008	FIF Hillerød	1p
34	2.44	Annika Hedelund Nielsen -2008	Ballerup AK	1p
	DNS	Elsa Kyster Hvelplund -2008	Frederiksberg IF	
	DNS	Martina Biagini (u) -2008	Roar Atletik	
	DNS	Sofie Skovgaard Olesen -2008	Greve Atletik	
	DNS	Selma Munk Plum -2007	Frederiksberg IF	

RETTELSE FØR SEEDNING

DNS	Vilma Viggers Fabild -2008	Frederiksberg IF
DNS	Aliya Dahl -2007	Københavns IF

Celina Jensen	4.50	4.52	4.79
Asta Garder	4.40	4.62	4.73
Filippa b clemmensen	4.67	4.40	4.40
Freja Isabel Knudsen	4.55	4.63	4.65
Cecilie M Carstensen	4.42	4.62	x
Amalie Sofie Nielsen	4.44	4.54	x
Amalie Hesthaven	4.37	4.32	4.27
Frederikke Lundberg	4.34	4.10	4.13
Asta Marie Holck Hansen	4.18	4.22	4.26
Queen Riege	4.14	4.19	4.00
Esther Falck	4.11	4.17	4.18
Christine Emilie Næsby	4.09	4.02	4.01
Estha Færch	x	x	4.07
Nanna Trier Svendsen	3.97	4.06	3.76

RESULTAT

den 11.jan 2020 på Snekkersten Hallen
Arrangør: Helsingør IF

Nr	Resultat	Navn	Klub
		3.63	3.44
Klara Hatini Pedersen	4.02	3.63	3.44
Emma King	4.00	3.98	3.91
Filippa Redestam	4.00	3.65	3.90
Louise Bisgaard	4.00	3.74	3.80
Alba Krogstad	3.92	3.60	3.89
Mille Elmer	3.92	3.57	3.49
Bianca Baan	3.69	3.61	3.85
Clara Vejlggaard	3.83	3.55	3.59
Isabella Petersen	3.66	3.59	3.77
Mille Holck Larsen	3.59	3.41	3.49
Liv Amelia Nygård	x	3.55	3.55
Nanna My Lyngsø	3.49	3.25	2.86
Anna Johansson	3.48	3.31	3.40
Annika Aqraou	3.38	3.06	3.30
Maja Bayer-Faber	3.34	3.04	x
Anna Nova Kronberg Anders	3.28	3.28	3.10
Emilia Marker	2.79	3.24	2.95
Karoline Thillemann Jørgе	3.15	2.81	3.12
Smilla Wilsborg Slatanach	3.05	3.03	3.06
Annika Hedelund Nielsen	2.44	2.43	2.40

HOLD

1	13.38	Freja Isabel Knudsen (4.65) Amalie Sofie Nielsen (4.54) Queen Riege (4.19)	Sparta	30p
2	12.75	Asta Garder (4.73) Klara Hatini Pedersen (4.02) Emma King (4.00)	Københavns IF	25p
3	12.14	Celina Jensen (4.79) Estha Færch (4.07) Anna Nova Kronberg Anders (3.28)	Amager AC	20p
4	12.10	Esther Falck (4.18) Christine Emilie Næsby (4.09) Clara Vejlggaard (3.83)	Sparta	19p
5	12.09	Asta Marie Holck Hansen (4.26) Nanna Trier Svendsen (4.06) Isabella Petersen (3.77)	Frederiksberg IF	18p
6	11.93	Frederikke Lundberg (4.34) Louise Bisgaard (4.00) Mille Holck Larsen (3.59)	Ballerup AK	17p

PIGER 12-13 ÅR - KUGLESTØD

LØR KL. 10.00

(2.0 KG)

1	12.09	Amalie Sofie Nielsen -2007	Sparta	30p
2	10.23	Maja B. Voigt -2007	Sparta	25p
3	8.54	Mille Elmer -2007	Københavns IF	20p
4	8.32	Aliya Dahl -2007	Københavns IF	19p
5	8.22	Emma King -2008	Københavns IF	18p
6	8.12	Freja Isabel Knudsen -2007	Sparta	17p
7	8.07	Amara Mol Romero -2007	Gentofte IK	16p
8	8.03	Line Svare -2008	Amager AC	15p
9	7.92	Sophia Bonde -2007	Københavns IF	14p
10	7.92	Louise Lehman Jensen -2008	Frederiksberg IF	13p
11	7.25	Annika Hedelund Nielsen -2008	Ballerup AK	12p
12	7.05	Olivia Dahl Lunøe -2007	Sparta	11p
13	6.88	Liv Amelia Nygård -2008	Københavns IF	10p
14	6.78	Asta Marie Holck Hansen -2007	Frederiksberg IF	9p
15	6.71	Nanna Trier Svendsen -2008	Frederiksberg IF	8p
16	6.39	Gaia V. Lambert -2007	Ballerup AK	7p
17	6.30	Karoline Thillemann Jørgе -2007	Frederiksberg IF	6p
18	6.13	Frederikke Søndergaard -2008	Bagsværd AC	5p

RESULTAT

den 11.jan 2020 på Snekkersten Hallen
Arrangør: Helsingør IF

Nr	Resultat	Navn	Klub	
19	6.04	Annika Aqraou -2007	Frederiksberg IF	4p
20	6.03	Anna Nova Kronberg Anders -2007	Amager AC	3p
21	6.03	Alba Krogstad -2008	Bagsværd AC	2p
22	5.85	Anna Johansson -2007	Bagsværd AC	1p
23	5.43	Nanna My Lyngsø -2008	Sparta	1p
24	4.45	Sofia Petrella -2008	Frederiksberg IF	1p
	DNS	Elsa Kyster Hvelplund -2008	Frederiksberg IF	
	DNS	Sofie Skovgaard Olesen -2008	Greve Atletik	
Amalie Sofie Nielsen	11.13	11.28	12.09	11.86
Maja B. Voigt	9.69	9.20	10.23	9.65
Mille Elmer	7.09	7.69	7.75	8.54
Aliya Dahl	8.31	8.15	8.32	8.25
Emma King	8.21	8.17	8.22	7.19
Freja Isabel Knudsen	8.12	8.06	7.68	7.41
Amara Mol Romero	8.07	7.41	7.44	7.47
Line Svare	7.43	7.23	8.03	8.03
Sophia Bonde	7.85	7.92	7.58	7.23
Louise Lehman Jensen	7.42	6.79	7.92	7.38
Annika Hedelund Nielsen	x	6.75	7.25	6.86
Olivia Dahl Lunøe	6.25	6.30	6.72	7.05
Liv Amelia Nygård	6.18	6.88	5.18	5.19
Asta Marie Holck Hansen	6.78	6.48	6.45	6.50
Nanna Trier Svendsen	6.32	6.41	6.28	6.71
Gaia V. Lambert	6.39	6.01	5.93	6.19
Karoline Thillemann Jørgø	5.80	6.30	5.97	5.67
Frederikke Søndergaard	5.79	5.10	6.13	4.71
Annika Aqraou	5.79	5.54	5.91	6.04
Anna Nova Kronberg Anders	5.53	4.77	5.78	6.03
Alba Krogstad	4.48	6.03	5.50	5.28
Anna Johansson	5.72	5.64	5.76	5.85
Nanna My Lyngsø	5.43	3.67	4.41	4.81
Sofia Petrella	4.08	4.08	4.45	4.18

HOLD

1	30.44	Amalie Sofie Nielsen (12.09) Maja B. Voigt (10.23) Freja Isabel Knudsen (8.12)	Sparta	30p
2	25.08	Mille Elmer (8.54) Aliya Dahl (8.32) Emma King (8.22)	Københavns IF	25p
3	21.41	Louise Lehman Jensen (7.92) Asta Marie Holck Hansen (6.78) Nanna Trier Svendsen (6.71)	Frederiksberg IF	20p
4	18.01	Frederikke Søndergaard (6.13) Alba Krogstad (6.03) Anna Johansson (5.85)	Bagsværd AC	19p
5	16.79	Karoline Thillemann Jørgø (6.30) Annika Aqraou (6.04) Sofia Petrella (4.45)	Frederiksberg IF	18p

PIGER 14-15 ÅR - 60 METER - INDLEDENDE

LØR KL. 14.15

Til finale: 5 bedste tider

1	7.87	7h	f	Ashley Gnanogoh -2005	Ballerup AK	30p
2	8.17	7h	f	Celina Hagihara -2006	Københavns IF	25p
3	8.29	7h	f	Emilie B. Voigt -2005	Sparta	20p
4	8.34	6h	f	Helena Reijnen -2005	Sparta	19p
5	8.36	7h	f	Sarah Engsig Karup -2006	Bagsværd AC	18p
6	8.45	6h		Aurora Suarez Alvarez Tho -2006	Sparta	17p
7	8.48	7h		Bolette Nimskov -2005	Sparta	16p
8	8.57	1h		Maria Buch -2005	Københavns IF	15p
9	8.64	6h		Alma Eide Larsen -2005	Allerød AM	14p

RESULTAT

den 11.jan 2020 på Snekkersten Hallen
Arrangør: Helsingør IF

Nr	Resultat	Navn	Klub	
10	8.65	6h	Filippa Roug -2005	Ballerup AK 13p
11	8.73	6h	Vilma Bahne Jessen -2005	Frederiksberg IF 12p
12	8.84	4h	Laura Diaz Friis -2006	Sparta 11p
=	8.84	5h	Mathilde Mønsted Larsen -2005	Frederiksberg IF 11p
14	8.89	3h	Elisabeth R. Elsner -2006	Københavns IF 9p
15	8.94	5h	Laura Galsøe -2005	Allerød AM 8p
16	9.04	3h	Jamilla Jensen -2006	Herlev Atletik 7p
17	9.07	1h	Marie Friis Houbak -2006	Sparta 6p
18	9.14	5h	Katrine Amtoft -2005	Frederiksberg IF 5p
19	9.17	4h	Lærke Elgaard -2005	Ballerup AK 4p
20	9.18	3h	Rosa Poulsen -2006	FIF Hillerød 3p
21	9.19	5h	Pil Nedergaard -2006	Sparta 2p
22	9.23	1h	Cornelia Havsteen -2005	Holte Atletik 1p
23	9.31	2h	Sophia Bosack -2006	Bagsværd AC 1p
24	9.47	2h	Laura Halberg Nome -2006	Bagsværd AC 1p
25	9.54	4h	Signe Juhl Laursen -2005	Sparta 1p
26	9.70	2h	Naja Lildholdt -2006	Amager AC 1p
27	9.85	1h	Hannah Ejby Hansen -2006	FIF Hillerød 1p
28	12.28	3h	Lydia Kure Friis -2006	Frederiksberg IF 1p
	DNS	2h	Talulah Axelsson -2006	Københavns IF
	DNS	3h	Isabella Kehler Krabbe -2006	Amager AC
	DNS	4h	Ingrid Adersen -2006	Frederiksberg IF
	DNS	4h	Nynne Gaarde Høgsbro -2006	Frederiksberg IF
	DNS	5h	Signe Kensø -2006	Herlev Atletik
	DNS		Ella Aurora Magelund Rasm -2005	Frederiksberg IF

