

# RESULTAT

den 30.apr 2022 på Glostrup Stadion  
Arrangør: Glostrup IC

Nr	Resultat	Navn	Klub
----	----------	------	------

## PIGER 8-9 ÅR - 40 METER - INDLEDENDE

LØR KL. 12.00

### HEAT 1 w: -0.6m/s

1	7.55	F	KJÆR-CHRISTENSEN Julia -2013	Sparta IF
2	7.71	F	MOGENSEN Pauline Zinck -2014	IK Hellas
3	8.50		LARSEN Erna Birgitte Toth -2015	Københavns IF
4	8.68		LINDAHL-THØ Edith Augusta -2014	Køge Atletik
5	8.78		LINDAHL-THØGERSEN Sia Maj -2014	Køge Atletik
6	9.32		SVENSSON Nomi Spangsberg -2015	Københavns IF
	DNS		RASMUSSEN Melissa Sehic -2013	Greve Atletik

### HEAT 2 w: +0.9m/s

1	7.12	F	DYRBY Malou -2013	Fredensborg AK
2	7.40	F	PEROTT Isolde Agerskov -2014	Sparta IF
3	7.67	F	BUCH- Cara Gisela Høgholm -2013	IK Hellas
4	7.86	F	BI Irina Senami Tra -2014	Sparta IF
5	7.89	F	BROHOLT Selma Lykke -2013	Køge Atletik
6	7.91	F	NSUBUGA Tricia -2013	Københavns IF
7	8.56		JENSEN Jóhanna Sólja -2013	Sparta IF
8	8.92		GÜTT-HOLM Rosa My -2012	Køge Atletik

## PIGER 8-9 ÅR - 40 METER - FINALE

LØR KL. 12.45

### w: +1.7m/s

1	7.11		DYRBY Malou -2013	Fredensborg AK
2	7.26		PEROTT Isolde Agerskov -2014	Sparta IF
3	7.50		MOGENSEN Pauline Zinck -2014	IK Hellas
4	7.55		BUCH- Cara Gisela Høgholm -2013	IK Hellas
5	7.61		KJÆR-CHRISTENSEN Julia -2013	Sparta IF
6	7.75		BI Irina Senami Tra -2014	Sparta IF
7	7.85		BROHOLT Selma Lykke -2013	Køge Atletik
8	8.01		NSUBUGA Tricia -2013	Københavns IF

## PIGER 8-9 ÅR - 400 METER

LØR KL. 14.05

1	<a href="#">Games Rekord</a>	83.04	DYRBY Malou -2013	Fredensborg AK
2		87.88	MOGENSEN Pauline Zinck -2014	IK Hellas
3		87.90	KJÆR-CHRISTENSEN Julia -2013	Sparta IF
4		88.26	PEROTT Isolde Agerskov -2014	Sparta IF
5		93.10	BUCH- Cara Gisela Høgholm -2013	IK Hellas
6		95.57	BROHOLT Selma Lykke -2013	Køge Atletik
7		99.94	BI Irina Senami Tra -2014	Sparta IF
8		1.03.90	LINDAHL-THØGERSEN Sia Maj -2014	Køge Atletik
9		1.05.64	LINDAHL-THØ Edith Augusta -2014	Køge Atletik
10		1.07.34	HETHEY Mila -2013	Københavns IF
11		1.12.10	RAHBÆK Lea -2014	Køge Atletik

## PIGER 8-9 ÅR - LÆNGDESPRING

LØR KL. 11.00

### ( 1 METER ZONEAFSÆT )

1	3.55	+0.0	DYRBY Malou -2013	Fredensborg AK
2	3.06	+0.8	KASTRINAKI Niovi -2013	Sparta IF
3	2.90	+0.9	PEROTT Isolde Agerskov -2014	Sparta IF
4	2.88	+0.1	KJÆR-CHRISTENSEN Julia -2013	Sparta IF
5	2.82	+0.8	MOGENSEN Pauline Zinck -2014	IK Hellas
6	2.69	+1.3	BUCH- Cara Gisela Høgholm -2013	IK Hellas
7	2.68	+0.5	LARSEN Erna Birgitte Toth -2015	Københavns IF
8	2.63	+0.7	BROHOLT Selma Lykke -2013	Køge Atletik
9	2.53	+0.7	NSUBUGA Tricia -2013	Københavns IF
10	2.39	+1.6	LINDAHL-THØ Edith Augusta -2014	Køge Atletik

# RESULTAT

den 30.apr 2022 på Glostrup Stadion  
Arrangør: Glostrup IC

Nr	Resultat	Navn	Klub			
11	2.29 +0.0	JENSEN Jóhanna Sólja -2013	Sparta IF			
12	2.20 +0.0	LINDAHL-THØGERSEN Sia Maj -2014	Køge Atletik			
13	2.20 +0.0	BI Irina Senami Tra -2014	Sparta IF			
14	2.19 +0.6	HETHEY Mila -2013	Københavns IF			
15	2.16 +0.0	SVENSSON Nomi Spangsberg -2015	Københavns IF			
16	1.73 +0.9	RAHBÆK Lea -2014	Køge Atletik			
	DNS	RASMUSSEN Melissa Sehic -2013	Greve Atletik			
Malou Dyrby	3.36 +0.9	3.36 +0.2	3.45 +1.0	3.35 +1.7	<b>3.55 +0.0</b>	3.42 +1.8
Niovi Kastrinaki	<b>3.06 +0.8</b>	2.92 -0.6	2.92 +1.3	2.85 +0.9	x	x
Isolde Agerskov Perott	2.76 +0.0	x	2.74 +0.6	2.87 +0.9	2.65 +0.3	<b>2.90 +0.9</b>
Julia Kjær-Christensen	<b>2.88 +0.1</b>	2.78 +0.3	2.75 +1.2	2.62 +0.5	2.67 +1.8	2.87 +0.8
Pauline Zinck Mogensen	2.76 +0.3	2.67 +0.9	2.69 +0.9	2.79 +1.0	2.76 +0.0	<b>2.82 +0.8</b>
Cara Gisela Høgholm Buch-	2.50 +0.0	2.48 +2.0	<b>2.69 +1.3</b>			
Erna Birgitte Toth Larsen	<b>2.68 +0.5</b>	2.46 +1.4	2.48 +0.0	2.47 +0.2	2.39 +2.0	2.12 +1.1
Selma Lykke Broholt	2.55 +0.3	<b>2.63 +0.7</b>	2.35 +1.2			
Tricia Nsubuga	x	<b>2.53 +0.7</b>	2.49 +0.0			
Edith Augusta Lindahl-Thø	2.31 +0.9	<b>2.39 +1.6</b>	2.24 +0.3			
Jóhanna Sólja Jensen	<b>2.29 +0.0</b>	x	2.12 +0.0			
Sia Maj Lindahl-Thøgersen	<b>2.20 +0.2</b>	2.12 +1.0	<b>2.20 +0.0</b>			
Irina Senami Tra Bi	<b>2.20 +0.0</b>	1.87 +0.8				
Mila Hethey	<b>2.19 +0.6</b>	2.11 +1.3	2.10 +0.8			
Nomi Spangsberg Svensson	1.91 +0.1	2.12 +1.6	<b>2.16 +0.0</b>			
Lea Rahbæk	1.43 +0.0	<b>1.73 +0.9</b>	1.43 +1.8			

## PIGER 8-9 ÅR - KUGLESTØD

LØR KL. 13.05

( 2.0 KG )

