



Aktiviteter, KLUBBENS PRIORITEREDE	Jan	Feb	Mar	Apr	Maj	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec
RAC-milen (Rødovre)			14/3	8/4	6/5	10/6		12/8	9/9	10/10	7/11	
H2M (v/klublokalet)						13/6						
Testløb (Herlev Stadion)						17/6						
Herlevløbet (Herlev Bygade)								23/8				
Løvfaldsløbet (Klauzdal)										24/10		
Aktiviteter, KLUBBENS ANBEFALEDE	Jan	Feb	Mar	Apr	Maj	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec
"Suppeløb" (suppe efter træning i klublokalet)			11/3								18/11	
Herlevstafetten/DM 10.000m (Herlev Stadion)					27/5							
Gert Kærln Tribute (Herlev Stadion)									2/9			
Morgenmadsløb (morgenmad efter træning)												
Aktiviteter, HOLDENES FORESLÅEDE	Jan	Feb	Mar	Apr	Maj	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec
Frost Cup (diverse steder)	11/1	1/2	1/3									
Røsnæs Trail (Røsnæs/Kalundborg)				11/4								
Copenhagen Marathon (København)					10/5							
Royal Run (Frederiksberg/København)					25/5							
Storstrømsløbet 10 K og ½ Marathon						7/6			20/9			
UTOC (Klint/Rørvig)							25/7					
Vejrhøj Trail (Hørve/Fårevejle)								15/8				
Copenhagen Half (København)									20/9			
Berlin Marathon (Berlin)									27/9			
Erimitageløbet										4/10		
Cph Coast ½ Marathon										26/10		