HOLD

1	25.08	Emilie B. Voigt (8.29) Helena Reijnen (8.34) Aurora Suarez Alvarez Tho (8.45)	Sparta	30p
2	25.63	Celina Hagihara (8.17) Maria Buch (8.57) Elisabeth R. Elsner (8.89)	Københavns IF	25p
3	25.69	Ashley Gnanogoh (7.87) Filippa Roug (8.65) Lærke Elgaard (9.17)	Ballerup AK	20p
4	26.39	Bolette Nimskov (8.48) Laura Diaz Friis (8.84) Marie Friis Houbak (9.07)	Sparta	19p
5	26.71	Vilma Bahne Jessen (8.73) Mathilde Mønsted Larsen (8.84) Katrine Amtoft (9.14)	Frederiksberg IF	18p
6	27.14	Sarah Engsig Karup (8.36) Sophia Bosack (9.31) Laura Halberg Nome (9.47)	Bagsværd AC	17p

PIGER 14-15 ÅR - 60 METER - FINALE

LØR KL. 16.30

1	7.95	Ashley Gnanogoh -2005	Ballerup AK
2	8.14	Celina Hagihara -2006	Københavns IF
3	8.29	Emilie B. Voigt -2005	Sparta
=	8.29	Helena Reijnen -2005	Sparta
5	8.44	Sarah Engsig Karup -2006	Bagsværd AC

PIGER 14-15 ÅR - 60 METER HÆK

LØR KL. 15.30

(76.2 CM, 6 HÆKKE, 12.00 / 8.00 / 8.00)

1	9.40	2h	Ashley Gnanogoh -2005	Ballerup AK	30p
2	9.95	2h	Bolette Nimskov -2005	Sparta	25p

RESULTAT

den 11.jan 2020 på Snekkersten Hallen
Arrangør: Helsingør IF

Nr	Resultat	Navn	Klub	
3	10.18	2h	Kaisa D. Ventrup -2005	Sparta 20p
4	10.56	2h	Luna Frid Hanberg -2006	Sparta 19p
5	11.48	1h	Pil Nedergaard -2006	Sparta 18p
6	12.70	1h	Sophia Bosack -2006	Bagsværd AC 17p
	DNS	1h	Clara Juul Pallesen -2006	Amager AC
	DNS	1h	Mathilde Mønsted Larsen -2005	Frederiksberg IF
	DNS	1h	Maria Buch -2005	Københavns IF
	DNS	2h	Sarah Engsig Karup -2006	Bagsværd AC

HOLD

1	30.69		Bolette Nimskov (9.95) Kaisa D. Ventrup (10.18) Luna Frid Hanberg (10.56)	Sparta 30p
---	-------	--	---	------------

PIGER 14-15 ÅR - HØJDESPRING

LØR KL. 13.00

1	1.55	Lydia Kure Friis -2006	Frederiksberg IF	30p
=	1.55	Laura Bollerslev Andree -2005	Amager AC	30p
3	1.50	Kaisa D. Ventrup -2005	Sparta	20p
4	1.45	Rosa Poulsen -2006	FIF Hillerød	19p
5	1.40	Alma Eide Larsen -2005	Allerød AM	18p
6	1.35	Mathilde Mønsted Larsen -2005	Frederiksberg IF	17p
7	1.35	Lærke Elgaard -2005	Ballerup AK	16p
8	1.30	Ida Strandos -2006	Frederiksberg IF	15p
9	1.20	Naja Lildholdt -2006	Amager AC	14p
	DNS	Bolette Nimskov -2005	Sparta	

	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60
Lydia Kure Friis				o	o	o	o	xo	o	xxx
Laura Bollerslev Andree							xo	o	o	xxx
Kaisa D. Ventrup					o	o	o	o	xxx	
Rosa Poulsen		o	o	o	o	xo	xo	xxx		
Alma Eide Larsen			o	o	o	xo	xxx			
Mathilde Mønsted Larsen				o	o	o	xxx			
Lærke Elgaard				xo	o	xxx				
Ida Strandos			o	o	xxx					
Naja Lildholdt	o	xxo	xxx							

HOLD

1	4.20		Lydia Kure Friis (1.55) Mathilde Mønsted Larsen (1.35) Ida Strandos (1.30)	Frederiksberg IF 30p
---	------	--	--	----------------------

PIGER 14-15 ÅR - STANGSPRING

LØR KL. 11.30

1	2.83	Lærke Elgaard -2005	Ballerup AK	30p		
	X	Clara Juul Pallesen -2006	Amager AC			
	DNS	Talulah Axelsson -2006	Københavns IF			
	DNS	Isabella Kehler Krabbe -2006	Amager AC			
	1.83	2.53	2.63	2.73	2.83	2.93
Lærke Elgaard		o	o	xo	o	xxx
Clara Juul Pallesen	xxx					

PIGER 14-15 ÅR - LÆNGDESPRING

LØR KL. 16.00

(PLANKE)

1	4.76	Celina Hagihara -2006	Københavns IF	30p
2	4.75	Emilie B. Voigt -2005	Sparta	25p
3	4.60	Luna Frid Hanberg -2006	Sparta	20p

RESULTAT

den 11.jan 2020 på Snekkersten Hallen
Arrangør: Helsingør IF

Nr	Resultat	Navn	Klub	
4	4.49	Laura Bollerslev Andrease -2005	Amager AC	19p
5	4.48	Filippa Roug -2005	Ballerup AK	18p
6	4.46	Kaisa D. Ventrup -2005	Sparta	17p
7	4.38	Aurora Suarez Alvarez Tho -2006	Sparta	16p
8	4.33	Alma Eide Larsen -2005	Allerød AM	15p
9	4.18	Laura Galsøe -2005	Allerød AM	14p
10	4.11	Signe Juhl Laursen -2005	Sparta	13p
11	4.04	Ida Strandos -2006	Frederiksberg IF	12p
12	4.00	Ida Mørck -2006	Bagsværd AC	11p
13	3.99	Laura Diaz Friis -2006	Sparta	10p
14	3.77	Katrine Amtoft -2005	Frederiksberg IF	9p
15	3.62	Vilma Bahne Jessen -2005	Frederiksberg IF	8p
=	3.62	Lydia Kure Friis -2006	Frederiksberg IF	8p
17	3.30	Hannah Ejby Hansen -2006	FIF Hillerød	6p
	X	Sophia Bosack -2006	Bagsværd AC	
	X	Marie Friis Houbak -2006	Sparta	
	X	Jamilla Jensen -2006	Herlev Atletik	
	DNS	Talulah Axelsson -2006	Københavns IF	
	DNS	Ingrid Adersen -2006	Frederiksberg IF	
	DNS	Nynne Gaarde Høgsbro -2006	Frederiksberg IF	

RETTELSER FØR SEEDNING

DNS Ella Aurora Magelund Rasm -2005 Frederiksberg IF

Celina Hagihara	4.74	x	4.76
Emilie B. Voigt	4.75	4.34	x
Luna Frid Hanberg	4.46	3.81	4.60
Laura Bollerslev Andrease	4.29	4.36	4.49
Filippa Roug	4.48	4.47	x
Kaisa D. Ventrup	4.46	4.30	x
Aurora Suarez Alvarez Tho	4.38	x	x
Alma Eide Larsen	4.14	4.33	3.76
Laura Galsøe	3.68	4.18	3.93
Signe Juhl Laursen	x	3.92	4.11
Ida Strandos	4.04	3.12	4.01
Ida Mørck	4.00	x	3.84
Laura Diaz Friis	3.88	3.87	3.99
Katrine Amtoft	3.77	0.76	3.74
Vilma Bahne Jessen	3.62	x	x
Lydia Kure Friis	3.62	x	x
Hannah Ejby Hansen	2.44	x	3.30
Sophia Bosack	x	x	x
Marie Friis Houbak	x	x	x
Jamilla Jensen	x	x	x

HOLD

1	13.81	Emilie B. Voigt (4.75) Luna Frid Hanberg (4.60) Kaisa D. Ventrup (4.46)	Sparta	30p
2	12.48	Aurora Suarez Alvarez Tho (4.38) Signe Juhl Laursen (4.11) Laura Diaz Friis (3.99)	Sparta	25p
3	11.43	Ida Strandos (4.04) Katrine Amtoft (3.77) Vilma Bahne Jessen (3.62)	Frederiksberg IF	20p

PIGER 14-15 ÅR - KUGLESTØD

LØR KL. 16.45

(3.0 KG)

1	10.74	Luna Frid Hanberg -2006	Sparta	30p
2	10.21	Ashley Gnanogoh -2005	Ballerup AK	25p
3	9.72	Aurora Suarez Alvarez Tho -2006	Sparta	20p
4	8.63	Esther Alice Ravn -2006	Frederiksberg IF	19p
5	8.47	Elisabeth R. Elsner -2006	Københavns IF	18p

RESULTAT

den 11.jan 2020 på Snekkersten Hallen
Arrangør: Helsingør IF

Nr	Resultat	Navn	Klub	
6	8.14	Julie Rasmussen -2006	Holte Atletik	17p
7	8.14	Pil Nedergaard -2006	Sparta	16p
8	8.02	Ida Mørck -2006	Bagsværd AC	15p
9	7.96	Laura Bollerslev Andreade -2005	Amager AC	14p
10	7.80	Katrine Amtoft -2005	Frederiksberg IF	13p
11	7.56	Rosa Poulsen -2006	FIF Hillerød	12p
12	7.54	Sarah Engsig Karup -2006	Bagsværd AC	11p
13	7.11	Celina Hagihara -2006	Københavns IF	10p
14	6.76	Jamilla Jensen -2006	Herlev Atletik	9p
15	6.42	Vilma Bahne Jessen -2005	Frederiksberg IF	8p
16	4.96	Laura Halberg Nome -2006	Bagsværd AC	7p
	DNS	Ingrid Adersen -2006	Frederiksberg IF	
	DNS	Nynne Gaarde Høgsbro -2006	Frederiksberg IF	
	DNS	Signe Kensø -2006	Herlev Atletik	
	DNS	Isabella Kehler Krabbe -2006	Amager AC	

