

**Herlevstafetten og UP-stævne 2022**

23/05/2022, Herlev (Herlev Stadion)

**Herlevstafetten og UP-stævne 2022 · 23/05/2022**

| Tid   | Køn                  | Øvelse                               | Runde    | Aldersgruppe        |
|-------|----------------------|--------------------------------------|----------|---------------------|
| 17:00 | Mix ungdom           | <b>40m (P7/D7)</b>                   | Finale   | 6-7 år              |
| 17:00 | Mix voksne og ungdom | <b>Højdespring (D13/P13/P15/D15)</b> | Finale   | Flere aldersgrupper |
| 17:00 | Mix ungdom           | <b>Længdespring (P15/D15)</b>        | Finale   | 14-15 år            |
| 17:00 | Drenge               | <b>Boldkast</b>                      | Finale   | 10-11 år            |
| 17:00 | Piger                | <b>Boldkast</b>                      | Finale   | 10-11 år            |
| 17:10 | Piger                | <b>40m</b>                           | Finale A | 8-9 år              |
| 17:15 | Piger                | <b>40m</b>                           | Finale B | 8-9 år              |
| 17:20 | Drenge               | <b>40m</b>                           | Finale A | 8-9 år              |
| 17:25 | Drenge               | <b>40m</b>                           | Finale B | 8-9 år              |
| 17:30 | Piger                | <b>60m</b>                           | Finale   | 10-11 år            |
| 17:30 | Kvinder og piger     | <b>Længdespring (Zone) (P7/P9)</b>   | Finale   | Flere aldersgrupper |
| 17:40 | Drenge               | <b>60m</b>                           | Finale A | 10-11 år            |
| 17:45 | Drenge               | <b>60m</b>                           | Finale B | 10-11 år            |
| 17:50 | Kvinder og piger     | <b>Højdespring (P11/P13)</b>         | Finale   | Flere aldersgrupper |
| 17:50 | Mænd og drenge       | <b>Længdespring (Zone) (D7/D9)</b>   | Finale   | Flere aldersgrupper |
| 17:50 | Piger                | <b>Længdespring (Zone)</b>           | Finale   | 10-11 år            |
| 18:00 | Piger                | <b>80m</b>                           | Finale A | 12-13 år            |

# Herlevstafetten og UP-stævne 2022

23/05/2022, Herlev (Herlev Stadion)

## Herlevstafetten og UP-stævne 2022 · 23/05/2022

| Tid   | Køn                  | Øvelse                         | Runde    | Aldersgruppe        |
|-------|----------------------|--------------------------------|----------|---------------------|
| 18:00 | Kvinder og piger     | <b>Boldkast (P7/P9)</b>        | Finale   | Flere aldersgrupper |
| 18:05 | Piger                | <b>80m</b>                     | Finale B | 12-13 år            |
| 18:10 | Drenge               | <b>80m</b>                     | Finale A | 12-13 år            |
| 18:15 | Drenge               | <b>80m</b>                     | Finale B | 12-13 år            |
| 18:20 | Drenge               | <b>Længdespring (Zone)</b>     | Finale   | 10-11 år            |
| 18:30 | Kvinder og piger     | <b>100m</b>                    | Finale   | Flere aldersgrupper |
| 18:30 | Mænd og drenge       | <b>Boldkast (D7/D9)</b>        | Finale   | Flere aldersgrupper |
| 18:35 | Mænd og drenge       | <b>100m</b>                    | Finale   | Flere aldersgrupper |
| 18:40 | Kvinder og piger     | <b>Kuglestød (P13/P15/P17)</b> | Finale   | Flere aldersgrupper |
| 19:10 | Mix ungdom           | <b>4x40m</b>                   | Finale   | 8-9 år              |
| 19:20 | Mix voksne og ungdom | <b>Kuglestød (D13/D15)</b>     | Finale   | Flere aldersgrupper |
| 19:30 | Mix ungdom           | <b>4x60m</b>                   | Finale   | 10-11 år            |
| 19:50 | Drenge               | <b>Længdespring (Zone)</b>     | Finale   | 12-13 år            |
| 19:50 | Piger                | <b>Længdespring (Zone)</b>     | Finale   | 12-13 år            |
| 19:50 | Mix voksne og ungdom | <b>Sprint Medley Relay</b>     | Finale   | Flere aldersgrupper |
| 20:10 | Mix voksne og ungdom | <b>4x100m</b>                  | Finale A | Flere aldersgrupper |
| 20:15 | Mix voksne og ungdom | <b>4x100m</b>                  | Finale B | Flere aldersgrupper |

# Herlevstafetten og UP-stævne 2022

23/05/2022, Herlev (Herlev Stadion)

## Herlevstafetten og UP-stævne 2022 · 23/05/2022

| Tid   | Køn        | Øvelse                  | Runde  | Aldersgruppe |
|-------|------------|-------------------------|--------|--------------|
| 20:15 | Mix ungdom | <b>4x100m MIX HOLD</b>  | Finale | 14-15 år     |
| 20:30 | Mix ungdom | <b>4x80m</b>            | Finale | 12-13 år     |
| 20:40 | Mænd       | <b>4x1500m</b>          | Finale | M45          |
| 20:40 | Mix        | <b>4x1500m MIX HOLD</b> | Finale | X45          |