

## Ugeprogram for Atletikskolen 2021 *(ret til ændringer forbeholdes)*

	<b>Mandag</b>	<b>Tirsdag</b>	<b>Onsdag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Fredag</b>	
Dagens legeonkel	<i>Stig Fog</i>	<i>Jamilla</i>	<i>David</i>	<i>Signe</i>	<i>Charmaine</i>	
10:00	Velkomst Navneleg Leg	Velkomst Navneleg Leg	Olympiske Lege	Velkomst Navneleg Leg	Velkomst Navneleg Leg	
10:15						
10:30						
10:45	Frugtpause	Frugtpause	Frugtpause	Frugtpause	Frugtpause	
11:00	1. runde Løb/kast/spring	1. runde Løb/kast/spring	Olympiske Lege	1. runde Løb/kast/spring	1. runde Løb/kast/spring	
11:15						
11:30						
11:45	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	
12:00						
12:15						
12:30						
12:30	2. runde Løb/kast/spring	Skiskydning/Sokkepaintball/ Bodybowling/Sportsløbehjul	Olympiske Lege	2. runde Løb/kast/spring	2. runde Løb/kast/spring	
12:45						
13:00	3. runde Løb/kast/spring	Skiskydning/Sokkepaintball/ Bodybowling/Sportsløbehjul		Frugtpause	3. runde Løb/kast/spring	Vandkamp
13:15						
13:30	Frugtpause	Frugtpause	Frugtpause	Frugtpause	Frugtpause	
13:45	Stævne: Boldkast/Sprint	Skiskydning/Sokkepaintball/ Bodybowling/Sportsløbehjul	Svømmehallen	Stævne: Højde/Længde	Stævne: 5-kamp: 40/60 meter, 200 meter, Højde, Længde, Bold	
14:00						
14:15						
14:30						
14:45						
15:00						