RETTELSE FØR SEEDNING

DNS Ella Aurora Magelund Rasm -2005 Frederiksberg IF

Luna Frid Hanberg	9.58	10.74	9.97	9.65
Ashley Gnanogoh	9.16	10.00	9.58	10.21
Aurora Suarez Alvarez Tho	8.77	8.76	9.72	8.49
Esther Alice Ravn	7.35	7.98	7.32	8.63
Elisabeth R. Elsner	8.47	8.08	6.94	7.94
Julie Rasmussen	8.07	8.14	8.05	8.03
Pil Nedergaard	7.87	7.93	7.73	8.14
Ida Mørck	8.02	7.64	7.80	8.00
Laura Bollerslev Andreade	7.32	7.57	7.22	7.96
Katrine Amtoft	6.65	7.80	7.60	7.23
Rosa Poulsen	6.97	6.89	7.00	7.56
Sarah Engsig Karup	7.29	7.41	7.08	7.54
Celina Hagihara	6.57	7.11	6.76	6.47
Jamilla Jensen	6.76	6.36	6.48	6.32
Vilma Bahne Jessen	6.42	6.22	6.35	5.11
Laura Halberg Nome	4.96	4.85	4.44	4.95

HOLD

1	28.60	Luna Frid Hanberg (10.74) Aurora Suarez Alvarez Tho (9.72) Pil Nedergaard (8.14)	Sparta	30p
2	22.85	Esther Alice Ravn (8.63) Katrine Amtoft (7.80) Vilma Bahne Jessen (6.42)	Frederiksberg IF	25p
3	20.52	Ida Mørck (8.02) Sarah Engsig Karup (7.54) Laura Halberg Nome (4.96)	Bagsværd AC	20p

PIGER 16-17 ÅR - 60 METER - INDLEDENDE

LØR KL. 14.35

Til finale: 5 bedste tider

1	8.26	2h	f	Annika Vinther -2004	Helsingør IF	30p
2	8.55	2h	f	Nanna Grubert -2004	Ballerup AK	25p
3	8.57	2h	f	Ida Hebsgaard Gertsen -2003	Helsingør IF	20p
4	8.58	1h	f	Signe Xin von Rosen -2004	Bagsværd AC	19p
5	8.60	2h	f	Laura Kirstine Mortensen -2004	Helsingør IF	18p
6	8.63	1h		Emilie Seeberg -2003	FIF Hillerød	17p
7	8.90	1h		Ida Palbo -2003	FIF Hillerød	16p

HOLD

1	25.43	Annika Vinther (8.26) Ida Hebsgaard Gertsen (8.57) Laura Kirstine Mortensen (8.60)	Helsingør IF	30p
---	-------	--	--------------	-----

RESULTAT

den 11.jan 2020 på Snekkersten Hallen
Arrangør: Helsingør IF

Nr	Resultat	Navn	Klub	
PIGIER 16-17 ÅR - 60 METER - FINALE				LØR KL. 16.30
1	8.25	Annika Vinther -2004	Helsingør IF	
2	8.47	Ida Hebsgaard Gertsen -2003	Helsingør IF	
3	8.51	Laura Kirstine Mortensen -2004	Helsingør IF	
4	8.58	Signe Xin von Rosen -2004	Bagsværd AC	
	DNS	Nanna Grubert -2004	Ballerup AK	
PIGIER 16-17 ÅR - HØJDESPRING				LØR KL. 13.00
1	1.50	Kathrine Holst Hahn -2004	Frederiksberg IF	30p
		1.30 1.35 1.40 1.45 1.50 1.55		
Kathrine Holst Hahn		o o o o xxo xxx		
PIGIER 16-17 ÅR - STANGSPRING				LØR KL. 14.00
1	2.53	Kathrine Holst Hahn -2004	Frederiksberg IF	30p
2	1.83	Silje Oddsen Larsen -2004	Ballerup AK	25p
		1.63 1.73 1.83 1.93 2.43 2.53 2.63		
Kathrine Holst Hahn			xo o xxx	
Silje Oddsen Larsen		o o o xxx		
PIGIER 16-17 ÅR - LÆNGDESPRING				LØR KL. 17.30
<i>(PLANKE)</i>				
1	5.02	Nanna Grubert -2004	Ballerup AK	30p
2	4.59	Kathrine Holst Hahn -2004	Frederiksberg IF	25p
3	4.48	Signe Xin von Rosen -2004	Bagsværd AC	20p
Nanna Grubert	5.02	4.81	4.85	
Kathrine Holst Hahn	x	x	4.59	
Signe Xin von Rosen	4.32	4.22	4.48	
PIGIER 18-19 ÅR - 60 METER - INDLEDENDE				LØR KL. 14.35
<i>Til finale: 5 bedste tider</i>				
1	8.26	f Victoria Lee Lendal -2002	Sparta	30p
PIGIER 18-19 ÅR - HØJDESPRING				LØR KL. 13.00
1	1.50	Sara Bleibach Olsen -2001	Sparta	30p
		1.50 1.55		
Sara Bleibach Olsen		o xxx		
PIGIER 18-19 ÅR - STANGSPRING				LØR KL. 14.00
1	2.83	Rebecca madeleine Normann -2002	Ballerup AK	30p
		2.63 2.73 2.83 2.93		
Rebecca madeleine Normann		o o o xxx		
PIGIER 18-19 ÅR - KUGLESTØD				LØR KL. 15.30

RESULTAT

den 11.jan 2020 på Snekkersten Hallen
Arrangør: Helsingør IF

Nr	Resultat	Navn	Klub	
<i>(4.0 KG)</i>				
1	9.92	Rebecca madeleine Normann -2002	Ballerup AK	30p
Rebecca madeleine Normann	9.83	9.92	9.51	9.47

KVINDER SENIOR - 60 METER - INDLEDENDE

LØR KL. 14.35

Til finale: 5 bedste tider

1	8.43	f	Annette Juma Nielsen -1996	Københavns IF	30p
2	8.97	f	Anne Sofie Olsen -1994	Københavns IF	25p
	DNS		Ida Jespersen -2000	Ballerup AK	
	DNS		Signe Boelsmand -1991	Københavns IF	

KVINDER SENIOR - 60 METER HÆK

LØR KL. 15.45

(83.8 CM, 5 HÆKKE, 13.00 / 8.50 / 13.00)

1	9.61	Annette Juma Nielsen -1996	Københavns IF	30p
2	10.12	Anne Sofie Olsen -1994	Københavns IF	25p

KVINDER SENIOR - HØJDESPRING

LØR KL. 13.00

1	1.75	Rikke Andersen -1998	Sparta	30p
		1.60 1.65 1.70 1.75 1.80		
Rikke Andersen		xo o xo o xxx		

KVINDER SENIOR - STANGSPRING

LØR KL. 14.00

1	3.63	Ida Jespersen -2000	Ballerup AK	30p
2	3.43	Anne Sofie Olsen -1994	Københavns IF	25p
		3.23 3.33 3.43 3.53 3.63 3.73		
Ida Jespersen		o o o o xo xxx		
Anne Sofie Olsen		o xo xxo xxx		

KVINDER SENIOR - LÆNGDESPRING

LØR KL. 17.30

(PLANKE)

1	4.92	Sofie Tidsvilde -1998	Frederiksberg IF	30p
Sofie Tidsvilde	4.92	4.84	4.84	

DRENGE 8-9 ÅR - 60 METER - INDLEDENDE

LØR KL. 11.45

Til finale: 5 bedste tider

1	10.04	8h	f	Jonas Wiese Kofoed-Nielse -2011	Amager AC	30p
2	10.05	8h	f	Asger Lund-Bretlau -2011	Sparta	25p
3	10.15	8h	f	Christopher L Winther -2011	Ballerup AK	20p
4	10.35	8h	f	Hektor-Gabriel Kronborg -2011	Københavns IF	19p
5	10.66	1h	f	Villas Mieth Johansen -2011	IK Hellas	18p
=	10.66	3h		Thor Wriedt Jakobsen -2011	Bagsværd AC	18p
=	10.66	7h		Anton Kofoed -2011	Københavns IF	18p
8	10.70	4h		Julius Tuokila -2012	Sparta	15p
9	10.71	4h		Milo Boye -2011	Bagsværd AC	14p

RESULTAT

den 11.jan 2020 på Snekkersten Hallen
Arrangør: Helsingør IF

Nr	Resultat	Navn	Klub	
10	10.78	2h	Holger Vitus Flensburg -2012	Sparta 13p
11	11.51	6h	Philip Jespersen -2011	Bagsværd AC 12p
12	11.64	5h	Laurits Rasmussen -2011	Holte Atletik 11p
=	11.64	8h	Elyas Shirazi -2011	Sparta 11p
14	11.65	5h	Silas Ejby Hansen -2011	FIF Hillerød 9p
15	11.69	2h	Alfred Hartung -2012	Sparta 8p
16	11.70	3h	Svend Holdgaard -2013	Københavns IF 7p
17	11.79	2h	Marlon Mølbach Bourdat -2011	Sparta 6p
18	11.87	1h	Mikkel Sterup Abrahamsson -2011	Frederiksberg IF 5p
19	12.08	7h	Noah Brask El-Taftazany -2012	Bagsværd AC 4p
20	12.17	7h	Louis Kirk Petersen -2011	Sparta 3p
21	12.20	2h	Matti Christiansen -2011	Helsingør IF 2p
22	12.34	1h	Mark Christiansen -2013	Helsingør IF 1p
23	12.35	3h	Alexander Tye -2011	Helsingør IF 1p
24	12.40	7h	Sofus Thaarup Dam -2012	Sparta 1p
25	12.62	6h	Johan Jespersen -2013	Bagsværd AC 1p
26	12.81	7h	Christian Elwert -2012	Københavns IF 1p
27	12.91	6h	Zilas Mikkelsen -2011	Bagsværd AC 1p
28	13.68	6h	Rasmus Ørnberg Lorentzen -2013	Bagsværd AC 1p
29	13.98	5h	Charlie Tye -2012	Helsingør IF 1p
30	14.28	4h	Hugo Therkelsen -2011	Sparta 1p
31	14.40	3h	Louis Villum Dueholm -2013	Bagsværd AC 1p
	DNS	1h	Carl Giver Jensen -2011	Sparta
	DNS	5h	Oskar Ploug Kulvmann -2012	Sparta
	DNS	4h	Bjarni Berg Gíslason -2011	Sparta
	DNS	5h	Matthias Rugaard -2012	Helsingør IF
	DNS	6h	Elliot Crillesen -2011	Helsingør IF
	DNS		Marcus Katz -2011	Københavns IF

HOLD

1	31.53	Asger Lund-Bretlau (10.05) Julius Tuokila (10.70) Holger Vitus Flensburg (10.78)	Sparta	30p
2	32.71	Hektor-Gabriel Kronborg (10.35) Anton Kofoed (10.66) Svend Holdgaard (11.70)	Københavns IF	25p
3	32.88	Thor Wriedt Jakobsen (10.66) Milo Boye (10.71) Philip Jespersen (11.51)	Bagsværd AC	20p
4	35.12	Elyas Shirazi (11.64) Alfred Hartung (11.69) Marlon Mølbach Bourdat (11.79)	Sparta	19p
5	36.89	Matti Christiansen (12.20) Mark Christiansen (12.34) Alexander Tye (12.35)	Helsingør IF	18p
6	37.61	Noah Brask El-Taftazany (12.08) Johan Jespersen (12.62) Zilas Mikkelsen (12.91)	Bagsværd AC	17p
7	38.85	Louis Kirk Petersen (12.17) Sofus Thaarup Dam (12.40) Hugo Therkelsen (14.28)	Sparta	16p