1	4.79	KASTRINAKI Niovi -2013	Sparta IF			
2	4.60	BUCH- Cara Gisela Høgholm -2013	IK Hellas			
3	4.04	DYRBY Malou -2013	Fredensborg AK			
4	3.44	JENSEN Jóhanna Sólja -2013	Sparta IF			
5	3.24	HETHEY Mila -2013	Københavns IF			
6	2.44	LINDAHL-THØ Edith Augusta -2014	Køge Atletik			
7	2.28	LINDAHL-THØGERSEN Sia Maj -2014	Køge Atletik			
8	1.92	RAHBÆK Lea -2014	Køge Atletik			
Niovi Kastrinaki	<b>4.79</b>	4.23	x	4.74	4.49	3.97
Cara Gisela Høgholm Buch-	3.48	4.35	3.96	4.44	4.24	<b>4.60</b>
Malou Dyrby	3.69	3.71	<b>4.04</b>	3.60	3.88	3.15
Jóhanna Sólja Jensen	2.90	3.14	2.98	<b>3.44</b>	2.79	2.99
Mila Hethey	3.00	2.93	2.72	<b>3.24</b>	2.90	2.84
Edith Augusta Lindahl-Thø	2.22	x	<b>2.44</b>	2.20	2.27	2.29
Sia Maj Lindahl-Thøgersen	<b>2.28</b>	1.72	2.00			
Lea Rahbæk	<b>1.92</b>	1.78	1.87			

## PIGER 8-9 ÅR - BOLDKAST

LØR KL. 14.15

( 145 GRAM )

1	<b>Games Rekord</b>	28.07	DYRBY Malou -2013	Fredensborg AK			
2		22.60	NSUBUGA Tricia -2013	Københavns IF			
3		21.52	BROHOLT Selma Lykke -2013	Køge Atletik			
4		16.21	BUCH- Cara Gisela Høgholm -2013	IK Hellas			
5		14.98	MOGENSEN Pauline Zinck -2014	IK Hellas			
6		11.35	LINDAHL-THØ Edith Augusta -2014	Køge Atletik			
7		9.27	LINDAHL-THØGERSEN Sia Maj -2014	Køge Atletik			
8		7.74	RAHBÆK Lea -2014	Køge Atletik			
Malou Dyrby		x	22.80	21.60	24.18	<b>28.07</b>	21.14
Tricia Nsubuga		21.22	16.58	17.12	18.89	18.15	<b>22.60</b>
Selma Lykke Broholt		19.35	17.43	19.99	19.25	18.61	<b>21.52</b>
Cara Gisela Høgholm Buch-		14.83	13.62	<b>16.21</b>	15.51	14.42	12.54
Pauline Zinck Mogensen		9.89	13.93	12.33	<b>14.98</b>	8.60	10.81
Edith Augusta Lindahl-Thø		8.28	<b>11.35</b>	x	7.42	6.80	7.55
Sia Maj Lindahl-Thøgersen		<b>9.27</b>	8.43	7.20			

# RESULTAT

den 30.apr 2022 på Glostrup Stadion  
Arrangør: Glostrup IC

Nr	Resultat	Navn	Klub
Lea Rahbæk	6.11	7.74	5.49

## PIGER 8-9 ÅR - 6 X 200 M STAFET

LØR KL. 15.05

1	3.13.28	Glostrup IC
2	3.23.36	Herlev Atletik
	DNS	Fredensborg AK

## PIGER 10-11 ÅR - 60 METER - INDLEDENDE

LØR KL. 11.15

### HEAT 1 w: +1.4m/s

1	9.45	f	THOMS Lilje Mai Birkelund -2011	Sparta IF
2	9.89	f	ANDERSEN Karla Brauner -2011	Sparta IF
3	10.34	f	KHAN Solveig Skytte -2012	Sparta IF
4	10.81		STEIN Liva Palmy -2012	Sparta IF
5	11.01		SKOU Clara -2012	Sparta IF
	DNS		GONZA Simon-Ronaldo B. L. -2004	Ballerup AK

### HEAT 2 w: -0.1m/s

1	9.45	f	MOGENSEN Emma Zinck -2012	IK Hellas
2	9.61	f	VARGAS Mariana Cecilia -2012	Sparta IF
3	10.40	f	NSUBUGA Princecia -2011	Københavns IF
4	10.72		GREN Sofie From -2012	IK Hellas
5	10.75		HALLSDO Kamille Hedegaard -2012	Sparta IF
6	11.92		PINTO Matilde Carvalho -2012	Sparta IF
	DNS		GROSSO Lovisa -2012	Sparta IF

### HEAT 3 w: +0.1m/s

1	9.04	f	GYRING Rose -2011	Køge Atletik
2	10.46		LARSBY Maja -2011	Glostrup IC
3	10.77		GÜTT-HOLM Frida Liv -2012	Køge Atletik
4	11.31		LAUR Ida Rafaela Øhrgaard -2011	Herlev Atletik
5	11.47		FJELDSTED Kathrine -2012	Herlev Atletik
	DNS		GOLIPOUR Vida -2012	Sparta IF

### HEAT 4 w: +0.1m/s

1	9.73	f	WITTENKAMP Regitze Kammer -2011	Fredensborg AK
---	------	---	---------------------------------	----------------

## PIGER 10-11 ÅR - 60 METER - FINALE

LØR KL. 12.30

### w: -1.2m/s

1	9.13		GYRING Rose -2011	Køge Atletik
2	9.49		MOGENSEN Emma Zinck -2012	IK Hellas
3	9.51		THOMS Lilje Mai Birkelund -2011	Sparta IF
4	9.61		VARGAS Mariana Cecilia -2012	Sparta IF
5	9.93		WITTENKAMP Regitze Kammer -2011	Fredensborg AK
6	10.08		ANDERSEN Karla Brauner -2011	Sparta IF
7	10.33		KHAN Solveig Skytte -2012	Sparta IF
=	10.33		NSUBUGA Princecia -2011	Københavns IF

## PIGER 10-11 ÅR - 200 METER

LØR KL. 14.40

### w: 1h: -1.7m/s 2h: +2.5m/s

1	31.41	1h	VINCENSEN Ellen -2011	Sparta IF
2	33.26	1h	WITTENKAMP Regitze Kammer -2011	Fredensborg AK
3	33.75	1h	MOGENSEN Emma Zinck -2012	IK Hellas
4	w34.74	2h	NSUBUGA Princecia -2011	Københavns IF
5	w35.72	2h	THOMS Lilje Mai Birkelund -2011	Sparta IF
6	w37.07	2h	PEDERSEN Sia Due -2012	Sparta IF
7	w38.23	2h	STEIN Liva Palmy -2012	Sparta IF
8	39.74	1h	GÜTT-HOLM Rosa My -2012	Køge Atletik

# RESULTAT

den 30.apr 2022 på Glostrup Stadion  
Arrangør: Glostrup IC

Nr	Resultat	Navn	Klub
9	w40.23 2h DNS 1h	LAUR Ida Rafaela Øhrgaard -2011 FRICH Pii Birkedal -2012	Herlev Atletik Sparta IF

## PIGER 10-11 ÅR - 1000 METER

LØR KL. 15.30

1	3.37.98	WITTENKAMP Regitze Kammer -2011	Fredensborg AK
2	4.11.59	VARGAS Mariana Cecilia -2012	Sparta IF
3	4.25.38	PEDERSEN Sia Due -2012	Sparta IF
4	4.33.98	PINTO Matilde Carvalho -2012	Sparta IF
5	4.41.84 DNS	LAUR Ida Rafaela Øhrgaard -2011 FRICH Pii Birkedal -2012	Herlev Atletik Sparta IF

## PIGER 10-11 ÅR - HØJDESPRING

LØR KL. 12.45

1	1.20	MOGENSEN Emma Zinck -2012	IK Hellas
2	1.15	GYRING Rose -2011	Køge Atletik
3	1.15	ANDERSEN Karla Brauner -2011	Sparta IF
4	1.10	VINCENTSEN Ellen -2011	Sparta IF
5	1.10	PEDERSEN Sia Due -2012	Sparta IF
6	1.05	KASTRINAKI Niovi (2) -2013	Sparta IF
7	0.95	HALLSDO Kamille Hedegaard -2012	Sparta IF
8	0.90	FJELDSTED Kathrine -2012	Herlev Atletik
	X	GOLIPOUR Vida -2012	Sparta IF
	DNS	JENSEN Jóhanna Sólja -2013	Sparta IF
	DNS	SKOU Clara -2012	Sparta IF
	DNS	LARSBY Maja -2011	Glostrup IC