DRENGE 8-9 ÅR - 60 METER - FINALE

LØR KL. 15.00

1	9.94	Asger Lund-Bretlau -2011	Sparta
2	10.04	Christopher L Winther -2011	Ballerup AK
3	10.35	Villas Mieth Johansen -2011	IK Hellas
4	10.42	Hektor-Gabriel Kronborg -2011	Københavns IF
	DNS	Jonas Wiese Kofoed-Nielse -2011	Amager AC

RESULTAT

den 11.jan 2020 på Snekkersten Hallen
Arrangør: Helsingør IF

Nr	Resultat	Navn	Klub	
----	----------	------	------	--

DRENGE 8-9 ÅR - HØJDESPRING LØR KL. 10.00

1	1.05	Jonas Wiese Kofoed-Nielse -2011	Amager AC	30p
2	0.95	Marlon Mølbach Bourdat -2011	Sparta	25p
3	0.90	Elyas Shirazi -2011	Sparta	20p
	X	Villas Mieth Johansen -2011	IK Hellas	
	X	Nord Mieth Johansen -2011	IK Hellas	
	DNS	Carl Giver Jensen -2011	Sparta	
	DNS	Marcus Katz -2011	Københavns IF	

0.08 0.85 0.90 0.95 1.00 1.05 1.10

Jonas Wiese Kofoed-Nielse		o	o	o	xo	xxx
Marlon Mølbach Bourdat		xxo	xo	xxx		
Elyas Shirazi		xo	o	xxx		
Villas Mieth Johansen		xxx				
Nord Mieth Johansen		xxx				

DRENGE 8-9 ÅR - LÆNGDESPRING LØR KL. 10.45

(1 METER ZONEAFSÆT)

1	3.36	Asger Lund-Bretlau -2011	Sparta	30p
2	3.35	Jonas Wiese Kofoed-Nielse -2011	Amager AC	25p
3	3.00	Holger Vitus Flensborg -2012	Sparta	20p
4	2.85	Anton Kofoed -2011	Københavns IF	19p
5	2.77	Elyas Shirazi -2011	Sparta	18p
6	2.76	Villas Mieth Johansen -2011	IK Hellas	17p
7	2.72	Milo Boye -2011	Bagsværd AC	16p
8	2.68	Julius Tuokila -2012	Sparta	15p
9	2.66	Hektor-Gabriel Kronborg -2011	Københavns IF	14p
10	2.63	Mikkel Sterup Abrahamsson -2011	Frederiksberg IF	13p
11	2.62	Nord Mieth Johansen -2011	IK Hellas	12p
12	2.62	Matti Christiansen -2011	Helsingør IF	11p
13	2.62	Philip Jespersen -2011	Bagsværd AC	10p
14	2.53	Silas Ejby Hansen -2011	FIF Hillerød	9p
15	2.52	Alexander Tye -2011	Helsingør IF	8p
16	2.48	Alfred Hartung -2012	Sparta	7p
17	2.43	Svend Holdgaard -2013	Københavns IF	6p
18	2.34	Johan Jespersen -2013	Bagsværd AC	5p
19	2.23	Laurits Rasmussen -2011	Holte Atletik	4p
20	2.22	Mark Christiansen -2013	Helsingør IF	3p
21	2.16	Sofus Thaarup Dam -2012	Sparta	2p
22	2.12	Louis Kirk Petersen -2011	Sparta	1p
23	1.99	Zilas Mikkelsen -2011	Bagsværd AC	1p
24	1.93	Elliot Crillesen -2011	Helsingør IF	1p
25	1.91	Marlon Mølbach Bourdat -2011	Sparta	1p
26	1.84	Christian Elwert -2012	Københavns IF	1p
27	1.83	Charlie Tye -2012	Helsingør IF	1p
28	1.70	Louis Villum Dueholm -2013	Bagsværd AC	1p
29	1.68	Hugo Therkelsen -2011	Sparta	1p
=	1.68	Noah Brask El-Taftazany -2012	Bagsværd AC	1p
31	1.56	Rasmus Ørnberg Lorentzen -2013	Bagsværd AC	1p
	X	Matthias Ruggaard -2012	Helsingør IF	
	X	Bjarni Berg Gíslason -2011	Sparta	
	X	Christopher L Winther -2011	Ballerup AK	
	DNS	Carl Giver Jensen -2011	Sparta	
	DNS	Oskar Ploug Kulvmann -2012	Sparta	
	DNS	Thor Wriedt Jakobsen -2011	Bagsværd AC	

RETTELSER FØR SEEDNING

DNS Marcus Katz -2011 Københavns IF

Asger Lund-Bretlau	3.36	3.10	3.02
Jonas Wiese Kofoed-Nielse	3.28	3.35	3.00
Holger Vitus Flensborg	2.90	2.96	3.00
Anton Kofoed	2.85	2.80	2.84
Elyas Shirazi	2.75	2.77	2.43

RESULTAT

den 11.jan 2020 på Snekkersten Hallen
Arrangør: Helsingør IF

Nr	Resultat	Navn	Klub
Villas Mieth Johansen	2.53	2.76	2.61
Milo Boye	2.71	2.72	x
Julius Tuokila	2.36	2.57	2.68
Hektor-Gabriel Kronborg	2.66	2.48	2.48
Mikkel Sterup Abrahamsson	2.56	2.59	2.63
Nord Mieth Johansen	2.62	2.60	2.59
Matti Christiansen	2.62	2.41	2.59
Philip Jespersen	2.33	2.62	2.45
Silas Ejby Hansen	2.53	2.37	2.53
Alexander Tye	2.44	2.26	2.52
Alfred Hartung	2.34	2.27	2.48
Svend Holdgaard	2.43	2.29	2.19
Johan Jespersen	2.32	2.15	2.34
Laurits Rasmussen	2.17	2.07	2.23
Mark Christiansen	2.19	2.22	2.04
Sofus Thaarup Dam	x	2.16	2.02
Louis Kirk Petersen	2.01	1.89	2.12
Zilas Mikkelsen	1.98	1.91	1.99
Elliot Crillesen	1.93	1.85	1.87
Marlon Mølbach Bourdat	1.91	x	1.87
Christian Elwert	1.68	1.62	1.84
Charlie Tye	1.82	1.68	1.83
Louis Villum Dueholm	1.39	1.51	1.70
Hugo Therkelsen	1.68	x	x
Noah Brask El-Taftazany	1.68	x	x
Rasmus Ørnberg Lorentzen	1.41	x	1.56
Matthias Rugaard	x	x	x
Bjarni Berg Gíslason	x	x	x
Christopher L Winther	x	x	x

HOLD

1	9.13	Asger Lund-Bretlau (3.36) Holger Vitus Flensborg (3.00) Elyas Shirazi (2.77)	Sparta	30p
2	7.94	Anton Kofoed (2.85) Hektor-Gabriel Kronborg (2.66) Svend Holdgaard (2.43)	Københavns IF	25p
3	7.68	Milo Boye (2.72) Philip Jespersen (2.62) Johan Jespersen (2.34)	Bagsværd AC	20p
4	7.36	Matti Christiansen (2.62) Alexander Tye (2.52) Mark Christiansen (2.22)	Helsingør IF	19p
5	7.32	Julius Tuokila (2.68) Alfred Hartung (2.48) Sofus Thaarup Dam (2.16)	Sparta	18p
6	5.71	Louis Kirk Petersen (2.12) Marlon Mølbach Bourdat (1.91) Hugo Therkelsen (1.68)	Sparta	17p
7	5.37	Zilas Mikkelsen (1.99) Louis Villum Dueholm (1.70) Noah Brask El-Taftazany (1.68)	Bagsværd AC	16p
8	3.76	Elliot Crillesen (1.93) Charlie Tye (1.83) Matthias Rugaard (X)	Helsingør IF	15p

DRENGE 8-9 ÅR - KUGLESTØD

LØR KL. 13.15

(2.0 KG)

1	5.37	Asger Lund-Bretlau -2011	Sparta	30p
2	5.19	Philip Jespersen -2011	Bagsværd AC	25p
3	4.92	Mikkel Sterup Abrahamsson -2011	Frederiksberg IF	20p

RESULTAT

den 11.jan 2020 på Snekkersten Hallen
Arrangør: Helsingør IF

Nr	Resultat	Navn	Klub	
4	4.78	Anton Kofoed -2011	Københavns IF	19p
5	4.62	Zilas Mikkelsen -2011	Bagsværd AC	18p
6	4.50	Nord Mieth Johansen -2011	IK Hellas	17p
7	4.16	Christopher L Winther -2011	Ballerup AK	16p
8	4.12	Milo Boye -2011	Bagsværd AC	15p
9	3.78	Holger Vitus Flensborg -2012	Sparta	14p
10	3.72	Svend Holdgaard -2013	Københavns IF	13p
11	3.22	Thor Wriedt Jakobsen -2011	Bagsværd AC	12p
12	2.84	Christian Elwert -2012	Københavns IF	11p
13	2.84	Louis Kirk Petersen -2011	Sparta	10p
14	2.68	Alfred Hartung -2012	Sparta	9p
15	2.68	Hugo Therkelsen -2011	Sparta	8p
16	2.60	Johan Jespersen -2013	Bagsværd AC	7p
17	2.19	Noah Brask El-Taftazany -2012	Bagsværd AC	6p
18	2.17	Sofus Thaarup Dam -2012	Sparta	5p
19	2.08	Rasmus Ørnberg Lorentzen -2013	Bagsværd AC	4p
20	1.98	Louis Villum Dueholm -2013	Bagsværd AC	3p
	DNS	Oskar Ploug Kulvmann -2012	Sparta	
	DNS	Bjarni Berg Gíslason -2011	Sparta	

Asger Lund-Bretlau	4.75	5.37	4.59	x
Philip Jespersen	4.68	4.64	5.19	4.32
Mikkel Sterup Abrahamsson	4.82	4.75	4.92	4.70
Anton Kofoed	4.17	4.78	4.35	4.28
Zilas Mikkelsen	4.53	4.53	4.58	4.62
Nord Mieth Johansen	x	4.43	4.50	4.27
Christopher L Winther	x	4.01	4.16	3.55
Milo Boye	3.41	3.82	4.00	4.12
Holger Vitus Flensborg	3.14	3.78	3.64	3.31
Svend Holdgaard	3.29	3.18	3.72	2.83
Thor Wriedt Jakobsen	3.08	3.22		
Christian Elwert	2.73	2.44	2.84	2.82
Louis Kirk Petersen	2.57	2.84	2.80	2.57
Alfred Hartung	2.59	2.40	2.68	2.30
Hugo Therkelsen	1.94	2.33	1.87	2.68
Johan Jespersen	2.55	2.60		
Noah Brask El-Taftazany	2.19	1.75	1.68	x
Sofus Thaarup Dam	2.06	x	1.96	2.17
Rasmus Ørnberg Lorentzen	2.08	1.21	1.86	x
Louis Villum Dueholm	1.80	1.87	1.69	1.98