	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.23
Emma Zinck Mogensen	o	o	o	o	o	o	xo	xxx
Rose Gyiring	o		o	o	o	o	xxx	
Karla Brauner Andersen	o	o	o	o	xo	o	xxx	
Ellen Vincentsen				o	o	xxx		
Sia Due Pedersen	o	o	o	o	xo	xxx		
Niovi Kastrinaki (2)		o	o	o	xxx			
Kamille Hedegaard Hallsdo	o	xxo	xxx					
Kathrine Fjeldsted	o	xxx						
Vida Golipour	xxx							

## PIGER 10-11 ÅR - LÆNGDESPRING

LØR KL. 13.45

( 1 METER ZONEAFSÆT )

1	4.07	+0.0	GYRING Rose -2011	Køge Atletik
2	3.95	+0.0	MOGENSEN Emma Zinck -2012	IK Hellas
3	3.86	+0.8	VARGAS Mariana Cecilia -2012	Sparta IF
4	3.67	+0.0	ANDERSEN Karla Brauner -2011	Sparta IF
5	3.59	+1.5	WITTENKAMP Regitze Kammer -2011	Fredensborg AK
6	3.48	+1.1	KHAN Solveig Skytte -2012	Sparta IF
7	3.38	+0.0	NSUBUGA Princecia -2011	Københavns IF
8	3.28	+0.9	LARSBY Maja -2011	Glostrup IC
9	3.23	+0.0	THOMS Lilje Mai Birkelund -2011	Sparta IF
10	3.07	-0.1	HALLSDO Kamille Hedegaard -2012	Sparta IF
11	3.04	+0.0	STEIN Liva Palmy -2012	Sparta IF
12	3.01	+0.0	GÜTT-HOLM Frida Liv -2012	Køge Atletik
13	2.90	+0.4	GREN Sofie From -2012	IK Hellas
14	2.67	+0.0	LAUR Ida Rafaela Øhrgaard -2011	Herlev Atletik
15	2.61	+0.1	GÜTT-HOLM Rosa My -2012	Køge Atletik
16	2.41	-0.3	PINTO Matilde Carvalho -2012	Sparta IF
17	2.38	+0.0	FJELDSTED Kathrine -2012	Herlev Atletik
18	2.15	+1.2	GOLIPOUR Vida -2012	Sparta IF
	DNS		GONZA Simon-Ronaldo B. L. -2004	Ballerup AK
	DNS		SKOU Clara -2012	Sparta IF
	DNS		GROSSO Lovisa -2012	Sparta IF

# RESULTAT

den 30.apr 2022 på Glostrup Stadion  
Arrangør: Glostrup IC

Nr	Resultat	Navn					Klub
Rose Gyning	3.76 +0.0	3.71 +1.3	3.98 +0.0	3.92 +0.2	3.92 +0.7	<b>4.07 +0.0</b>	
Emma Zinck Mogensen	3.87 +1.5	<b>3.95 +0.0</b>	3.84 +0.0	3.86 +1.8	3.94 +0.0	3.67 +0.2	
Mariana Cecilia Vargas	3.76 +0.7	3.85 +0.8	3.52 +1.1	3.75 +0.0	<b>3.86 +0.8</b>	3.76 +1.6	
Karla Brauner Andersen	3.56 +0.1	3.56 +0.4	3.51 +0.0	3.60 +1.4	<b>3.67 +0.0</b>	3.65 +1.3	
Regitze Kammer Wittenkamp	<b>3.59 +1.5</b>	3.33 +1.4	3.28 +1.0	3.47 -0.7	3.54 +0.0	3.49 +1.6	
Solveig Skytte Khan	3.26 +1.1	<b>3.48 +1.1</b>	x	3.19 +0.0	3.36 +0.0	3.16 +0.7	
Princecia Nsubuga	<b>3.38 +0.0</b>	2.94 +0.7	3.09 +1.0				
Maja Larsby	3.25 +0.0	<b>3.28 +0.9</b>	x				
Lilje Mai Birkelund Thoms	<b>3.23 +0.0</b>	2.95 +0.1	<b>3.23 +1.1</b>				
Kamille Hedegaard Hallso	2.95 +1.7	2.95 +1.4	<b>3.07 -0.1</b>				
Liva Palmy Stein	<b>3.04 +0.0</b>	2.76 +0.0	2.76 +0.4				
Frida Liv Gütt-Holm	<b>3.01 +0.0</b>	2.93 +1.1	2.69 +0.0				
Sofie From Gren	<b>2.90 +0.4</b>	x	2.78 +0.0				
Ida Rafaela Øhrgaard Laur	<b>2.67 +0.0</b>	2.66 +1.1	2.13 +0.0				
Rosa My Gütt-Holm	2.52 +0.4	2.48 +0.6	<b>2.61 +0.1</b>				
Matilde Carvalho Pinto	2.35 +0.0	2.28 +1.3	<b>2.41 -0.3</b>				
Kathrine Fjeldsted	2.37 +0.0	2.21 -1.1	<b>2.38 +0.0</b>				
Vida Golipour	<b>2.15 +1.2</b>						

## PIGER 10-11 ÅR - KUGLESTØD

LØR KL. 11.45

( 2.0 KG )

1	7.68	VINCENTSEN Ellen -2011	Sparta IF			
2	6.53	WITTENKAMP Regitze Kammer -2011	Fredensborg AK			
3	5.90	FJELDSTED Kathrine -2012	Herlev Atletik			
4	5.14	GREN Sofie From -2012	IK Hellas			
5	3.52	LAUR Ida Rafaela Øhrgaard -2011	Herlev Atletik			
	DNS	FRICH Pil Birkedal -2012	Sparta IF			
	DNS	GROSSO Lovisa -2012	Sparta IF			
	DNS	GONZA Simon-Ronaldo B. L. -2004	Ballerup AK			
Ellen Vincentsen	7.44	7.11	7.27	<b>7.68</b>	7.37	7.49
Regitze Kammer Wittenkamp	x	5.70	6.02	x	6.23	<b>6.53</b>
Kathrine Fjeldsted	x	x	5.42	5.89	<b>5.90</b>	x
Sofie From Gren	4.79	5.05	4.46	<b>5.14</b>	4.85	5.11
Ida Rafaela Øhrgaard Laur	3.03	<b>3.52</b>	x	2.78	x	3.01

## PIGER 10-11 ÅR - BOLDKAST

LØR KL. 15.00

( 145 GRAM )

1	37.14	GYRING Rose -2011	Køge Atletik			
2	24.00	KHAN Solveig Skytte -2012	Sparta IF			
3	19.65	GREN Sofie From -2012	IK Hellas			
4	17.36	GÜTT-HOLM Rosa My -2012	Køge Atletik			
5	16.73	FJELDSTED Kathrine -2012	Herlev Atletik			
6	16.48	GÜTT-HOLM Frida Liv -2012	Køge Atletik			
Rose Gyning	35.77	30.54	33.35	<b>37.14</b>	35.37	36.11
Solveig Skytte Khan	21.68	<b>24.00</b>	20.00	22.19	23.36	18.95
Sofie From Gren	18.10	19.29	<b>19.65</b>	19.42	18.18	17.77
Rosa My Gütt-Holm	<b>17.36</b>	15.09	14.74	17.25	13.32	15.44
Kathrine Fjeldsted	14.20	<b>16.73</b>	15.07	15.56	x	16.39
Frida Liv Gütt-Holm	13.55	13.01	13.87	<b>16.48</b>	14.36	12.15

## PIGER 12-13 ÅR - 80 METER - INDLEDENDE

LØR KL. 11.00

HEAT 1 w: +1.6m/s

1	10.89	f	PETERS Alice -2009	Herlev Atletik
2	12.38	f	ABEL-JESPERSEN Ida Sofie -2010	Herlev Atletik
3	13.16		EGDØ Thea Nordenhof -2009	Ballerup AK
4	13.93		STRYHN Livah -2010	Køge Atletik
	DNS		HANSEN-MØLLER Johanne -2010	Sparta IF

# RESULTAT

den 30.apr 2022 på Glostrup Stadion  
Arrangør: Glostrup IC

Nr	Resultat	Navn	Klub
	DNS	LUND-BRETLAU Clara -2009	Sparta IF
	DNS	WISCHMANN Erika Livia -2009	Sparta IF
<b>HEAT 2 w: +2.6m/s</b>			
1	w10.00	f RAVN Alma B. -2009	Sparta IF
2	w10.97	f LAURSEN Frida -2009	Glostrup IC
3	w11.39	f NIELSEN Wilma Caroline -2010	Sparta IF
4	w11.73	f PEROTTI Ada Agerskov -2009	Sparta IF
5	w11.78	f HALLSDOTT Julia Hedegaard -2010	Sparta IF
6	w12.40	f ABILDGAARD Freja -2010	Fremad Holbæk
	DNS	GLAMOCLIJIA Andrea Winther -2010	Sparta IF
<b>RETTELSE FØR SEEDNING</b>			
	DNS	JENSEN Ella -2010	ROAR
	DNS	JOHANNESSEN Asta -2009	Herlufsholm GF

## PIGER 12-13 ÅR - 80 METER - FINALE

LØR KL. 12.15

<b>w: -1.6m/s</b>				
1	<a href="#">Games Rekord</a>	10.38	RAVN Alma B. -2009	Sparta IF
2		11.08	PETERS Alice -2009	Herlev Atletik
3		11.34	LAURSEN Frida -2009	Glostrup IC
4		11.74	NIELSEN Wilma Caroline -2010	Sparta IF
5		12.44	PEROTTI Ada Agerskov -2009	Sparta IF
6		12.56	HALLSDOTT Julia Hedegaard -2010	Sparta IF
7		12.72	ABEL-JESPERSEN Ida Sofie -2010	Herlev Atletik
8		12.79	ABILDGAARD Freja -2010	Fremad Holbæk

## PIGER 12-13 ÅR - 200 METER

LØR KL. 14.50

<b>w: +0.0m/s</b>				
1	<a href="#">Games Rekord</a>	26.38	RAVN Alma B. -2009	Sparta IF
2		29.16	ANDERSEN Augusta Rath -2009	Køge Atletik
3		29.34	LAURSEN Frida -2009	Glostrup IC
4		33.72	ABILDGAARD Freja -2010	Fremad Holbæk
	DNS		JENSEN Ella -2010	ROAR

## PIGER 12-13 ÅR - HØJDESPRING

LØR KL. 13.30

1	1.43	SØTRUP Anna -2009	Ballerup AK
2	1.25	HALLSDOTT Julia Hedegaard -2010	Sparta IF
3	1.15	ABEL-JESPERSEN Ida Sofie -2010	Herlev Atletik
=	1.15	GLAMOCLIJIA Andrea Winther -2010	Sparta IF
5	1.05	ABILDGAARD Freja -2010	Fremad Holbæk
	DNS	HANSEN-MØLLER Johanne -2010	Sparta IF

1.00 1.05 1.10 1.15 1.20 1.25 1.30 1.35 1.40 1.43 1.46

Anna Søtrup					o	o	o	o	xo	o	xxx
Julia Hedegaard Hallsdott			o	o	o	o	xxx				
Ida Sofie Abel-Jespersen			o	o	xxx						
Andrea Winther Glamoclija			o	o	xxx						
Freja Abildgaard	o	o	xxx								

## PIGER 12-13 ÅR - LÆNGDESPRING

LØR KL. 12.30

( 1 METER ZONEAFSÆT )

1	<a href="#">Games Rek.</a>	5.36	+0.0	RAVN Alma B. -2009	Sparta IF
2		4.90	+1.0	HANSEN-MØLLER Johanne -2010	Sparta IF
3		4.67	+0.0	NIELSEN Wilma Caroline -2010	Sparta IF
4		4.46	+1.0	LAURSEN Frida -2009	Glostrup IC
5		4.39	+1.0	GLAMOCLIJIA Andrea Winther -2010	Sparta IF

# RESULTAT

den 30.apr 2022 på Glostrup Stadion  
Arrangør: Glostrup IC

Nr	Resultat	Navn	Klub
6	4.12 +1.7	HALLSDOTT Julia Hedegaard -2010	Sparta IF
7	4.02 +1.6	ABEL-JESPERSEN Ida Sofie -2010	Herlev Atletik
8	3.73 +0.5	PEROTTI Ada Agerskov -2009	Sparta IF
9	3.21 +0.0	STRYHN Livah -2010	Køge Atletik
	DNS	WISCHMANN Erika Livia -2009	Sparta IF
	DNS	LUND-BRETLAU Clara -2009	Sparta IF

## RETTELSE FØR SEEDNING

	DNS	JENSEN Ella -2010	ROAR			
Alma B. Ravn	<b>5.36 +0.0</b>	5.27 -0.6	5.34 +0.9	5.25 +0.0	4.91 +2.3	5.32 +1.5
Johanne Hansen-Møller	4.35 +0.5	4.47 +0.4	4.69 +1.1	x	4.59 +0.0	<b>4.90 +1.0</b>
Wilma Caroline Nielsen	4.55 +0.1	4.35 +0.6	4.56 +1.0	4.52 +0.8	<b>4.67 +0.0</b>	4.49 +1.6
Frida Laursen	4.44 +1.3	4.11 +0.3	x	4.44 +0.0	4.42 +0.1	<b>4.46 +1.0</b>
Andrea Winther Glamoclija	3.37 +1.6	4.31 +0.6	<b>4.39 +1.0</b>	4.37 +0.6	4.19 +0.7	4.12 +0.5
Julia Hedegaard Hallsdott	<b>4.12 +1.7</b>	3.64 +0.8	4.06 +0.0	3.71 +1.8	3.73 +1.8	3.91 +1.1
Ida Sofie Abel-Jespersen	3.86 +0.7	3.91 +0.0	<b>4.02 +1.6</b>			
Ada Agerskov Perotti	3.45 +1.1	<b>3.73 +0.5</b>	3.54 +0.9			
Livah Stryhn	3.20 +0.0	2.97 +0.0	<b>3.21 +0.0</b>			

## PIGER 12-13 ÅR - KUGLESTØD

LØR KL. 14.05

( 2.0 KG )

1	9.20	STRUER Sarah Hovmann -2009	IK Hellas
2	8.03	PETERS Alice -2009	Herlev Atletik

## RETTELSE FØR SEEDNING

	DNS	JENSEN Ella -2010	ROAR			
Sarah Hovmann Struer	8.72	<b>9.20</b>	8.36	x	7.06	8.29
Alice Peters	7.79	7.34	<b>8.03</b>	7.58	7.90	7.15

## PIGER 12-13 ÅR - BOLDKAST

LØR KL. 15.00

( 145 GRAM )

1	22.76	STRYHN Livah -2010	Køge Atletik			
Livah Stryhn	19.56	<b>22.76</b>	19.04	20.18	x	20.84

## PIGER 14-15 ÅR - 100 METER

LØR KL. 13.00

w: +1.9m/s

1	12.99	CHRISTOPHERSEN Ronja -2007	Køge Atletik
2	13.14	FALCK Esther -2008	Sparta IF
3	13.51	VØLUND Ingrid Olivarius -2007	Sparta IF
4	13.58	NÆSBY Christine Emilie -2007	Sparta IF
5	13.92	JOHANSEN Eline Schwenger -2008	Herlufsholm GF
6	16.18	MANSA Esther -2007	Køge Atletik
	DNS	JENSEN Nellie -2008	Glostrup IC
	DNS	TORSBAKKE luna berg -2008	Fredensborg AK

## PIGER 14-15 ÅR - 300 METER

LØR KL. 14.15

1	42.53	KNUDSEN Freja Isabel -2007	Sparta IF
2	42.95	CHRISTOPHERSEN Ronja -2007	Køge Atletik
3	44.83	NÆSBY Christine Emilie -2007	Sparta IF

## PIGER 14-15 ÅR - HØJDESPRING

LØR KL. 11.00

1	1.50	HAUSGAARD Viola L -2008	Trongården IF
---	------	-------------------------	---------------