HOLD

1	13.93	Philip Jespersen (5.19) Zilas Mikkelsen (4.62) Milo Boye (4.12)	Bagsværd AC	30p
2	11.99	Asger Lund-Bretlau (5.37) Holger Vitus Flensborg (3.78) Louis Kirk Petersen (2.84)	Sparta	25p
3	11.34	Anton Kofoed (4.78) Svend Holdgaard (3.72) Christian Elwert (2.84)	Københavns IF	20p
4	8.01	Thor Wriedt Jakobsen (3.22) Johan Jespersen (2.60) Noah Brask El-Taftazany (2.19)	Bagsværd AC	19p
5	7.53	Alfred Hartung (2.68) Hugo Therkelsen (2.68) Sofus Thaarup Dam (2.17)	Sparta	18p

DRENGE 10-11 ÅR - 60 METER - INDLEDENDE

LØR KL. 12.15

Til finale: 5 bedste tider

1	8.97	3h	f	August Herring Jensen -2009	Frederiksberg IF	30p
2	9.27	3h	f	Albert Redestam -2010	Helsingør IF	25p

RESULTAT

den 11.jan 2020 på Snekkersten Hallen
Arrangør: Helsingør IF

Nr	Resultat	Navn	Klub	
3	9.65	3h f Aksel Kragh Winther -2009	Bagsværd AC	20p
4	9.79	2h f Emil Keller -2010	IK Hellas	19p
5	9.87	3h f Samuel Grønlund Brix -2009	Sparta	18p
6	9.90	1h Asger Viggo Flensborg -2010	Sparta	17p
7	9.94	2h Albert Holm Olsen -2009	Sparta	16p
8	10.13	1h Mikkel Hunderup -2009	Holte Atletik	15p
9	10.34	2h Vilhelm Helk -2010	Frederiksberg IF	14p
10	10.73	2h Lasse Sterup Abrahamsson -2009	Frederiksberg IF	13p
11	11.14	1h Caspian Penby -2010	Holte Atletik	12p
12	11.48	1h Emil Stevn Vinder -2010	Allerød AM	11p
13	12.10	3h Max Backman Christiansen -2010	Sparta	10p

HOLD

1	29.71	Samuel Grønlund Brix (9.87) Asger Viggo Flensborg (9.90) Albert Holm Olsen (9.94)	Sparta	30p
2	30.04	August Herring Jensen (8.97) Vilhelm Helk (10.34) Lasse Sterup Abrahamsson (10.73)	Frederiksberg IF	25p

DRENGE 10-11 ÅR - 60 METER - FINALE

LØR KL. 15.00

1	9.09	August Herring Jensen -2009	Frederiksberg IF
2	9.22	Albert Redestam -2010	Helsingør IF
3	9.61	Emil Keller -2010	IK Hellas
4	9.68	Aksel Kragh Winther -2009	Bagsværd AC
5	9.86	Samuel Grønlund Brix -2009	Sparta

DRENGE 10-11 ÅR - 60 METER HÆK

LØR KL. 10.15

(68.6 CM, 6 HÆKKE, 11.75 / 7.65 / 10.00)

1	13.69	Emil Keller -2010	IK Hellas	30p
---	-------	-------------------	-----------	-----

DRENGE 10-11 ÅR - HØJDESPRING

LØR KL. 10.00

1	1.20	Sofus Houman-Prassé -2009	Sparta	30p
2	1.20	August Herring Jensen -2009	Frederiksberg IF	25p
3	1.15	Samuel Grønlund Brix -2009	Sparta	20p
4	1.10	Lasse Sterup Abrahamsson -2009	Frederiksberg IF	19p

0.95 1.00 1.05 1.10 1.15 1.20 1.25

Sofus Houman-Prassé			o	o	o	
August Herring Jensen		o	o	xo	o	xxx
Samuel Grønlund Brix	o	o	o	o	xxx	
Lasse Sterup Abrahamsson	o	xo	xo	o	xxx	

DRENGE 10-11 ÅR - LÆNGDESPRING

LØR KL. 14.00

(1 METER ZONEAFSÆT)

1	4.13	Albert Redestam -2010	Helsingør IF	30p
2	4.09	Asger Viggo Flensborg -2010	Sparta	25p
3	3.90	Samuel Grønlund Brix -2009	Sparta	20p
4	3.89	Sofus Houman-Prassé -2009	Sparta	19p
5	3.79	August Herring Jensen -2009	Frederiksberg IF	18p
6	3.51	Albert Holm Olsen -2009	Sparta	17p
7	3.49	Vilhelm Helk -2010	Frederiksberg IF	16p
8	3.41	Aksel Kragh Winther -2009	Bagsværd AC	15p
9	3.14	Mikkel Hunderup -2009	Holte Atletik	14p

RESULTAT

den 11.jan 2020 på Snekkersten Hallen
Arrangør: Helsingør IF

Nr	Resultat	Navn	Klub	
10	3.10	Lasse Sterup Abrahamsson -2009	Frederiksberg IF	13p
11	2.56	Max Backman Christiansen -2010	Sparta	12p
12	2.54	Emil Stevn Vinder -2010	Allerød AM	11p
	DNS	Emil Keller -2010	IK Hellas	
Albert Redestam	4.13	4.01	3.96	
Asger Viggo Flensborg	3.75	3.74	4.09	
Samuel Grønlund Brix	3.65	3.52	3.90	
Sofus Houman-Prassé	3.60	3.59	3.89	
August Herring Jensen	x	3.79	3.66	
Albert Holm Olsen	3.51	3.33	3.46	
Vilhelm Helk	3.27	3.49	3.45	
Aksel Kragh Winther	3.32	3.41	x	
Mikkel Hunderup	3.04	3.12	3.14	
Lasse Sterup Abrahamsson	3.10	3.09	3.01	
Max Backman Christiansen	2.31	2.56	2.35	
Emil Stevn Vinder	2.47	2.54	0.20	

HOLD

1	11.88	Asger Viggo Flensborg (4.09) Samuel Grønlund Brix (3.90) Sofus Houman-Prassé (3.89)	Sparta	30p
2	10.38	August Herring Jensen (3.79) Vilhelm Helk (3.49) Lasse Sterup Abrahamsson (3.10)	Frederiksberg IF	25p

DRENGE 10-11 ÅR - KUGLESTØD

LØR KL. 11.00

(2.0 KG)

1	7.68	Aksel Kragh Winther -2009	Bagsværd AC	30p
2	7.65	Sofus Houman-Prassé -2009	Sparta	25p
3	6.55	Albert Holm Olsen -2009	Sparta	20p
4	6.31	Vilhelm Helk -2010	Frederiksberg IF	19p
5	5.59	Albert Redestam -2010	Helsingør IF	18p
6	4.88	Max Backman Christiansen -2010	Sparta	17p
Aksel Kragh Winther	7.38	7.56	7.68	7.34
Sofus Houman-Prassé	7.59	7.41	7.06	7.65
Albert Holm Olsen	6.13	5.62	6.09	6.55
Vilhelm Helk	5.68	5.39	6.31	5.64
Albert Redestam	4.92	4.97	5.41	5.59
Max Backman Christiansen	3.79	3.98	4.16	4.88

HOLD

1	19.08	Sofus Houman-Prassé (7.65) Albert Holm Olsen (6.55) Max Backman Christiansen (4.88)	Sparta	30p
---	-------	---	--------	-----

DRENGE 12-13 ÅR - 60 METER - INDLEDENDE

LØR KL. 13.15

Til finale: 5 bedste tider

1	8.23	8h	f	Tobias Jørgensen -2007	Gentofte IK	30p
2	8.48	8h	f	Thor Knudsen -2007	Sparta	25p
3	8.59	8h	f	Nikolaj Krüger -2007	Sparta	20p
4	8.88	8h	f	Samuel Kærhøg -2007	Københavns IF	19p
5	8.92	8h	f	Johan Dahl Kokkegård -2008	Sparta	18p
6	9.03	6h		Jeppe Stetkær Bohr -2007	Holte Atletik	17p
7	9.09	3h		Bror Siem -2007	Frederiksberg IF	16p
=	9.09	7h		Anton Kyst -2008	Bagsværd AC	16p
9	9.10	6h		Alexander Elver Mørk -2008	Allerød AM	14p
10	9.19	7h		Eskild Jørgensen -2008	Gentofte IK	13p

RESULTAT

den 11.jan 2020 på Snekkersten Hallen
Arrangør: Helsingør IF

Nr	Resultat	Navn	Klub		
11	9.21	2h	Mikkel Gry-Jensen -2007	Frederiksberg IF	12p
12	9.22	1h	Anton P. Engell-Kofoed -2007	Ballerup AK	11p
=	9.22	6h	William Thøgersen -2008	Sparta	11p
=	9.22	7h	Otto W. D. Jørgensen -2008	Ballerup AK	11p
15	9.31	3h	Mikkel Panduro -2007	Helsingør IF	8p
16	9.33	6h	Anton Moth Søndergaard -2008	Helsingør IF	7p
17	9.35	7h	Sebastian Baan -2007	Helsingør IF	6p
18	9.37	1h	Jakob Hee Schmidt -2007	Holte Atletik	5p
=	9.37	7h	Rasmus Kiel Hansen -2008	Bagsværd AC	5p
20	9.43	4h	Andrian Lund Kringsholm -2007	Holte Atletik	3p
21	9.46	6h	Hjalte-Johannes Kronborg -2008	Københavns IF	2p
22	9.50	5h	Malthe Nikolaj Godsk Jørg -2008	Herlev Atletik	1p
23	9.55	5h	William Matthew Buck -2008	Sparta	1p
24	9.56	1h	Villy Reedtz Funder -2008	Sparta	1p
25	9.60	5h	Mads Augustinus Rasmussen -2008	Sparta	1p
26	9.62	4h	Mads Laurits Nejsum Claus -2007	Herlev Atletik	1p
27	9.63	1h	Motoki Møller -2008	Sparta	1p
28	9.81	2h	Thor Bangert -2007	Bagsværd AC	1p
29	9.83	5h	Jonathan Kjær Mansfeldt -2007	Københavns IF	1p
30	9.97	3h	Nikolaj Soelberg -2007	Gentofte IK	1p
31	10.14	4h	David R. Nielsen -2008	Sparta	1p
32	10.17	2h	Vilhelm Bak-Thomsen -2008	Bagsværd AC	1p
33	10.21	3h	Mikkel Drage -2008	Greve Atletik	1p
34	10.25	4h	Natvel Dang Thien Long -2008	Gentofte IK	1p
35	10.33	2h	Frederik Harding -2008	IK Hellas	1p
=	10.33	5h	Erik Sneholt-Ottesen -2008	Frederiksberg IF	1p
37	10.57	4h	Mads Svalgaard Ringbæk -2008	Allerød AM	1p
	DNS		Luka Meldgaard -2008	Frederiksberg IF	