# RESULTAT

den 30.apr 2022 på Glostrup Stadion  
Arrangør: Glostrup IC

Nr	Resultat	Navn	Klub
2	1.40	NIELSEN Amalie Sofie -2007	Sparta IF
3	1.30	NÆSBY Christine Emilie -2007	Sparta IF
4	1.30	VØLUND Ingrid Olivarius -2007	Sparta IF
		<b>1.25 1.30 1.35 1.40 1.45 1.50 1.55</b>	
Viola L Hausgaard			o xo o xxx
Amalie Sofie Nielsen		xxo o xxx	
Christine Emilie Næsby	o o xxx		
Ingrid Olivarius Vølund	o xo xxx		

## PIGER 14-15 ÅR - LÆNGDESPRING

LØR KL. 15.15

( PLANKE )

1	4.85 +1.2	FALCK Esther -2008	Sparta IF			
2	4.23 +0.0	JOHANSEN Eline Schwenger -2008	Herlufsholm GF			
3	3.29 +1.0	MANSA Esther -2007	Køge Atletik			
	DNS	TORSBAKKE luna berg -2008	Fredensborg AK			
Esther Falck	4.72 -0.7	4.57 +0.0	4.75 -0.9	<b>4.85 +1.2</b>	4.56 +0.0	4.59 -1.8
Eline Schwenger Johansen	3.83 -1.0	3.96 -1.0	4.12 -1.3	4.02 -0.7	<b>4.23 +0.0</b>	4.03 -0.2
Esther Mansa	x	2.79 -1.1	x	3.09 +0.0	<b>3.29 +1.0</b>	3.24 +0.0

## PIGER 14-15 ÅR - SPYDKAST

LØR KL. 12.00

( 500 GRAM )

1	36.33	HAUSGAARD Viola L -2008	Trongården IF			
2	24.92	NIELSEN Amalie Sofie -2007	Sparta IF			
	DNS	TORSBAKKE luna berg -2008	Fredensborg AK			
Viola L Hausgaard	<b>36.33</b>	35.01	35.18	31.67	36.27	33.39
Amalie Sofie Nielsen	<b>24.92</b>	21.96	24.91	20.80	23.12	23.75

## PIGER 16-17 ÅR - 100 METER

LØR KL. 13.10

w: +0.6m/s

1	12.93	HANSEN Sille Kurylak -2006	IK Hellas
2	13.95	KENSØ Signe -2006	Herlev Atletik
3	14.77	LAWAETZ Alvilde -2005	Slagelse Atletik DELTA

## PIGER 16-17 ÅR - 400 METER

LØR KL. 13.45

1	62.17	VIPLE Annabelle -2005	Sparta IF
---	-------	-----------------------	-----------

## PIGER 16-17 ÅR - LÆNGDESPRING

LØR KL. 15.15

( PLANKE )

1	5.23 -0.6	HANSEN Sille Kurylak -2006	IK Hellas			
2	4.66 -0.3	LAWAETZ Alvilde -2005	Slagelse Atletik DELTA			
Sille Kurylak Hansen	4.99 -0.9	5.13 +0.0	<b>5.23 -0.6</b>	5.22 -0.6	4.59 +0.0	5.02 -0.6
Alvilde Lawaetz	<b>4.66 -0.3</b>	4.55 +0.4	x	x	x	4.03 -1.3

## PIGER 16-17 ÅR - KUGLESTØD

LØR KL. 14.40

( 3.0 KG )

1	9.41	TA Charmaine Gatbonton De -2006	Herlev Atletik
---	------	---------------------------------	----------------



# RESULTAT

den 30.apr 2022 på Glostrup Stadion  
Arrangør: Glostrup IC

Nr	Resultat	Navn	Klub			
2	8.89	CZUBA Laura -2006	Køge Atletik			
Charmaine Gatbonton De Ta	x	8.13	<b>9.41</b>	9.36	8.38	8.25
Laura Czuba	8.32	<b>8.89</b>	8.28	8.18	8.11	8.17

## PIGER 16-17 ÅR - SPYDKAST

LØR KL. 12.00

( 500 GRAM )

1	32.52	HANSEN Sille Kurylak -2006	IK Hellas			
2	30.97	TA Charmaine Gatbonton De -2006	Herlev Atletik			
Sille Kurylak Hansen	x	29.37	31.98	27.85	<b>32.52</b>	31.75
Charmaine Gatbonton De Ta	30.79	26.20	28.26	<b>30.97</b>	29.05	30.95

## KVINDER SENIOR - 100 METER

LØR KL. 13.15

HEAT 1 w: -0.7m/s

1	13.39	BILTOFT-JENSEN Cecilie -1994	FIF Frederiksberg
2	13.89	PETERSEN Sheila Juel -2003	Fredensborg AK

HEAT 2 w: +1.2m/s **FRAME løb**

1	19.24	JØRGENSEN Thea Berggren -2000	Frame Running Danmark
2	19.64	RISUM Karla -2001	Frame Running Danmark
3	20.49	OVERGAARD Andrea Stokholm -1997	Frame Running Danmark
4	23.40	THORUP Sanne Archana -1986	Frame Running Danmark
5	25.86	GHALI Emilie -1997	Frame Running Danmark
6	31.60	SKOVGAARD Bente Aaling -1976	Frame Running Danmark

RETTELSE FØR SEEDNING

DNS	JAKOBSEN Kristine Hagen -2004	Frame Running Danmark
-----	-------------------------------	-----------------------

## KVINDER SENIOR - 400 METER

LØR KL. 13.45

1	61.87	ANDERSEN Alma Rath -2004	Køge Atletik
2	62.33	BILTOFT-JENSEN Cecilie -1994	FIF Frederiksberg
3	64.44	PETERSEN Sheila Juel -2003	Fredensborg AK

## DRENGE 8-9 ÅR - 40 METER

LØR KL. 12.50

w: +1.6m/s

1	7.03	HOLDGAARD Svend Børsting -2013	Københavns IF
2	7.20	ALBERTSEN Gustav Rønholt -2013	Københavns IF
3	7.45	LAURSEN Laurits -2013	Glostrup IC
4	7.56	NIELSEN Felix Bäckström -2013	Amager Atletik Club
5	7.59	ADILOVIC Elmin -2014	Amager Atletik Club
6	7.93	SINDHØJ Marc -2013	Amager Atletik Club
7	8.08	LARSEN Otto Elias -2014	Herlev Atletik
8	8.73	NIELSEN Ludvig Lysemose -2015	IK Hellas

## DRENGE 8-9 ÅR - 400 METER

LØR KL. 14.00

1	82.88	HOLDGAARD Svend Børsting -2013	Københavns IF
2	83.22	NIELSEN Felix Bäckström -2013	Amager Atletik Club
3	85.03	ALBERTSEN Gustav Rønholt -2013	Københavns IF
4	93.21	ADILOVIC Elmin -2014	Amager Atletik Club
5	97.81	LARSEN Otto Elias -2014	Herlev Atletik
6	1.05.89	BARZI Milan -2015	Køge Atletik

# RESULTAT

den 30.apr 2022 på Glostrup Stadion  
Arrangør: Glostrup IC

Nr	Resultat	Navn	Klub
----	----------	------	------

## DRENGE 8-9 ÅR - LÆNGDESPRING

LØR KL. 11.50

( 1 METER ZONEAFSÆT )

1	3.58 +0.9	ALBERTSEN Gustav Rønholt -2013	Københavns IF			
2	3.43 +0.0	HOLDGAARD Svend Børsting -2013	Københavns IF			
3	3.21 -0.7	SINDHØJ Marc -2013	Amager Atletik Club			
4	2.76 +0.0	LAURSEN Laurits -2013	Glostrup IC			
5	2.34 +0.5	LARSEN Otto Elias -2014	Herlev Atletik			
6	2.16 +0.0	BARZI Milan -2015	Køge Atletik			
7	2.08 +0.0	NIELSEN Ludvig Lysemose -2015	IK Hellas			
Gustav Rønholt Albertsen	3.38 +0.7	3.35 +1.2	3.43 +0.2	3.30 +0.7	<b>3.58 +0.9</b>	3.37 +1.4
Svend Børsting Holdgaard	3.25 +0.0	3.23 +0.0	3.16 +0.2	<b>3.43 +0.0</b>	3.13 -0.1	3.17 +1.3
Marc Sindhøj	2.85 +0.7	2.90 +1.0	2.95 +0.1	2.91 +1.3	3.00 -0.2	<b>3.21 -0.7</b>
Laurits Laursen	2.51 +0.7	2.65 +1.0	2.59 +1.1	2.47 -1.6	2.56 -1.0	<b>2.76 +0.0</b>
Otto Elias Larsen	2.20 +1.5	2.32 +1.2	<b>2.34 +0.5</b>	2.11 +1.1	2.31 -0.3	2.31 -0.5
Milan Barzi	2.07 +1.1	<b>2.16 +0.0</b>	1.80 +0.9	1.83 +0.0	1.95 +0.3	1.72 +0.4
Ludvig Lysemose Nielsen	2.04 +0.9	1.89 +2.5	<b>2.08 +0.0</b>			

## DRENGE 8-9 ÅR - KUGLESTØD

LØR KL. 13.05

( 2.0 KG )

1	5.13	HOLDGAARD Svend Børsting -2013	Københavns IF			
2	3.64	NIELSEN Ludvig Lysemose -2015	IK Hellas			
3	2.85	BARZI Milan -2015	Køge Atletik			
4	2.85	LARSEN Otto Elias -2014	Herlev Atletik			
Svend Børsting Holdgaard	<b>5.13</b>	4.80	4.98	4.79	4.67	4.89
Ludvig Lysemose Nielsen	2.94	3.45	3.46	x	<b>3.64</b>	x
Milan Barzi	2.64	<b>2.85</b>	2.69	2.47	x	2.03
Otto Elias Larsen	2.51	2.42	<b>2.85</b>	x	2.43	x

## DRENGE 8-9 ÅR - BOLDKAST

LØR KL. 11.00

( 145 GRAM )

1	28.05	LARSEN Otto Elias -2014	Herlev Atletik			
2	26.38	LAURSEN Laurits -2013	Glostrup IC			
3	20.74	BARZI Milan -2015	Køge Atletik			
4	16.85	SINDHØJ Marc -2013	Amager Atletik Club			
5	15.72	NIELSEN Ludvig Lysemose -2015	IK Hellas			
Otto Elias Larsen	25.97	25.24	25.65	24.97	<b>28.05</b>	27.09
Laurits Laursen	24.88	17.82	12.92	23.92	<b>26.38</b>	23.13
Milan Barzi	8.26	15.14	17.98	<b>20.74</b>	x	13.10
Marc Sindhøj	<b>16.85</b>	x	x	13.46	12.05	14.95
Ludvig Lysemose Nielsen	11.14	11.91	<b>15.72</b>	12.77	13.00	13.40

## DRENGE 10-11 ÅR - 60 METER - INDLEDENDE

LØR KL. 11.45

HEAT 1 w: +0.1m/s

1	9.05	f	SØRENSEN Pelle Juul -2011	Københavns IF
2	9.32	f	SØRENSEN Albert Arrey -2012	Sparta IF
3	9.33	f	SALTOFT-TOLBORG Emil -2012	Herlev Atletik
4	10.13		ØSTDAHL Villum -2011	Københavns IF
5	10.37		FRANKS Elliot Lander -2012	Herlev Atletik
6	10.49		RASMUSSEN David Sylvest -2012	Herlev Atletik
7	11.60		EIBERG Marius -2011	Glostrup IC
	DNS		TORSBAKKE Elliot Berg -2011	Fredensborg AK

HEAT 2 w: +2.6m/s

1	w8.95	f	LUND-BRETLAU Asger -2011	Sparta IF
2	w9.15	f	MØLLER Alexander Vedel -2012	Amager Atletik Club

# RESULTAT

den 30.apr 2022 på Glostrup Stadion  
Arrangør: Glostrup IC

Nr	Resultat	Navn	Klub
3	w9.48 f	FLENSBORG Holger Vitus -2012	Sparta IF
4	w9.75 f	BANERJEE Theodore -2011	Københavns IF
5	w9.82 f	VESTER Bertram Skov -2011	Fredensborg AK
6	w11.36	LARSEN Bertram -2012	Glostrup IC
	DNS	NIELSEN Viggo Lysemose -2011	IK Hellas
	DNS	HANSEN Hans -2011	Frame Running Danmark

## DRENGE 10-11 ÅR - 60 METER - FINALE

LØR KL. 12.35

w: +1.1m/s

1	9.06	LUND-BRETLAU Asger -2011	Sparta IF
2	9.10	SØRENSEN Pelle Juul -2011	Københavns IF
3	9.39	MØLLER Alexander Vedel -2012	Amager Atletik Club
4	9.45	SØRENSEN Albert Arrey -2012	Sparta IF
5	9.47	SALTOFT-TOLBORG Emil -2012	Herlev Atletik
6	9.57	FLENSBORG Holger Vitus -2012	Sparta IF
7	9.90	BANERJEE Theodore -2011	Københavns IF
8	10.18	VESTER Bertram Skov -2011	Fredensborg AK

## DRENGE 10-11 ÅR - 200 METER

LØR KL. 14.35

w: -0.3m/s

1	30.71	LUND-BRETLAU Asger -2011	Sparta IF
2	32.87	FLENSBORG Holger Vitus -2012	Sparta IF
3	34.73	BANERJEE Theodore -2011	Københavns IF
4	35.26	HOLM-PEDERSEN Hugo Hviid -2012	Herlev Atletik
5	35.34	GUSTAVSEN Louis -2012	Køge Atletik
	DNS	HARTUNG Alfred -2012	Sparta IF
	DNS	KOFOED-NIELSEN Jonas -2011	Amager Atletik Club

## DRENGE 10-11 ÅR - 1000 METER

LØR KL. 15.30

1	3.54.57	MØLLER Alexander Vedel -2012	Amager Atletik Club
2	3.59.09	BANERJEE Theodore -2011	Københavns IF

## DRENGE 10-11 ÅR - HØJDESPRING

LØR KL. 15.15

1	1.23	SØRENSEN Albert Arrey -2012	Sparta IF
2	1.15	SØRENSEN Pelle Juul -2011	Københavns IF
3	0.95	RASMUSSEN David Sylvest -2012	Herlev Atletik
=	0.95	HOLM-PEDERSEN Hugo Hviid -2012	Herlev Atletik
	DNS	KOFOED-NIELSEN Jonas -2011	Amager Atletik Club

	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.18	1.20	1.23	1.25
Albert Arrey Sørensen		o	xo	o	o	o	xxo	o	xxo	xxx
Pelle Juul Sørensen		o	xo	o	xo	xo	xxx			
David Sylvest Rasmussen	o	o	xxx							
Hugo Hviid Holm-Pedersen	o	o	xxx							

## DRENGE 10-11 ÅR - LÆNGDESPRING

LØR KL. 12.50

( 1 METER ZONEAFSÆT )

1	4.20	-0.3	FLENSBORG Holger Vitus -2012	Sparta IF
2	4.20	+0.2	LUND-BRETLAU Asger -2011	Sparta IF
3	3.97	-1.4	SØRENSEN Albert Arrey -2012	Sparta IF
4	3.75	-0.8	MØLLER Alexander Vedel -2012	Amager Atletik Club
5	3.55	+0.3	VESTER Bertram Skov -2011	Fredensborg AK
6	3.50	-0.9	ØSTDAHL Villum -2011	Københavns IF