HOLD

1	25.99	Thor Knudsen (8.48) Nikolaj Krüger (8.59) Johan Dahl Kokkegård (8.92)	Sparta	30p
2	27.39	Tobias Jørgensen (8.23) Eskild Jørgensen (9.19) Nikolaj Soelberg (9.97)	Gentofte IK	25p
3	27.83	Jeppe Stetkær Bohr (9.03) Jakob Hee Schmidt (9.37) Andrian Lund Kringsholm (9.43)	Holte Atletik	20p
4	27.99	Mikkel Panduro (9.31) Anton Moth Søndergaard (9.33) Sebastian Baan (9.35)	Helsingør IF	19p
5	28.17	Samuel Kærhøg (8.88) Hjalte-Johannes Kronborg (9.46) Jonathan Kjær Mansfeldt (9.83)	Københavns IF	18p
6	28.27	Anton Kyst (9.09) Rasmus Kiel Hansen (9.37) Thor Bangert (9.81)	Bagsværd AC	17p
7	28.33	William Thøgersen (9.22) William Matthew Buck (9.55) Villy Reedtz Funder (9.56)	Sparta	16p
8	28.63	Bror Siem (9.09) Mikkel Gry-Jensen (9.21) Erik Sneholt-Ottesen (10.33)	Frederiksberg IF	15p
9	29.37	Mads Augustinus Rasmussen (9.60) Motoki Møller (9.63) David R. Nielsen (10.14)	Sparta	14p

DRENGE 12-13 ÅR - 60 METER - FINALE

LØR KL. 15.00

RESULTAT

den 11.jan 2020 på Snekkersten Hallen
Arrangør: Helsingør IF

Nr	Resultat	Navn	Klub
1	8.18	Tobias Jørgensen -2007	Gentofte IK
2	8.51	Thor Knudsen -2007	Sparta
3	8.63	Nikolaj Krüger -2007	Sparta
4	8.93	Johan Dahl Kokkegård -2008	Sparta
5	8.96	Samuel Kærhøg -2007	Københavns IF

DRENGE 12-13 ÅR - 60 METER HÆK

LØR KL. 10.45

(76.2 CM, 6 HÆKKE, 12.00 / 8.00 / 8.00)

1	9.92	3h	August Skytte Christensen -2007	Ballerup AK	30p
2	11.61	3h	Mads Vincentsen -2007	Sparta	25p
3	11.90	2h	Philip Busch-Madsen -2007	Ballerup AK	20p
4	12.26	3h	Oliver Mikkelsen -2008	Sparta	19p
5	12.31	3h	Jonatan Horsholt -2008	Frederiksberg IF	18p
6	12.95	2h	Mads Augustinus Rasmussen -2008	Sparta	17p
7	13.18	1h	Markus Petersen -2008	FIF Hillerød	16p
8	13.19	2h	Nikolaj Soelberg -2007	Gentofte IK	15p
9	13.59	1h	Emil Kundal -2008	Bagsværd AC	14p
10	15.34	2h	Hjalte-Johannes Kronborg -2008	Københavns IF	13p
11	16.00	1h	Mads Svalgaard Ringbæk -2008	Allerød AM	12p
12	16.34	1h	Erik Sneholt-Ottesen -2008	Frederiksberg IF	11p

HOLD

1	36.82	Mads Vincentsen (11.61) Oliver Mikkelsen (12.26) Mads Augustinus Rasmussen (12.95)	Sparta	30p
---	-------	--	--------	-----

DRENGE 12-13 ÅR - HØJDESPRING

LØR KL. 15.45

1	1.45	Tobias Jørgensen -2007	Gentofte IK	30p
2	1.45	Kevin Jensen -2007	Københavns IF	25p
3	1.30	Mikkel Gry-Jensen -2007	Frederiksberg IF	20p
=	1.30	Johan Dahl Kokkegård -2008	Sparta	20p
5	1.25	William Matthew Buck -2008	Sparta	18p
6	1.20	Mads Vincentsen -2007	Sparta	17p
7	1.20	Mads Laurits Nejsum Claus -2007	Herlev Atletik	16p
8	1.15	Jakob Hee Schmidt -2007	Holte Atletik	15p
9	1.15	Andrian Lund Kringsholm -2007	Holte Atletik	14p
10	1.15	Malthe Nikolaj Godsk Jørg -2008	Herlev Atletik	13p
=	1.15	Jonatan Horsholt -2008	Frederiksberg IF	13p
12	1.10	Emil Kundal -2008	Bagsværd AC	11p
	X	Mikkel Drage -2008	Greve Atletik	
	DNS	Motoki Møller -2008	Sparta	

	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50
Tobias Jørgensen				o	o	o	o	o	o	o	xxx
Kevin Jensen					o	o	o	o	o	xxo	xxx
Mikkel Gry-Jensen		o	o	o	o	o	o	xxx			
Johan Dahl Kokkegård			o	o	o	o	o	xxx			
William Matthew Buck		o	o	o	xo	o	xxx				
Mads Vincentsen			o	o	o	xxx					
Mads Laurits Nejsum Claus			xo	o	o	xxx					
Jakob Hee Schmidt	o	xo	o	o	xxx						
Andrian Lund Kringsholm	o	o	o	xo	xxx						
Malthe Nikolaj Godsk Jørg	o	o	xo	xo	xxx						
Jonatan Horsholt			xo	xo	xxx						
Emil Kundal			o	xxx							
Mikkel Drage	xxx										

RESULTAT

den 11.jan 2020 på Snekkersten Hallen
Arrangør: Helsingør IF

Nr	Resultat	Navn	Klub	
HOLD				
1	3.75	Johan Dahl Kokkegård (1.30) William Matthew Buck (1.25) Mads Vincentsen (1.20)	Sparta	30p

DRENGE 12-13 ÅR - STANGSPRING

LØR KL. 11.30

X	Jonathan Kjær Mansfeldt -2007	Københavns IF
	1.53	
Jonathan Kjær Mansfeldt	xxx	

DRENGE 12-13 ÅR - LÆNGDESPRING

LØR KL. 12.00

(1 METER ZONEAFSÆT)

1	4.81	Thor Knudsen -2007	Sparta	30p
2	4.78	Tobias Jørgensen -2007	Gentofte IK	25p
3	4.73	Kevin Jensen -2007	Københavns IF	20p
4	4.69	Oliver Mikkelsen -2008	Sparta	19p
5	4.57	Nikolaj Krüger -2007	Sparta	18p
6	4.45	Philip Busch-Madsen -2007	Ballerup AK	17p
7	4.31	Anton Kyst -2008	Bagsværd AC	16p
8	4.30	Jonatan Horsholt -2008	Frederiksberg IF	15p
9	4.26	Anton P. Engell-Kofoed -2007	Ballerup AK	14p
10	4.21	Mikkel Gry-Jensen -2007	Frederiksberg IF	13p
11	4.20	Mads Vincentsen -2007	Sparta	12p
12	4.13	Jakob Hee Schmidt -2007	Holte Atletik	11p
13	4.11	Samuel Kærhøg -2007	Københavns IF	10p
14	4.08	Rasmus Kiel Hansen -2008	Bagsværd AC	9p
15	4.08	Jeppe Stetkær Bohr -2007	Holte Atletik	8p
16	4.05	Eskild Jørgensen -2008	Gentofte IK	7p
17	4.01	Villy Reedtz Funder -2008	Sparta	6p
18	3.98	Bror Siem -2007	Frederiksberg IF	5p
19	3.90	Motoki Møller -2008	Sparta	4p
20	3.88	William Matthew Buck -2008	Sparta	3p
21	3.87	William Thøgersen -2008	Sparta	2p
22	3.84	Hjalte-Johannes Kronborg -2008	Københavns IF	1p
23	3.83	Nativel Dang Thien Long -2008	Gentofte IK	1p
24	3.83	Otto W. D. Jørgensen -2008	Ballerup AK	1p
25	3.80	Jonathan Kjær Mansfeldt -2007	Københavns IF	1p
26	3.74	Alexander Elver Mørk -2008	Allerød AM	1p
27	3.68	Thor Bangert -2007	Bagsværd AC	1p
28	3.63	Andrian Lund Kringsholm -2007	Holte Atletik	1p
29	3.63	Mads Laurits Nejsum Claus -2007	Herlev Atletik	1p
30	3.61	Sebastian Baan -2007	Helsingør IF	1p
31	3.48	Vilhelm Bak-Thomsen -2008	Bagsværd AC	1p
32	3.48	David R. Nielsen -2008	Sparta	1p
33	3.32	Markus Petersen -2008	FIF Hillerød	1p
34	3.28	Erik Sneholt-Ottesen -2008	Frederiksberg IF	1p
35	3.18	Malthe Nikolaj Godsk Jørg -2008	Herlev Atletik	1p
36	3.08	Mads Svalgaard Ringbæk -2008	Allerød AM	1p
	X	Frederik Harding -2008	IK Hellas	

RETTELSER FØR SEEDNING

DNS	Luka Meldgaard -2008	Frederiksberg IF
-----	----------------------	------------------

Thor Knudsen	4.64	4.65	4.81
Tobias Jørgensen	4.68	4.64	4.78
Kevin Jensen	4.56	4.53	4.73
Oliver Mikkelsen	4.64	4.69	4.65
Nikolaj Krüger	4.52	4.57	4.50
Philip Busch-Madsen	4.45	x	3.97
Anton Kyst	4.08	4.31	4.10
Jonatan Horsholt	4.26	4.30	3.95

RESULTAT

den 11.jan 2020 på Snekkersten Hallen
Arrangør: Helsingør IF

Nr	Resultat	Navn	Klub
		Anton P. Engell-Kofoed	3.99 3.98 4.26
		Mikkel Gry-Jensen	4.20 4.20 4.21
		Mads Vincentsen	4.20 4.01 3.80
		Jakob Hee Schmidt	4.13 3.81 3.83
		Samuel Kærhøg	x 4.11 4.06
		Rasmus Kiel Hansen	4.08 3.94 3.97
		Jeppe Stetkær Bohr	x x 4.08
		Eskild Jørgensen	4.05 4.00 3.98
		Villy Reedtz Funder	4.01 3.94 3.78
		Bror Siem	3.95 2.44 3.98
		Motoki Møller	3.58 3.64 3.90
		William Matthew Buck	3.88 3.78 3.20
		William Thøgersen	3.86 3.87 3.67
		Hjalte-Johannes Kronborg	3.84 3.73 3.59
		Nativel Dang Thien Long	3.83 3.29 3.73
		Otto W. D. Jørgensen	3.61 3.83 3.62
		Jonathan Kjær Mansfeldt	3.76 3.80 3.59
		Alexander Elver Mørk	3.74 3.41 3.59
		Thor Bangert	3.68 3.37 3.42
		Andrian Lund Kringsholm	3.63 3.60 3.60
		Mads Laurits Nejsum Claus	3.52 3.63 3.52
		Sebastian Baan	3.61 3.59 3.34
		Vilhelm Bak-Thomsen	3.41 3.25 3.48
		David R. Nielsen	3.48 3.34 3.40
		Markus Petersen	3.32 2.93 3.17
		Erik Sneholt-Ottesen	3.10 3.26 3.28
		Malthe Nikolaj Godsk Jørg	3.10 3.06 3.18
		Mads Svalgaard Ringbæk	3.08 2.84 2.87
		Frederik Harding	