# RESULTAT

den 30.apr 2022 på Glostrup Stadion  
Arrangør: Glostrup IC

Nr	Resultat	Navn	Klub			
7	3.40 +0.1	SALTOFT-TOLBORG Emil -2012	Herlev Atletik			
8	3.31 -0.8	GUSTAVSEN Louis -2012	Køge Atletik			
9	3.26 +0.1	FRANKS Elliot Lander -2012	Herlev Atletik			
10	3.21 +0.3	HOLM-PEDERSEN Hugo Hviid -2012	Herlev Atletik			
11	3.10 -0.7	EIBERG Marius -2011	Glostrup IC			
12	2.98 -0.5	LARSEN Bertram -2012	Glostrup IC			
13	2.87 +0.0	RASMUSSEN David Sylvest -2012	Herlev Atletik			
	DNS	HARTUNG Alfred -2012	Sparta IF			
	DNS	TORSBAKKE Elliot Berg -2011	Fredensborg AK			
Holger Vitus Flensborg	3.91 +0.4	4.17 +0.0	4.18 +0.2	x	<b>4.20 -0.3</b>	4.19 +0.0
Asger Lund-Bretlau	3.91 +0.0	3.84 +0.0	<b>4.20 +0.2</b>	x	x	3.70 -1.3
Albert Arrey Sørensen	3.84 +0.7	3.82 -0.7	3.88 +0.0	3.85 +0.3	<b>3.97 -1.4</b>	3.88 -1.4
Alexander Vedel Møller	3.69 -1.6	3.71 -1.1	<b>3.75 -0.8</b>	3.63 +0.6	3.56 -0.8	3.42 +0.5
Bertram Skov Vester	3.21 +0.9	<b>3.55 +0.3</b>	3.33 +0.1	3.19 +0.3	3.54 -0.3	3.45 +0.0
Villum Østdahl	3.41 -0.1	3.45 +0.0	3.49 +0.0	3.29 +0.0	<b>3.50 -0.9</b>	<b>3.50 -0.9</b>
Emil Saltoft-Tolborg	3.37 +0.9	3.19 -1.1	<b>3.40 +0.1</b>			
Louis Gustavsen	<b>3.31 -0.8</b>	3.26 -0.6	3.26 +0.0			
Elliot Lander Franks	<b>3.26 +0.1</b>	2.89 +0.5	3.03 +0.1			
Hugo Hviid Holm-Pedersen	<b>3.21 +0.3</b>	3.17 +0.0	3.10 +0.9			
Marius Eiberg	<b>3.10 -0.7</b>	3.00 -0.4	3.00 -1.3			
Bertram Larsen	2.88 +1.0	x	<b>2.98 -0.5</b>			
David Sylvest Rasmussen	<b>2.87 +0.0</b>	2.81 -0.6	2.78 +0.3			

## DRENGE 10-11 ÅR - KUGLESTØD

LØR KL. 11.00

( 2.0 KG )

1	7.93	SØRENSEN Pelle Juul -2011	Københavns IF			
2	7.23	LUND-BRETLAU Asger -2011	Sparta IF			
3	6.44	SALTOFT-TOLBORG Emil -2012	Herlev Atletik			
4	6.03	VESTER Bertram Skov -2011	Fredensborg AK			
5	5.18	HOLM-PEDERSEN Hugo Hviid -2012	Herlev Atletik			
6	5.14	ØSTDAHL Villum -2011	Københavns IF			
7	4.43	RASMUSSEN David Sylvest -2012	Herlev Atletik			
8	4.41	EIBERG Marius -2011	Glostrup IC			
	DNS	HARTUNG Alfred -2012	Sparta IF			
	DNS	TORSBAKKE Elliot Berg -2011	Fredensborg AK			
	DNS	NIELSEN Viggo Lysemose -2011	IK Hellas			
Pelle Juul Sørensen	7.07	7.79	7.57	<b>7.93</b>	7.25	7.57
Asger Lund-Bretlau	6.86	6.67	7.01	7.22	6.64	<b>7.23</b>
Emil Saltoft-Tolborg	6.09	6.29	6.38	6.33	<b>6.44</b>	6.38
Bertram Skov Vester	5.40	5.37	5.35	5.43	5.42	<b>6.03</b>
Hugo Hviid Holm-Pedersen	<b>5.18</b>	4.75	x	4.63	4.99	4.39
Villum Østdahl	3.58	4.25	4.53	<b>5.14</b>	x	4.80
David Sylvest Rasmussen	4.03	<b>4.43</b>	4.06			
Marius Eiberg	<b>4.41</b>	x	4.31			

## DRENGE 10-11 ÅR - BOLDKAST

LØR KL. 13.45

( 145 GRAM )

1	41.11	SALTOFT-TOLBORG Emil -2012	Herlev Atletik			
2	26.17	EIBERG Marius -2011	Glostrup IC			
3	25.58	FRANKS Elliot Lander -2012	Herlev Atletik			
4	25.42	GUSTAVSEN Louis -2012	Køge Atletik			
5	25.02	LARSEN Bertram -2012	Glostrup IC			
	DNS	KOFOED-NIELSEN Jonas -2011	Amager Atletik Club			
Emil Saltoft-Tolborg	38.48	36.82	35.20	<b>41.11</b>	37.72	39.48
Marius Eiberg	21.13	24.02	23.50	<b>26.17</b>	23.80	22.10
Elliot Lander Franks	13.07	22.19	16.51	19.83	17.60	<b>25.58</b>
Louis Gustavsen	23.47	23.00	25.32	<b>25.42</b>	18.53	25.23
Bertram Larsen	21.70	11.31	20.73	19.85	21.88	<b>25.02</b>

# RESULTAT

den 30.apr 2022 på Glostrup Stadion  
Arrangør: Glostrup IC

Nr	Resultat	Navn	Klub
----	----------	------	------

## DRENGE 12-13 ÅR - 80 METER

LØR KL. 12.20

w: -0.2m/s

1	11.56	HOUMAN-PRASSÉ Sofus -2009	Sparta IF
2	11.69	STEFANI Raphaël -2009	Sparta IF
3	12.14	ORELLANA Pablo -2009	Sparta IF
4	12.21	BRIX Samuel G. -2009	Sparta IF
5	14.14	CHRISTIANSEN Max Backman -2010	Sparta IF
6	14.15	FJELDSTED Philip -2010	Herlev Atletik

## DRENGE 12-13 ÅR - 200 METER

LØR KL. 14.30

w: +1.4m/s

1	26.47	NIELSEN Daniel -2009	Glostrup IC
2	29.95	BJØRN Vagn -2010	Amager Atletik Club
3	30.93	STEFANI Raphaël -2009	Sparta IF
4	31.37	ORELLANA Pablo -2009	Sparta IF

## DRENGE 12-13 ÅR - 1000 METER

LØR KL. 15.30

1	3.25.94	LUND Tristan Sundgaard -2010	Sparta IF
2	3.59.21	BJØRN Vagn -2010	Amager Atletik Club

## DRENGE 12-13 ÅR - HØJDESPRING

LØR KL. 11.00

1	1.30	BRIX Samuel G. -2009	Sparta IF
2	1.15	FJELDSTED Philip -2010	Herlev Atletik
3	1.10	CHRISTIANSEN Max Backman -2010	Sparta IF

1.00 1.05 1.10 1.15 1.20 1.25 1.30 1.35

Samuel G. Brix					o	o	xxx
Philip Fjeldsted	o	xo	o	xxo	xxx		
Max Backman Christiansen		o	xxo	xxx			

## DRENGE 12-13 ÅR - LÆNGDESPRING

LØR KL. 14.00

( 1 METER ZONEAFSÆT )

1	5.36	+0.3	NIELSEN Daniel -2009	Glostrup IC
2	4.63	-0.4	BJØRN Vagn -2010	Amager Atletik Club
3	4.54	-1.6	BRIX Samuel G. -2009	Sparta IF
4	4.48	-0.8	STEFANI Raphaël -2009	Sparta IF
5	4.19	-0.1	ORELLANA Pablo -2009	Sparta IF
6	3.47	+0.4	FJELDSTED Philip -2010	Herlev Atletik
7	2.45	+0.0	CHRISTIANSEN Max Backman -2010	Sparta IF

Daniel Nielsen	4.57	+0.0	<b>5.36</b>	+0.3								
Vagn Bjørn	4.40	+0.0	4.16	+0.0	4.36	-0.3	<b>4.63</b>	-0.4	4.22	+1.2	4.11	+0.0
Samuel G. Brix	4.11	+0.0	4.20	+0.0	4.26	+0.5	4.02	+0.0	3.95	+0.0	<b>4.54</b>	-1.6
Raphaël Stefani	4.04	+0.0	4.24	+0.1	4.30	+1.1	<b>4.48</b>	-0.8	4.18	+0.5	4.26	-0.4
Pablo Orellana	4.15	+0.0	2.00	+0.0	4.05	+1.1	<b>4.19</b>	-0.1	3.81	+0.5	3.79	+0.4
Philip Fjeldsted	3.16	+0.5	3.31	+0.0	x		<b>3.47</b>	+0.4	3.34	-0.3	x	
Max Backman Christiansen	x		<b>2.45</b>	+0.0	2.29	+1.1						

## DRENGE 12-13 ÅR - KUGLESTØD

LØR KL. 14.40

( 3.0 KG )

1	7.90	HOUMAN-PRASSÉ Sofus -2009	Sparta IF
---	------	---------------------------	-----------



# RESULTAT

den 30.apr 2022 på Glostrup Stadion  
Arrangør: Glostrup IC

Nr	Resultat	Navn	Klub			
3	4.62 -1.2	ELKLINT Oliver Someya -2008	Sparta IF			
4	4.59 -1.1	NOWOTN Sebastian Quaranta -2008	Amager Atletik Club			
5	4.36 -0.2	BJERRING Hugo -2007	Glostrup IC			
6	4.00 +0.0	JØRGENSEN Malte -2007	Sparta IF			
	DNS	NIELSEN Albert Lysemose -2008	IK Hellas			
August Skytte Christensen	5.52 +0.7	5.69 -1.7	5.46 -1.0	5.74 +0.0	<b>5.89 -1.3</b>	5.13 -1.1
Oliver Mikkelsen	<b>5.83 +0.0</b>	5.59 +0.0	5.66 +0.0	5.54 -0.5	5.75 -0.2	5.77 -0.4
Oliver Someya Elklint	x	x	4.23 -1.4	<b>4.62 -1.2</b>	4.28 -2.1	4.36 -1.3
Sebastian Quaranta Nowotn	x	4.26 -1.3	4.37 -0.9	4.57 +0.1	<b>4.59 -1.1</b>	x
Hugo Bjerring	<b>4.36 -0.2</b>	x	4.02 -1.3	4.15 +0.0	4.21 -2.0	3.89 -0.9
Malte Jørgensen	3.84 -1.1	x	x	<b>4.00 +0.0</b>	x	x

## DRENGE 14-15 ÅR - KUGLESTØD

LØR KL. 14.40

( 4.0 KG )

1	13.11	CHRISTENSEN August Skytte -2007	Ballerup AK			
2	9.89	ALBAN Valdemar Tomas -2008	ROAR			
3	9.17	BJERRING Hugo -2007	Glostrup IC			
4	6.59	NIELSEN Albert Lysemose -2008	IK Hellas			
5	6.36	ELKLINT Oliver Someya -2008	Sparta IF			
	DNS	KRYGER Birk -2007	Herlufsholm GF			
August Skytte Christensen	12.81	12.59	12.97	12.58	<b>13.11</b>	12.41
Valdemar Tomas Alban	9.28	8.84	9.38	9.47	9.44	<b>9.89</b>
Hugo Bjerring	8.80	8.93	<b>9.17</b>	8.44	8.92	x
Albert Lysemose Nielsen	6.20	<b>6.59</b>	6.02	6.29	x	x
Oliver Someya Elklint	6.16	<b>6.36</b>	6.03	6.22	6.11	5.86

## DRENGE 14-15 ÅR - SPYDKAST

LØR KL. 12.00

( 600 GRAM )

1	42.97	VINCENSEN Mads -2007	Sparta IF			
2	36.65	KRYGER Birk -2007	Herlufsholm GF			
3	31.82	BJERRING Hugo -2007	Glostrup IC			
4	30.98	JØRGENSEN Ask -2008	IK Hellas			
5	25.22	ALBAN Valdemar Tomas -2008	ROAR			
6	22.97	HOUMAN-PRASSÉ Sofus -2009	Sparta IF			
7	20.82	NIELSEN Albert Lysemose -2008	IK Hellas			
Mads Vincentsen	37.01	<b>42.97</b>	35.75	39.13	40.37	38.79
Birk Kryger	32.35	<b>36.65</b>				
Hugo Bjerring	x	<b>31.82</b>	x	29.93	31.20	29.97
Ask Jørgensen	<b>30.98</b>	27.12	28.27	20.79	23.97	30.27
Valdemar Tomas Alban	<b>25.22</b>	24.71	19.47	23.76	21.54	21.18
Sofus Houman-Prassé	20.56	x	22.14	<b>22.97</b>	20.97	17.62
Albert Lysemose Nielsen	<b>20.82</b>	20.77	18.76			

## DRENGE 16-17 ÅR - 1500 METER

LØR KL. 15.40

1	4.56.77	WARNECKE Jakob Haack -2006	Køge Atletik
---	---------	----------------------------	--------------

## DRENGE 16-17 ÅR - KUGLESTØD

LØR KL. 14.40

( 5.0 KG )

1	10.15	SCHMIDT Mathias Riber -2006	Køge Atletik			
Mathias Riber Schmidt	9.63	9.79	9.47	<b>10.15</b>	9.67	9.28

# RESULTAT

den 30.apr 2022 på Glostrup Stadion  
Arrangør: Glostrup IC

Nr	Resultat	Navn	Klub
----	----------	------	------

## DRENGE 16-17 ÅR - SPYDKAST

LØR KL. 12.00

( 700 GRAM )

1	40.25	SCHMIDT Mathias Riber -2006	Køge Atletik
Mathias Riber Schmidt	<b>40.25</b>	34.58 37.18 35.26	34.71 37.53

## MÆND SENIOR - 100 METER

LØR KL. 13.20

HEAT 1 w: -2.1m/s

1	11.62	SØRENSEN Frederik Thorup -2004	Sparta IF
2	11.86	GROVN Emil -1998	FIF Frederiksberg
3	11.95	LARSEN Jacob Moos -1993	FIF Frederiksberg
4	12.04	NIELSEN Tobias Feldborg -2003	IK Hellas
5	13.05	GONZA Simon-Ronaldo B. L. -2004	Ballerup AK
6	13.30	SARAJ Yousif -2000	Hvidovre AM
7	13.87	TOLBORG Jakob Lind -1972	Herlev Atletik

HEAT 2 w: -0.4m/s [FRAME løb](#)

1	21.46	KROMANN Lasse -1996	Frame Running Danmark
2	31.09	BIRKBAK Jacob -1983	Frame Running Danmark
3	33.77	BANG-THYGESEN Lasse -1995	Frame Running Danmark

## MÆND SENIOR - 400 METER

LØR KL. 13.50

1	50.04	1h	OLSEN Mathias A. -1991	FIF Frederiksberg
2	50.20	1h	LASSEN Sebastian Kordt -1993	FIF Frederiksberg
3	52.44	1h	HJORTKJÆR Lucas -2002	IK Hellas
4	52.50	1h	JÆGER Rasmus -2004	IK Hellas
5	53.76	2h	NIELSEN Tobias Feldborg -2003	IK Hellas
6	55.62	2h	GROVN Emil -1998	FIF Frederiksberg
7	59.15	2h	GONZA Simon-Ronaldo B. L. -2004	Ballerup AK
8	64.83	2h	TOLBORG Jakob Lind -1972	Herlev Atletik
	DNS	1h	JENSEN Emil Pontoppidan -2003	IK Hellas

## MÆND SENIOR - LÆNGDESPRING

LØR KL. 15.15

( PLANKE )

1	5.04	-0.1	TOLBORG Jakob Lind -1972	Herlev Atletik			
2	4.51	-0.6	FOG Stig -1967	Herlev Atletik			
Jakob Lind Tolborg	4.44	+0.0	4.83 +0.0	4.64 -1.5	4.81 +0.6	4.79 -1.2	<b>5.04 -0.1</b>
Stig Fog	4.05	-0.6	4.30 -0.3	4.39 -1.3	4.35 -1.1	4.31 -1.2	<b>4.51 -0.6</b>