HOLD

1	14.07	Thor Knudsen (4.81) Oliver Mikkelsen (4.69) Nikolaj Krüger (4.57)	Sparta	30p
2	12.68	Kevin Jensen (4.73) Samuel Kærhøg (4.11) Hjalte-Johannes Kronborg (3.84)	Københavns IF	25p
3	12.66	Tobias Jørgensen (4.78) Eskild Jørgensen (4.05) Nativel Dang Thien Long (3.83)	Gentofte IK	20p
4	12.54	Philip Busch-Madsen (4.45) Anton P. Engell-Kofoed (4.26) Otto W. D. Jørgensen (3.83)	Ballerup AK	19p
5	12.49	Jonatan Horsholt (4.30) Mikkel Gry-Jensen (4.21) Bror Siem (3.98)	Frederiksberg IF	18p
6	12.11	Mads Vincentsen (4.20) Villy Reedtz Funder (4.01) Motoki Møller (3.90)	Sparta	17p
7	12.07	Anton Kyst (4.31) Rasmus Kiel Hansen (4.08) Thor Bangert (3.68)	Bagsværd AC	16p
8	11.84	Jakob Hee Schmidt (4.13) Jeppe Stetkær Bohr (4.08) Andrian Lund Kringsholm (3.63)	Holte Atletik	15p
9	11.23	William Matthew Buck (3.88) William Thøgersen (3.87) David R. Nielsen (3.48)	Sparta	14p

DRENGE 12-13 ÅR - KUGLESTØD

LØR KL. 14.15

(3.0 KG)

RESULTAT

den 11.jan 2020 på Snekkersten Hallen
Arrangør: Helsingør IF

Nr	Resultat	Navn	Klub	
1	10.40	August Skytte Christensen -2007	Ballerup AK	30p
2	9.57	Nikolaj Krüger -2007	Sparta	25p
3	8.26	Kevin Jensen -2007	Københavns IF	20p
4	8.17	Thor Knudsen -2007	Sparta	19p
5	7.26	Oliver Mikkelsen -2008	Sparta	18p
6	6.55	Johan Dahl Kokkegård -2008	Sparta	17p
7	6.29	Bror Siem -2007	Frederiksberg IF	16p
8	6.27	Otto W. D. Jørgensen -2008	Ballerup AK	15p
9	5.95	Alexander Elver Mørk -2008	Allerød AM	14p
10	5.94	Mads Augustinus Rasmussen -2008	Sparta	13p
11	5.65	Eskild Jørgensen -2008	Gentofte IK	12p
12	5.48	Sebastian Baan -2007	Helsingør IF	11p
13	5.38	Nativel Dang Thien Long -2008	Gentofte IK	10p
14	5.31	Emil Kundal -2008	Bagsværd AC	9p
15	5.15	Anton Kyst -2008	Bagsværd AC	8p
16	5.05	Thor Bangert -2007	Bagsværd AC	7p
17	4.92	Markus Petersen -2008	FIF Hillerød	6p
18	4.87	Vilhelm Bak-Thomsen -2008	Bagsværd AC	5p
19	4.79	Mikkel Drage -2008	Greve Atletik	4p
20	4.64	Frederik Harding -2008	IK Hellas	3p
21	4.51	Rasmus Kiel Hansen -2008	Bagsværd AC	2p
22	3.63	David R. Nielsen -2008	Sparta	1p

RETTELSER FØR SEEDNING

	DNS	Luka Meldgaard -2008			
August Skytte Christensen	10.38	10.40	10.22	9.84	
Nikolaj Krüger	9.57	9.34	9.48		
Kevin Jensen	8.06	8.26	0.72	7.94	
Thor Knudsen	7.90	8.17	7.52		
Oliver Mikkelsen	6.76	7.11	7.26	7.01	
Johan Dahl Kokkegård	5.72	6.55	5.93		
Bror Siem	6.29	6.24	6.24	x	
Otto W. D. Jørgensen	5.97	6.27	5.97	5.90	
Alexander Elver Mørk	5.68	5.44	5.55	5.95	
Mads Augustinus Rasmussen	5.46	5.00	5.73	5.94	
Eskild Jørgensen	4.85	4.65	5.65	5.15	
Sebastian Baan	4.92	4.71	5.48		
Nativel Dang Thien Long	5.38	4.97	5.08	x	
Emil Kundal	4.63	5.14	4.97	5.31	
Anton Kyst	4.92	5.15	4.55	4.98	
Thor Bangert	4.96	4.85	4.62	5.05	
Markus Petersen	4.92	4.73	4.92		
Vilhelm Bak-Thomsen	3.86	4.87	4.53	4.85	
Mikkel Drage	4.33	3.88	4.79	4.32	
Frederik Harding	4.64	4.19	3.77	4.61	
Rasmus Kiel Hansen	4.08	x	4.49	4.51	
David R. Nielsen	3.63	3.62	3.44	3.60	

HOLD

1	25.00	Nikolaj Krüger (9.57) Thor Knudsen (8.17) Oliver Mikkelsen (7.26)	Sparta	30p
2	16.12	Johan Dahl Kokkegård (6.55) Mads Augustinus Rasmussen (5.94) David R. Nielsen (3.63)	Sparta	25p
3	15.51	Emil Kundal (5.31) Anton Kyst (5.15) Thor Bangert (5.05)	Bagsværd AC	20p

DRENGE 14-15 ÅR - 60 METER - INDLEDENDE

LØR KL. 13.45

Til finale: 5 bedste tider

1	7.51	5h f	Mathias Højen -2005	Ballerup AK	30p
---	------	------	---------------------	-------------	-----

RESULTAT

den 11.jan 2020 på Snekkersten Hallen
Arrangør: Helsingør IF

Nr	Resultat	Navn	Klub	
2	7.64	5h f Sebastian Glyb -2005	Holte Atletik	25p
3	7.65	5h f Gustav Stetkær Bohr -2005	Holte Atletik	20p
4	7.67	2h f Hakeem Ali -2005	Sparta	19p
5	7.73	5h f Daniel Bisgaard -2005	Ballerup AK	18p
6	7.78	5h Anyel Weis -2006	Sparta	17p
7	8.08	1h Adam Skytte -2006	Københavns IF	16p
8	8.10	2h Edwin Rouault -2006	Frederiksberg IF	15p
9	8.21	2h Frederik Dahl Larsen -2006	Frederiksberg IF	14p
10	8.23	4h Christian Thomas Nymann -2005	Frederiksberg IF	13p
11	8.36	4h Oliver Larsen -2005	Amager AC	12p
12	8.42	3h Victor Colberg -2006	Ballerup AK	11p
13	8.51	4h Eli Riege -2006	Sparta	10p
14	8.56	4h Villads Fredsted Andersen -2006	Frederiksberg IF	9p
15	8.67	3h Sophus Emil Ramsgaard Jen -2006	Sparta	8p
16	8.72	3h Tobias Lykke Nørgaard -2006	Sparta	7p
17	9.03	1h Christian Gottlieb -2005	Holte Atletik	6p
18	9.12	1h Argos Siiner -2006	Københavns IF	5p
19	9.20	3h Connor Joseph Mikkelsen -2006	Sparta	4p
20	9.33	2h Noah Henriksen -2006	Frederiksberg IF	3p
21	9.48	1h Nathan Philibert -2006	Holte Atletik	2p

HOLD

1	23.66	Mathias Højen (7.51) Daniel Bisgaard (7.73) Victor Colberg (8.42)	Ballerup AK	30p
2	23.96	Hakeem Ali (7.67) Anyel Weis (7.78) Eli Riege (8.51)	Sparta	25p
3	24.32	Sebastian Glyb (7.64) Gustav Stetkær Bohr (7.65) Christian Gottlieb (9.03)	Holte Atletik	20p
4	24.54	Edwin Rouault (8.10) Frederik Dahl Larsen (8.21) Christian Thomas Nymann (8.23)	Frederiksberg IF	19p
5	26.59	Sophus Emil Ramsgaard Jen (8.67) Tobias Lykke Nørgaard (8.72) Connor Joseph Mikkelsen (9.20)	Sparta	18p

DRENGE 14-15 ÅR - 60 METER - FINALE

LØR KL. 16.15

1	7.46	Mathias Højen -2005	Ballerup AK
2	7.65	Hakeem Ali -2005	Sparta
3	7.70	Gustav Stetkær Bohr -2005	Holte Atletik
4	7.73	Sebastian Glyb -2005	Holte Atletik
5	7.79	Daniel Bisgaard -2005	Ballerup AK

DRENGE 14-15 ÅR - 60 METER HÆK

LØR KL. 15.45

(83.8 CM, 5 HÆKKE, 13.00 / 8.50 / 13.00)

1	8.58	2h Sebastian Glyb -2005	Holte Atletik	30p
2	8.92	2h Daniel Bisgaard -2005	Ballerup AK	25p
3	9.05	2h Gustav Stetkær Bohr -2005	Holte Atletik	20p
4	10.42	1h Bertram Anders Wolff Lars -2006	Helsingør IF	19p
5	10.47	2h Mads Elver Mørk -2005	Allerød AM	18p
6	11.16	1h Tobias Lykke Nørgaard -2006	Sparta	17p
7	11.86	1h Argos Siiner -2006	Københavns IF	16p
	DNS	Villads Fredsted Andersen -2006	Frederiksberg IF	

RESULTAT

den 11.jan 2020 på Snekkersten Hallen
Arrangør: Helsingør IF

Nr	Resultat	Navn	Klub	
----	----------	------	------	--

DRENGE 14-15 ÅR - HØJDESPRING LØR KL. 14.30

1	1.70	Mathias Højen -2005	Ballerup AK	30p
2	1.55	Mads Elver Mørk -2005	Allerød AM	25p
3	1.55	Eli Riege -2006	Sparta	20p
4	1.50	Christian Thomas Nymann -2005	Frederiksberg IF	19p
5	1.40	Noah Henriksen -2006	Frederiksberg IF	18p
6	1.35	Rasmus Eybye Petersen -2005	Ballerup AK	17p
7	1.35	Victor Colberg -2006	Ballerup AK	16p
	DNS	Carl-Emil Jensen -2006	Herlev Atletik	

RETTELSER FØR SEEDNING

	DNS	Asger Pape Liboriussen -2005										Sparta	
		1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.70
Mathias Højen										o	o	xxo	
Mads Elver Mørk						o	o	o	xo	o	o	xxx	
Eli Riege							o	o	o	o	xxo	xxx	
Christian Thomas Nymann					o	o	o	o	o	o	xxx		
Noah Henriksen				o	o	o	o	xo	xxx				
Rasmus Eybye Petersen				o	o	xo	o	xxx					
Victor Colberg	o	o	o	o	o	xxo	xxx						

HOLD

1	4.40	Mathias Højen (1.70) Rasmus Eybye Petersen (1.35) Victor Colberg (1.35)	Ballerup AK	30p
---	------	---	-------------	-----

DRENGE 14-15 ÅR - STANGSPRING LØR KL. 11.30

1	2.53	Rasmus Eybye Petersen -2005	Ballerup AK	30p	
2	2.53	Mads Elver Mørk -2005	Allerød AM	25p	
		2.23 2.33 2.43 2.53 2.63			
Rasmus Eybye Petersen	o	xo	xxo	o	xxx
Mads Elver Mørk	o	o	o	xo	xxx

DRENGE 14-15 ÅR - LÆNGDESPRING LØR KL. 16.45

(PLANKE)

1	6.09	Mathias Højen -2005	Ballerup AK	30p
2	5.90	Anyel Weis -2006	Sparta	25p
3	5.82	Hakeem Ali -2005	Sparta	20p
4	5.25	Sebastian Glyb -2005	Holte Atletik	19p
5	5.15	Daniel Bisgaard -2005	Ballerup AK	18p
6	5.05	Carl-Emil Jensen -2006	Herlev Atletik	17p
7	4.98	Edwin Rouault -2006	Frederiksberg IF	16p
8	4.66	Adam Skytte -2006	Københavns IF	15p
9	4.56	Eli Riege -2006	Sparta	14p
10	4.32	Sophus Emil Ramsgaard Jen -2006	Sparta	13p
11	4.12	Rasmus Eybye Petersen -2005	Ballerup AK	12p
12	4.12	Connor Joseph Mikkelsen -2006	Sparta	11p
13	3.56	Nathan Philibert -2006	Holte Atletik	10p
	X	Tobias Lykke Nørgaard -2006	Sparta	
	X	Oliver Larsen -2005	Amager AC	
	X	Christian Thomas Nymann -2005	Frederiksberg IF	
	DNS	Victor Colberg -2006	Ballerup AK	
	DNS	Villads Fredsted Andersen -2006	Frederiksberg IF	

Mathias Højen	x	6.09	x
Anyel Weis	5.58	5.90	5.05
Hakeem Ali	x	3.76	5.82
Sebastian Glyb	5.20	5.25	4.85
Daniel Bisgaard	5.15	4.84	x

RESULTAT

den 11.jan 2020 på Snekkersten Hallen
Arrangør: Helsingør IF

Nr	Resultat	Navn	Klub
Carl-Emil Jensen	4.65	4.69	5.05
Edwin Rouault	4.76	4.78	4.98
Adam Skytte	4.66	4.54	x
Eli Riege	x	x	4.56
Sophus Emil Ramsgaard Jen	4.32	x	x
Rasmus Eybye Petersen	4.01	4.12	3.78
Connor Joseph Mikkelsen	x	4.12	x
Nathan Philibert	3.49	3.56	x
Tobias Lykke Nørgaard	x	x	x
Oliver Larsen	x	x	x
Christian Thomas Nymann	x	x	x

HOLD

1	16.28	Anyel Weis (5.90) Hakeem Ali (5.82) Eli Riege (4.56)	Sparta	30p
2	15.36	Mathias Højen (6.09) Daniel Bisgaard (5.15) Rasmus Eybye Petersen (4.12)	Ballerup AK	25p
3	8.44	Sophus Emil Ramsgaard Jen (4.32) Connor Joseph Mikkelsen (4.12) Tobias Lykke Nørgaard (X)	Sparta	20p

DRENGE 14-15 ÅR - KUGLESTØD

LØR KL. 15.30

(4.0 KG)

1	12.85	Frederik D Pedersen -2005	Greve Atletik	30p
2	11.98	Emil D Pedersen -2005	Greve Atletik	25p
3	10.40	Oliver Larsen -2005	Amager AC	20p
4	10.29	Anyel Weis -2006	Sparta	19p
5	10.17	Hakeem Ali -2005	Sparta	18p
6	9.62	Carl-Emil Jensen -2006	Herlev Atletik	17p
7	8.46	Frederik Dahl Larsen -2006	Frederiksberg IF	16p
8	7.46	Sophus Emil Ramsgaard Jen -2006	Sparta	15p
9	5.12	Noah Henriksen -2006	Frederiksberg IF	14p
	DNS	Valdemar Kopp -2006	Sparta	

RETTELSE FØR SEEDNING

DNS Asger Pape Liboriussen -2005 Sparta

Frederik D Pedersen	12.71	12.69	12.85	12.62
Emil D Pedersen	10.91	11.97	10.90	11.98
Oliver Larsen	10.40	9.84	10.04	9.58
Anyel Weis	10.12	10.19	10.29	9.30
Hakeem Ali	9.71	8.91	9.66	10.17
Carl-Emil Jensen	7.50	9.62	9.39	8.47
Frederik Dahl Larsen	7.99	7.84	8.09	8.46
Sophus Emil Ramsgaard Jen	7.28	6.63	7.46	6.47
Noah Henriksen	5.12	4.93	x	4.95

HOLD

1	27.92	Anyel Weis (10.29) Hakeem Ali (10.17) Sophus Emil Ramsgaard Jen (7.46)	Sparta	30p
---	-------	--	--------	-----

DRENGE 16-17 ÅR - 60 METER - INDLEDENDE

LØR KL. 14.00

Til finale: 5 bedste tider

1	7.55	2h	f	Mikkel Marklund -2004	Ballerup AK	30p
2	8.13	2h	f	Jeppe Skærlund Svendsen -2003	Helsingør IF	25p
3	8.17	1h	f	Christian Mersebach -2004	Gentofte IK	20p

RESULTAT

den 11.jan 2020 på Snekkersten Hallen
Arrangør: Helsingør IF

Nr	Resultat	Navn	Klub	
4	8.48 1h f	Caspar Seehuusen -2004	Holte Atletik	19p
5	8.60 2h f	Simon-Ronaldo Baun Lee Go -2004	Ballerup AK	18p
6	9.02 1h	David Holst Hahn -2004	Frederiksberg IF	17p

DRENGE 16-17 ÅR - 60 METER - FINALE

LØR KL. 16.15

1	7.52	Mikkel Marklund -2004	Ballerup AK
2	8.08	Christian Mersebach -2004	Gentofte IK
3	8.20	Jeppe Skærlund Svendsen -2003	Helsingør IF
4	8.47	Simon-Ronaldo Baun Lee Go -2004	Ballerup AK
5	8.49	Caspar Seehuusen -2004	Holte Atletik

DRENGE 16-17 ÅR - LÆNGDESPRING

LØR KL. 17.30

(PLANKE)

1	5.35	Jeppe Skærlund Svendsen -2003	Helsingør IF	30p
2	4.75	Simon-Ronaldo Baun Lee Go -2004	Ballerup AK	25p

Jeppe Skærlund Svendsen	x	4.97	5.35
Simon-Ronaldo Baun Lee Go	4.65	4.73	4.75

DRENGE 16-17 ÅR - KUGLESTØD

LØR KL. 15.30

(5.0 KG)

1	11.48	Theodor Hennecke -2004	Sparta	30p
2	8.52	Julius Klein -2004	Bagsværd AC	25p
3	8.35	Jeppe Skærlund Svendsen -2003	Helsingør IF	20p
4	7.53	David Holst Hahn -2004	Frederiksberg IF	19p

Theodor Hennecke	11.48	x	x	x
Julius Klein	x	8.46	x	8.52
Jeppe Skærlund Svendsen	8.32	8.35	8.15	7.97
David Holst Hahn	x	5.95	6.76	7.53

DRENGE 18-19 ÅR - 60 METER HÆK

LØR KL. 15.45

(99.1 CM, 5 HÆKKE, 13.72 / 9.14 / 9.72)

1	8.88	Alfred Dahl Larsen -2002	Frederiksberg IF	30p
---	------	--------------------------	------------------	-----

DRENGE 18-19 ÅR - STANGSPRING

LØR KL. 14.00

1	2.83	Alfred Dahl Larsen -2002	Frederiksberg IF	30p
---	------	--------------------------	------------------	-----

Alfred Dahl Larsen	2.53	2.63	2.73	2.83	2.93
	xxo	o	xo	o	xxx

DRENGE 18-19 ÅR - KUGLESTØD

LØR KL. 15.30

(6.0 KG)

1	13.42	Sebastian Larsen -2001	Amager AC	30p
2	10.84	Alfred Dahl Larsen -2002	Frederiksberg IF	25p

Sebastian Larsen	13.42	x	x	x
Alfred Dahl Larsen	x	x	10.84	9.44

RESULTAT

den 11.jan 2020 på Snekkersten Hallen
Arrangør: Helsingør IF

Nr	Resultat	Navn	Klub
----	----------	------	------

MÆND SENIOR - 60 METER - INDLEDENDE

LØR KL. 14.00

Til finale: 5 bedste tider

1	7.20	1h	f	Frankly Dadey -1999	Greve Atletik	30p
2	7.27	2h	f	Mathias A Olsen -1991	Frederiksberg IF	25p
3	7.37	2h	f	Dlovan Baker -2000	Ballerup AK	20p
4	7.42	1h	f	Massin Ait Bouziad -1995	Sparta	19p
5	7.86	2h	f	Filmonm Merbhratom (u) -1999	Roar Atletik	18p
6	8.44	1h		Jesper Nielsen -1976	Gentofte IK	17p
7	8.75	1h		Anders Mathiesen -1955	Amager AC	16p
	DNS	1h		Nicolai Lind Andersen -1998	Sparta	
	DNS	2h		Christoffer Åndahl -2000	Københavns IF	

MÆND SENIOR - 60 METER - FINALE

LØR KL. 16.15

1	7.15			Frankly Dadey -1999	Greve Atletik	
2	7.28			Dlovan Baker -2000	Ballerup AK	
3	7.42			Massin Ait Bouziad -1995	Sparta	
4	7.88			Filmonm Merbhratom (u) -1999	Roar Atletik	
	DNS			Mathias A Olsen -1991	Frederiksberg IF	

MÆND SENIOR - HØJDESPRING

LØR KL. 14.30

1	1.45	Jesper Nielsen -1976	Gentofte IK	30p
	DNS	Christoffer Åndahl -2000	Københavns IF	
		1.35 1.40 1.45 1.50		
Jesper Nielsen		o o o xxx		

MÆND SENIOR - STANGSPRING

LØR KL. 14.00

1	3.83	Peter Adamsen -2000	Københavns IF	30p
		3.83 4.03		
Peter Adamsen		xo xxx		